

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第407期 | 2023年5月8日 星期一 本版编辑:金晖 视觉设计:金晖 编辑邮箱:sherry@xmwb.com.cn

道“早安”看内涵

■ 伦丰和

现在人们对手机的依赖与日俱增，有的把兴趣投放在早安的发帖上，睁开眼第一要事发帖，以表示对朋友的美好祝福。渐渐地发早安帖，成了一种时尚，无怪乎早上手机叮咚响。再看所发的内容，雷同多，无创意，只要看到微信窗口有动画表情、图片的字样，我就不打开了，因为基本是早安帖子，而且，大多数是从百度等网上下载，或从他人的帖子克隆过来，只不过是量的微调，而没有质的变化，早安成了内卷，成了手机里被人诟病的形式。然而一个认识的驴友皓月发的早安帖子，却吸引着我，让我受益匪浅。

记得三年前，我们在宁夏旅游时相识，并加了微信，回沪后他发的早安帖子，与众不同，帖子的背景画面是他用手机拍摄的，一路所见的美轮美奂风景：108米高的黄河楼，传奇的108塔，千古绝唱“大漠孤烟直，长河落日圆”的沙坡头，还有那壮观滚滚的黄河，右上角写早安，左下角写风景名称。皓月坦言，这不但让驴友们记住宁夏，还让常吃宁夏青菜的上海人，知道那是九曲黄河的一块绿洲，是值得旅游的好地方。他发的早安帖子，就像我们小时候看拉洋片那样有趣，天天有新景照。不少人对此感兴趣，留下许多点赞。如今，像皓月那样制作专题旅游早安帖子的人不多。他是旅游达人，大江南北、长城内外、七彩云南、西双版纳、神奇贵州、中原古城，甚至深广澳都留下他的足迹。用镜头把最美的风景留存下来，通过早安窗口，传给大家。他有一句话耐人寻味：秀才不出门，全知神州美。他的帖子让人享受美的同时，还可以让友人不出家门领略祖国的大好河山。

一声问候暖心

■ 王克

“东风吹散梅梢雪，一夜挽回天下春，早上好”，这是今年立春早上收到的第一个问候。每天手机上都会显示出几十个晨问，有亲属，有病友，有同学同事，也有文友。看到这些问候，心里暖暖的，说明他们对我的牵挂和关心，也证明大家相安无事，让我宽心。

朋友圈问候的习惯，起源于10年前。那时我胃癌手术正在住院，结识了不少同病相怜的病友。虽然年龄不同、性格各异、病情有轻重，但大家相互鼓励、相互安慰，交流抗病心得、养生体会，结下病房友谊。出院前互加微信，并相约，每天在群里互致问候，以示平安。10年里，这种问候已是一种不成文的规定，每遇病友“失联”，大家就会忐忑不安，要么结伴探视，要么快递水果。当然，闹笑话的也有，某病友去“深山老林”观景，地处边远没信号，回来后才知道是场虚惊，在大家的“谴责”下请了一次客，赔了不是，并保证以后出门事先打招呼。但也有几个病友的“失踪”是真噩耗。

渐渐地，我把这种习惯扩散了，却遇到了一些人的“水土不服”。有的从来不回，有的敷衍，有的委婉暗示不感兴趣。我恍然大悟，不是每个人都喜欢问候，他们可能还沉浸在温柔乡，也可能忙于兴趣爱好，你不合时宜的问候会给他们带来尴尬和麻烦。于是乎调整策略，因人而异区别对待。对众多问候，我是群发回复，然后删除，免得挤占内存。

其实，每天的问候并没有对错，只是每个人的感觉和需求不一样罢了。有人感到暖心暖肺，有人感到无所谓，有的人则感到不厌其烦。就像那句话，萝卜青菜，各有所爱。

老
少
咸
宜

编者按：

黎明即起，有人向你问候“早安”，本该是一件很温馨的事情。

曾几何时，微信里的早安，引起了争论，有人认为，老人乐此不疲发早安不必指责，在疫情期间，早安成了报平安的信号，这是有积极意义的；也有人被每天的早安搅得烦不胜烦：回复吧，耗时不少；不回复吧，怕被人误会。本期的5篇文章畅谈了各自对早安的不同观点。



微信互道早安

亦甜亦烦说“早安”

■ 李颖

冬天的清晨5点，天还没亮，手机提示音“叮咚叮咚”，把我从梦中叫醒。这堪比报晓鸡的声音，就是朋友雷打不动发来的早安信息。面对这相同而又勤勉的殷切问候，说句心里话，我的真实感受就是又甜蜜又“烦恼”。

