

# 专家现场科普保真牙、不拔牙修复新思路,尽情游玩畅享美食 无需挂钩固定,不拔不种无手术修复,老年人也能吃牛排、啃苹果

“松牙、残根千万不要随便拔!”家住黄浦现年76岁的徐阿姨谈起她的口腔问题时说道:“刚开始觉得坏牙就别治了,拔了就能彻底解决问题。哪知后来松牙越来越多,三年里拔掉了四颗。”徐阿姨现如今满嘴有6颗缺牙,松牙却一直在断断续续产生。“医生说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、残牙根都有,要么将坏牙拔掉种上;要么带上挂钩假牙,勾住好牙来吃东西。”

徐阿姨很犹豫,随着年纪增长,她愈发地不敢接受拔牙。最近一次拔牙后,由于有高血压,徐阿姨身体反应很明显。另外,旧式假牙需要天天摘戴,徐阿姨害怕钩子会刮蹭原本的好牙,伤到牙龈、牙根,听说还有误吞的风险。

“现代口腔手段完全可以做到松牙不拔,无挂钩修复缺牙。”中老年口腔专科负责人秦贵亮医生说道:“经过近20年的口腔医学技术发展,中老年口腔临床修复早已不局限于松牙,残根拔

除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙,符合条件的残根都是可以保留住的。”

## 老年人切忌拔牙 风险极大

“凝血能力差也是中老年人人群中常见的问题。”秦医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”秦医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

## 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保

无挂钩 不拔牙  
**松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复**



住。”资深中老年口腔修复专家李展医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定首要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙

齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根、牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

## 松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李医生解释道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

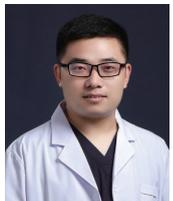
“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍



**秦贵亮** 中老年口腔专科 负责人  
中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
北京大学口腔医院老年口腔修复  
特聘医师

擅长:失败病例的修复及功能重建、松牙固定、数字化美学即刻种植/即刻修复、无牙颌种植、微创种植、种植体支持的固定义齿及种植式附着体的修复治疗、中老年覆盖义齿修复。长期专注于复杂中老年口腔修复技术,各种复杂病例失败再修复超千例。



**李展** 中老年口腔修复科 主任  
毕业于西北民族大学口腔医学院  
中华口腔医学会会员  
韩国Dentium种植系统认证医师  
知名口腔集团附着体技术委员会  
专家组成员

擅长:牙体牙髓根尖周治疗、牙周治疗、树脂美学修复、精密覆盖义齿修复、中老年口腔牙科常见病的治疗。针对松动牙保留、根管治疗、全口义齿、中老年镶牙种牙修复等全科项目有深入研究。多年临床经验已积累大量复杂修复案例。

## 惠老护齿·专家科普保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

### 凡活动期间报名成功可享

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:4月26日—5月3日(全天)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!  
(每次活动名额限50名)

推动社会主义文化繁荣兴盛

坚定



文化自信

中宣部宣教局

人民日报社全国平媒公益广告制作中心