

房颤导管消融的新时代!

房颤的治愈率大幅度提高,已进入高成功率时代!

房颤导管消融进入新时代!

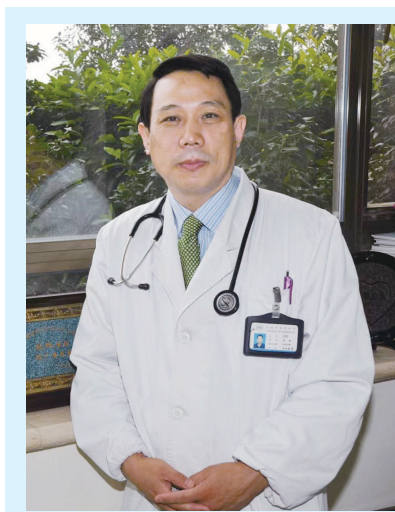
房颤到底有多少治疗方法,区别何在?

目前房颤治疗主要有两种,一种是药物治疗,主要是抗心律失常的药物,但患者必须了解,药物的作用主要是减慢心率,缓解心慌症状而不是根治。第二种治疗方法,手术方法就是导管消融术。

发展到今天,房颤导管消融术是一种微创治疗,医生将一根直径2毫米的导管通过股静脉沿着血管循着血液循环到达心脏,对心脏的异位兴奋灶进行消除。手术结束后再把导管撤出,不留任何东西在心脏内。

众所周知,相对阵发性房颤,持续性房颤病情更重,发生心衰和脑梗的几率更大。提高持续性房颤导管消融的一次成功率一直是大家追求的目标,目前诞生了更为先进的理念——房颤转子消融,房颤转子(Rotor)是近年国际上房颤领域的热点,目前被认为是产生持续性房颤的关键病灶。刘旭教授率先在国内引入这一理念并提出了“房颤转子-胸科标测方法学”,通过明确病灶位置,运用新的标测技术,更精准地实施射频消融术。心内膜联合心外膜消融术是十分复杂的房颤治疗策略,该技术可以突破单纯心外膜或心内膜消融的局限,就像在心脏的“内墙”和“外墙”上同时搜寻目标病灶,让“坏家伙”无所遁形。刘旭教授团队对于持续性房颤消融策略的研究一直在不断钻研创新,目前已在国际顶级期刊《EUROPACE》发表,该项研究在国际持续性房颤的治疗领域具体极大的指导意义。同时,国际上“转子”消融首创者法国的Seitz教授也发来贺信,称之为major scientific contribution,该巨大进展为导管消融的高成功率奠定了坚实的根基,也让广大的房颤患者重燃新希望!

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。



刘旭

上海市胸科医院心内科主任医师,教授,博士生导师。上海市优秀学科带头人;上海领军人才;上海市优秀医务工作者(2012-2014年度);国务院特殊津贴获得者;上海交大优秀博导;上海银蛇奖提名;中国Rotor俱乐部创始人。现任上海交通大学心房颤动诊治中心主任。自1998年在国内率先开展房颤经导管射频消融基础和临床研究,至今累计完成各种心律失常介入手术50000余例,房颤导管消融手术近30000例。

着感觉走。

误区四:房颤容易复发难治好

药物治疗是多年来房颤治疗的主要方法,但疗效并不尽如人意,即便坚持每日服药,多数患者房颤也会复发。随着三维导航系统的不断升级,射频消融技术的快速进步,

房颤的危害表现三:引起脑梗塞

房颤患者的心脏内易形成血栓,又比较容易使血栓脱落,而脱落的血栓随血管运输到脑部,引起脑梗塞是常有的事情。所以,房颤患者患脑梗塞大约是心律正常人的4~7倍。

房颤的危害表现四:诱发猝死

房颤是脑卒中最高危的独立危险因素,20%的中风事件与房颤有关。35%的房颤患者在一生中会发生一次或一次以上的血栓与栓塞事件,从而诱发猝死。

关于房颤,这些误区你中招了吗?