茫茫人海万千大众，能被家人以外的朋友日日惦记，无疑是一件倍感幸福的事。更何况收到的信息里面，每一句话语都是关爱，每一帧画幅都呈吉祥。那些萌萌的动物、鲜艳的花朵、漂亮的小鸟，颜色鲜艳美不胜收，一看就能心生欢喜。难能可贵的是，精美漂亮的画面每天不重样，充分说明朋友花费了时间和精力精心挑选过。每天被人关心问候，不是家人胜似家人，那种浸润心底的甜蜜感觉，真好！但事物都有两面性，每天的早安信息就像双刃剑，带来问候的同时，也带来了烦恼：一大早的“叮咚叮咚”提示音扰人清梦，数十条的问候信息视而不见不给回复不礼貌，朋友可能因此不开心；都要一一回复的话，我也得绞尽脑汁变换花样才行，每天重复的话显得敷衍了事没有诚意，但又不想把时间浪费在这样的“找资源”上面，我该怎么办呢？

有道是办法总比困难多，冥思苦想之下，我有了“应对之策”：首先，对每天凌晨发早安帖的朋友，开启“信息免打扰”功能，静音模式可以让我在早上安睡，然后，十天半个月左右，回复一下殷勤的朋友，每逢节假日，特别是大年三十、年初一和中秋家人团圆节，我会主动向朋友们逐一地早安问候贺年庆团圆，也必然收获一大波的温馨回应。

说早安，道晚安，美好的心愿只有一个：祝大家一生平安。

何必天天道“早安”

■ 曹国君

早晨一打开手机，各种“早安”问候语就蜂拥而至，令我目不暇接。来而不往非礼也，我也只好逐一回复。日复一日，不胜其烦。特别是遇到道“早安”的一些怪象后，我更是心生疑问：每天频发“早安”，有必要吗？

那天，我半夜才归，疲惫至极，倒床就睡。凌晨4点，手机骤然响起。一看是一朋友发来的“亲，早上好！”凌晨就急吼吼地发微信，未免太不近人情了吧。再一想，人家是一片好心，只是时间选择不当。“伸手不打笑脸人”，我还是原谅了她。原来她下半夜一醒就睡不着，抓起手机就发微信。如此扰人清梦，我只得每天临睡前将手机调至静音挡模式。

我视力较弱，每天收到的“早安”一多，就懒得细看，更懒得回复。何况有人发“早安”也捣糨糊。原来他们发腻了，干脆下载一个图像，里面能记录他今天早起时间、连续早起的天数，还附有一句现成的问候语，天天自动更新。他只需点击“发送”即可。嘿，道个“早安”都设置成自动化了，哪里还有一点人情味？真想回她一句：“亲，帮帮忙，别再发了，我心烦！”

我曾问几个微友：“你们每天给父母和兄弟姐妹发‘早安’吗？”他们都哑口无言，面有愧色。哦，连自己最亲爱的人都忽视，却去殷勤地问候别人，于情于理，都说不通吧。

当然，我不是全盘否定道“早安”。每遇春节，国庆，中秋等喜庆之日，大家仍应互送问候互送祝福。最讨厌那些公式化的，千篇一律又言不由衷的鸡肋“早安”，弃之也毫不可惜。

人与人之间最可贵的是真情。只要彼此惦记，心心相印，赤诚相待，又何必天天道“早安”。

假如“早安”也收费

■ 刘笑冰

用微信图片道早安风行了好几年，图片越来越多样化，越来越个性化，从静态画到动态图，从大好河山到个人靓照，图片花样百出，满屏表情乱飞。

有一部分人常年如一日，每天早晨群发早安图片。我也有这样的微友，有时正如打仗般忙早餐忙出门上班，来一条微信，以为有什么事，一点开是早安图片，真有点哭笑不得，只能将其设置成“消息免打扰”了。“再好吃的东西天天吃也会腻”，再精美的图片内容重复且数次发也不足为奇。还有一个烦恼：回不回？怎么回？上哪儿找不一样的图片回？盖因这些微友仅属泛泛之交，有的甚至仅一面之缘，未到每天联系问候的份上。但不回复，总有点心不安，而每天回复实在有点不胜其烦，早安图片成了负担。

不论亲疏，每天群发向微友道早安真没必要，试想除了热恋中人，以前谁会每天电话短信向别人道早？何况转发、群发现成图片，真情真意已大打折扣。如果微信也收费，哪怕一毛钱一条，想必谁也不会给自己仅一面之交的微友天天发早安图片吧？我们何不把微信当成要花钱那样，节约着花，计算着用呢？须知节约的是自己和别人的时间，计算的是与别人适当的社交距离，遵守的是不轻易打扰别人的社交礼仪，特别是对上班族。

如果把线上问候变成适时的实际帮助，把每天的屏上道早，换成现实问候，对电梯里的邻居、走廊上的同事、菜场里的小贩、早餐店里的师傅、大卖场中的营业员、匆匆赶路的快递小哥，道一声“早安”，送一个微笑，那我们的生活不但充满温情，还比图片更富有色彩！



国君 摄