



■ 帅气男模在终点向选手献花

申城五一假期比赛忙 男女老少都来赛

五一假期,有人选择快乐出游,有人选择悠闲宅家,也有人选择去赛场上挥洒汗水,释放激情。上海青少年体育比赛,上海业余网球公开赛,上海女子半程马拉松……赛场不同,参赛主体不同,但大家都同样收获满满,正所谓:申城假期比赛忙,运动度假更健康。



■ 上海女子半程马拉松赛昨天开跑

本报记者 李铭坤 摄

女性跑者的专属赛事

昨日上午,上海女子半程马拉松赛开跑,4800名女性跑者从长宁大融城出发,在21.0975公里的半马赛道上,一路奔跑至改造一新的中山公园。

对照世界田联白金标名古屋女子半程马拉松,组委会在赛事中充分考虑女性特殊需求,为跑者提供个性化服务的同时,坚持打造极具专业度的高品质赛事平台,力争在未来将上海女子半程马拉松赛打造成为中国国内首个白金标女子马拉松赛事。

这是女性跑者的专属赛事,主办方也特意推出了专属服务。例如在临近终点处设置了一处梳妆站,确保女性跑者们以最佳姿态冲过终点线;终点线处迎接女性跑者的,是多位身着西装、手执鲜花的帅气男模。赛后,组委会还在古色古香的中山公园内为各位女性跑者准备了丰富多彩的体验活动,公园大草坪的舞台上,长宁“半马音乐节”邀请了多支不同风格的乐队,为女性跑者们送上一场别开生面的音乐节,欢快的音符也为她们带去阵阵笑声。

散发着自信魅力的女性跑者们在女子半马的赛道上肆意挥洒汗水,穿梭于城市的“绿野仙踪”,体验苏州河健身步道长宁段,享受畅跑的喜悦。参赛选手以年轻的上班族为主,但在靓丽的女生群体中也不乏上了年纪的,已经是一头白发的74岁“花样奶奶”陈平贤在赛道上就非常抢眼。陈奶奶是清华大学的退休教师,2014年开始马拉松锻炼,尽管年纪偏大,跑步的时间也不算长,但她同样身着粉色的比赛服参赛,并且以2小时19分的出色成绩完赛,实力碾压很多的“孙女辈”选手。

为鼓励更多优秀女性跑者参赛,本次比赛前六名可以获得丰厚奖金,前100名跑者可以获得直通2023上海马拉松的宝贵参赛名额。

后备人才的重磅赛事

4月29日,2023年上海市青少年体育赛事开幕式在上海市第二体育运动学校举行,今年的各项重磅赛事也同时发布。据悉,今年上海将面向全市青少年举办82个项目200余场精彩纷呈的体育赛事,其中包括上海市青少年体育精英系列赛,各项目青少年最高级比赛(锦标赛、冠军赛),上海市青少年体育俱乐部联赛、少儿体育联赛,以及以MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛为代表的特色品牌赛事等,无论青少年喜欢什么项目,运动水平高或低,都能找到适合自己的比赛。

上海市青少年体育精英系列赛是年度最大规模的青少年高水平综合性赛事平台,设13个重点大项、21个分项、62站赛事,打造冠军摇篮,孕育未来之星;上海市

青少年体育锦标赛与冠军赛是沪上最高水平青少年体育单项赛事,设置50个项目76项赛事,检验年度青训成果,选拔优秀后备人才;上海市青少年俱乐部联赛和上海市少儿体育联赛,旨在推广体育运动,普及运动技能,搭建人人皆可参与、人人都能出彩的舞台;此外还有MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛,这项赛事将打造体教融合典范,帮助更多青少年成就篮球梦想。

今年,上海首次把年度青少年体育赛事整合在一起进行统一发布,通过不同类型的赛事定位,充分挖掘和释放赛事的多元化育人功能,让青少年享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。上海市体育局副局长宋慧表示:“希望广大青少年在赛事中展现青春阳光的蓬勃朝