误区一:年轻人发生房颤无需治疗

房颤大军大多以老年人为主,可近年来,中青年患者在逐渐增多,临床数据显示,40岁及以上人群中,有将近1/4的人在一生中会发生房颤。

年轻人日常应警惕心脏不适、心律不齐等症状,对心脏进行实时监控,发现不适应立即通过心电图等确定是否患有房颤等相关心脏病,避免错过最佳治疗时机。

误区二:房颤停了后不会复发

房颤一旦发作,将易持续,早期常为阵发性,发作虽不频繁,但潜在发病机制仍有进展。随着病程迁延,房颤发作多会间隔缩短,持续时间延长,正常心律相对减少,而后全部心律均为房颤,每次心电图都报告房颤,如不及时治疗,很可能发展成永久房颤。

误区三:房颤没有太大不适不要紧

房颤的症状与严重性之间不是对应关系,没有症状并不意味着房颤的危害不严重。房颤一旦开始发生的时候,往往就是阵发性的,心跳一会儿快、一会儿慢,患者会比较难受,但恢复正常心律后,很容易觉得没有什么,不积极配合治疗。当房颤加重变为持续性的时候,虽然心脏会长时间一直乱跳,但患者反而适应了,会觉得症状明显减轻,误以为疾病好转,这种持续性房颤是个“温柔杀手”,往往潜藏着更大危险,判断房颤病情不能跟

中国疾控中心公布的各省份报告数据 displays,近两周新冠病毒核酸检测阳性率略有上升,在这里要提醒心血管病患者,不要放松对新冠防控的意识,美国心脏病学会发布的一份临床报告显示,新型冠状病毒感染患者有16.7%合并有心律失常。因此患者和医生都应警惕新冠感染时心律失常疾病的发作或复发,患者应及时就医。

房颤患者应更加注意预防新冠感染。房颤本身并不是新冠的易感因素,不要有过重的心理压力,保持一个健康愉悦的心情对于抵抗病毒也有着积极的效果。但是房颤患者如果出现心脏增大、心力衰竭,肺瘀血或者是合并其他基础疾病时,患者抵抗力差,就容易发生感染,是新冠的易感人群,并且感染以后也容易发展为重症,这类患者是新冠防治中的重中之重。无论是在之前还是在常态化管理的今天,都建议这类患者严格做好自身防护,坚持佩戴口罩,与他人接触时保持一定距离,注意室内通风消毒,做好自身健康的第一责任人。

房颤有哪些危害?

房颤的危害表现一:形成血栓与栓塞

房颤时,心房丧失收缩功能,血液容易在心房内淤滞而形成血栓,血栓脱落可随着血液至全身各处,导致脑栓塞(中风、偏瘫)、肢体动脉栓塞(严重者甚至需要截肢)等。

在不伴有其它疾病且年龄小于60岁的房颤病人,脑卒中的年发生率为1%左右,而在60-75岁以上的病人,脑卒中的年发病率为2%。如果伴有其它栓塞高危因素,则脑卒中的年发生率可达4%。

房颤的危害表现二:引起器官衰竭

长时间房颤发生时容易导致心房的收缩功能减弱,心率加快时容易造成心脏衰竭,严重的还会导致各个组织器官功能减退甚至衰竭,首先是肺衰竭,引起下肢水肿,一些老年患者还有可能出现中风的情况。

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2023年5月10日 星期三
编辑:肖柳曼 视觉设计:黄娟

新民晚报

“爱心窗口”致敬最美劳动者

志愿者们用多样的公益服务感恩劳动者以及捐赠人

与慈善同行,向劳动者致敬。5月1日,为了营造向上向善的社会慈善氛围,上海市慈善基金会以及松江区代表处、嘉定区代表处的“凡人善举·爱心窗口”联合开展“致敬最美劳动者 传递公益正能量”五一劳动节主题活动。在接受爱心人士捐款的同时,爱心窗口也提供了多样的公益服务,感恩劳动者以及捐赠人。

劳模当起志愿者

全国劳动模范郁非女士、全国五一劳动奖章获得者婁琳女士5月1日上午来到位于徐汇区淮海路上的上海市慈善基金会爱心窗口担任志愿者,接待前来咨询的市民,为前来捐赠的爱心人士办理捐赠手续。来自农工商超市(集团)有限公司西区党支部党员志愿者带来了花艺制作,赠送给爱心人士,完美诠释“赠人玫瑰,手留余香”的含义。至爱小记者团的小志愿者们为现场捐款的好心市民赠送气球。上海爱吉儿文化艺术有限公司艺术团的小朋友也在爱心窗口为市民带来欢乐的歌唱表演,并上街劝募。

上海慈善物资管理中心在爱心窗口门前开展慈善义卖活动。中华老字号品牌乔家栅志愿者带来爱心咖啡和点心。爱心市民在购买一份爱心套餐的同时,可捐出一份给当天正在一线工作的户外工作者。在“凡人善举·爱心窗口”内,不少好心人趁着五一假期捐款献爱心。来自浙江平湖谷元元饮品有限公司的邱婉甄女士捐款7000元,继续结对资助三名寒门学子;就职于松江九峰小区的物业经理

