

一招解决松牙、缺牙老人吃饭难,不拔牙、不种牙,啃排骨无压力 无需挂钩固定松牙,残根不拔修复再利用,无手术更适合老年人

“我的松牙真的还能凑合用,但是医生给我的建议让我拔掉。我不同意,比起拔牙,我宁愿这么一直拖着,到时候跟嘴里的那颗缺牙一起修复。”71岁的李爷爷激动地说道。

“李爷爷保真牙的意识是难能可贵的!”中老年口腔修复专家崔志明医生说道:“但是,千万不要因为害怕拔牙就耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复技术完全可以将3度以下松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,能用的松牙、勉强用的,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

去多趟医院 一年才修复两颗松牙

近年来李爷爷被一口烂牙折磨得不轻。吃又吃不,松牙晃起来还疼的厉害,无奈只能接受拔牙治疗。由于需要佩戴假牙,松动的牙齿无法作为假牙的固定依托,所以被拔掉3颗。

“真的是缓了好久才缓了过来,想起来我的头就发晕,要不是我身体素质还可以,可能还真缓不过来。结果,为了装这三颗牙,我跑了2年多的医院,7-8趟才全部装好!”李爷爷对这次治疗很是无奈。

“中老年人治疗松动牙,不要随意拔牙。”崔志明医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者,“首先,如果采用的是拔牙来进行口腔治疗的话,不少叔叔阿姨拔牙之后牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复,这段时间吃饭又成问题。并且,不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,一些慢性病患者,如糖尿病、心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的,否则后果是他们身体条件所不能接受的!”

选对正确修复方案是关键

“我打听过修复牙齿的方法,有用特殊材料‘粘’住松牙的;有用铁

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



钩勾住好牙,然后修复缺牙的;还有拔掉再镶牙的。”众多的口腔修复方案让李爷爷难以抉择。

“修复口腔不能只图简单、省事。”中老年口腔疑难杂症专家杨梅医生说道:“松牙表面‘固定’住的方法有很多,但想要恢复正常咀嚼功能吃硬物的却寥寥无几。松牙是由牙周炎侵蚀吸收牙根发展而来,只‘粘’住或者勾住表面,往

往根基不稳依旧固定不住松牙。”

3度以下松牙残根不用拔

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等等问题,切莫一拔了之。”杨梅医生说道3度以下“随意拔掉病牙,省时,方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责的。”

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”杨梅医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”杨梅医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

享口福·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:5月10日—17日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

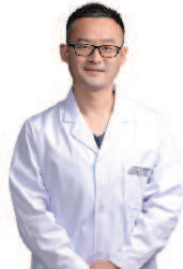
名额有限,活动名额有限,不向参加者提供医疗诊断或其他服务。(每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师介绍

崔志明

中老年口腔专科负责人

擅长:各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术。在国内知名公立三甲医院任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。



杨梅

中老年口腔修复资深专家

擅长:口腔内科疑难根管治疗,牙周病的序列规范化治疗,后牙美学修复,全口咬合重建以及老年人精密附件全口义齿等修复。拥有15年口腔临床经验以及深厚的中老年口腔精密附件修复功底,理论功底扎实,临床操作熟练。



加快生态文明体制改革,建设美丽中国

人与自然是生命共同体,人类必须尊重自然、顺应自然、保护自然。