气、勇往直前的昂扬锐气、百折不挠的竞争勇气,秀出上海城市脉动的青春力量,展现上海青少年良好的体育道德和精神风貌。”



■ 市青少年体育精英田径比赛争夺激烈
本报记者 李铭坤 摄



■ 小朋友给玫瑰花的素描稿上色

中华艺术宫“心艺呈现”四场大展 用520玫瑰开启艺术之旅

五一小长假刚刚过半,中华艺术宫(上海美术馆)已经凭借日均过万的参观量,成为沪上艺术打卡的火热地标。中华艺术宫场馆南广场的台阶上以520朵玫瑰贴纸呈现出一个巨型爱心,开启一场红五月的艺术之旅。

本次活动由中华艺术宫和上海马利画材股份有限公司联手打造呈现,观众有机会获得一份玫瑰花的素描稿,在活动现场使用马利颜料对其进行上色,通过拼贴的形式呈现出更为鲜艳的“520玫瑰”。除此之外,主办方还将陆续推出各类艺

术互动和色彩课堂,持续吸引观众参与打卡,体验艺术,助力艺术宣传与推广,以艺术致敬火热的劳动者。

来自河北的李先生带着女儿一家三口,早就预约了中华艺术宫的参观时间,带女儿到现场感受艺术。“在美术馆参观,既能增长小朋友的艺术知识,同时也拓展了孩子的艺术视野。而且特别惊喜的是,一进场馆就在广场大台阶上看到了这个玫瑰爱心的涂色活动,颜色鲜艳又显眼,我女儿非常开心。”李先生对于中华艺术宫的这份“心艺呈现”非常满意。事实上,和李先

生有着类似参观感受的观众不在少数。

从江南水城景观到中国雕塑精品,从神话经典到现代艺术先锋,中华艺术宫(上海美术馆)准备的四场风格各异的大展,也让前来参观的观众连呼过足了艺术的瘾,加上14场精心策划的公共教育活动,丰富的艺术活动覆盖了五一长假整整五天,“艺”趣度过这个悠长假期。

“马利色彩计划”这样特别策划的主题性艺术项目,对艺术场馆的“加热”效应也日益凸显。

本报记者 徐翌星

顶级服务的业余赛事

4月29日上午,首届上海市业余网球公开赛暨2023旗忠森林网球节在久事旗忠网球中心拉开帷幕。虽然只是一项业余比赛,但是主办方却推出了高规格的赛事服务,力求打造市民身边的高品质网球赛事。

据了解,本届赛事主办方参照ATP1000大师赛的标准,配备赛事场地、裁判团队,并现场营造网球嘉年华,设立了赞助商展示区、服务区、休闲活动区、运动员休息区等,让业余选手也能享受大师赛级别的顶级赛事保障和服务。值得一提的是,除了设立了高额奖金和奖杯、奖牌及荣誉证书外,本次赛事主办方还精心设计了“燕·冠军大道”,冠军选手们将通过专属通道前往领奖台,尽享荣耀时刻。

上海选手张之臻今晨在马德里网球公开赛挺进男单16强,创造中国大陆男网历史,而当年曾培养过张之臻的上海网球队教练齐弘,也是此次上海市业余网球公开赛承办方之一的上海臻澜网球运动俱乐部的技术总监,他笑言,看着青少年选手和业余网球选手背着专业装备,站上旗忠网球中心这种世界顶级赛事的场地打球,自己真的很羡慕。“我做运动员的时候,全国每年就两项赛事,上半年一场,下半年一场。”齐弘1992年开始做教练,30多年来培养了包括张之臻在内的一批上海网球名将,他表示网球这种竞技项目,既需要有苦练做基础,还要不断地打比赛,“网球比赛上到四大满贯,下到低级别赛事,都有积分排名。上海举办业余网球公开赛是全新的尝试,今后还会推出季节赛、分站赛,目的是让业余选手有积分排名,提高业余网球的赛事氛围,激发各类人群特别是青少年群体参与和投身网球运动的积极性,进一步扩大上海网球人口,提高网球技能和水平。” 本报记者 李元春