鲁绵忠先生捐款4500元,继续结对资助两名贫困家庭的学生;爱心企业上海金磐拍卖有限公司捐款3000元;上海市劳模协会办公室主任陶丽娟女士捐款1000元,定向用于慈善助学;家住普陀区的陈永平先生捐款500元;永嘉新村居委主任鲍海腾先生捐款500元;就读于浦东新区进才实验小学四(10)班的苏钟予同学捐款200元;至爱小记者陆妍菲同学捐款100元;上海市第九人民医院医生王文姬友人吕圣佳捐款50元;在沪务工的山东人高宁先生捐款50元;家住徐汇的谢妍浠女士看到预告特地来参加,同时还捐赠善款50元;一家匿名的爱心企业捐款10000元……

还有许多过路的市民也踊跃奉献了爱心。据统计,共有105人参与捐款,募集善款2225.8元。汕头市东厦中学交响管乐团的70多名同学途经现场,受气氛感染,为大家送上《如愿》和《海阔天空》两首歌曲,部分同学和老师还购买义卖品,献爱心。

爱心服务很丰富

5月1日上午,上海市慈善基金会松江区代表处在松江慈善捐赠大厅举办五一主题活动,通过健康义诊、便民服务、救护培训、乐活体验、暖心关爱等方式,致敬最美劳动者,传递公益正能量。

活动现场,由松江区卫健委“医动青春”志愿服务队组织,来自松江区中心医院、方塔中医院等医疗机构的医生志愿者向参与人员提供消化科、呼吸科、心理健康、传染病防控等义诊服务咨询,以及测血压、测血型、耳穴埋

豆、拔火罐等互动体验。由区红十字会开展的心肺复苏急救培训指导很受欢迎。志愿者围绕心肺复苏等常见急症的救护知识、操作技巧和注意事项进行详细讲解,参与人员通过模拟练习,掌握了徒手心肺复苏的流程、技术要领,提高自救互救能力和急救救护技能。此外,还有由大海公益志愿服务队组织的理发、推拿便民服务,贝德口腔志愿服务队组织的口腔义诊,区政协协会的创意插花等。

一名松开物业的保安告诉工作人员,第一次参加这样的活动,感觉很温暖。一名净达公司的环卫工人说,平时就在松江慈善捐赠大厅门口的路段清扫卫生,以前路过就看到过捐赠大厅的一些活动,没想到今天也体验了一回,作为劳动者感觉满满的幸福感。当她听说今后这里有望成为户外职工“爱心接力站”“茸城e家”时,不禁竖起大拇指连声称赞。一名美团小哥在体验服务的同时,主动加入到志愿者的行列,他说:“劳动最光荣,今天这个节日属于每一个劳动者,庆祝节日的方式有很多,奉献也是其中一种”。此外,大海公益负责人周伟强、益行报童团队也通过捐赠、志愿服务等方式,致敬劳动者。

5月1日上午8时,上海市慈善基金会嘉定区代表处在“耕心泽善·爱心窗口”内,正式启动户外工作人员“爱心周”早餐服务,将于每月的第一周连续5个工作日为嘉定城区一线的户外工作者提供免费的“爱心早餐”。受益人群包括环卫工人、外卖员、快递小哥、公交车司机、交通警察、户外联勤等。

李一能

今年2月,上海市慈善基金会浦东新区代表处和上海乐群社工服务社共同开展“一米书桌”青少年居家学习空间微改造服务计划。通过全区招募,最终共40户青少年家庭报名。这些困境青少年来自低保低收入家庭、单亲家庭、隔代抚养家庭等。

截至4月10日,项目组选取了20组家庭进入最终的人选名单,并为其提供居家学习空间的改造计划和亲子沟通指导、课业辅导、居家收纳指导等服务。4月至5月,项目组陆续对入选家庭再次走访。“书桌定制”作为一个媒介,让社工了解到整个家庭对于孩子的关注与支持程度的差异。社工上门看到了很多家庭愿意为给孩子创造良好学习氛围而作出实际的努力,把家中旧家具、杂物进行了整理或丢弃,把家中光线最好的房间让出来给孩子。

“一米书桌”虽然只是改造一个小空间,但也为整个家庭植入希望。大家在沟通中了解到:社工的一次次上门,让这些家庭有了被关注和支持的感觉,他们也把这样的心情传达给了自己的孩子,给孩子传递希望和能量。在书桌的选择、大小以及摆放位置上,项目组的社工希望参与的家庭成员共同去商量决策,让整个家庭通过“书桌”这个议题来增加沟通的维度。当项目组社工提到后续即将开展收纳课程,家长们都表示很期待,他们期望让孩子参与更多的家庭事务,有更多的独立自主的能力。

李一能

「一米书桌」助困境孩子改造学习空间