

天气:今天晴到多云
最高28℃,最低15℃
明天晴到多云
最高27℃,最低16℃

星期日

2023年4月
16
星期日
农历癸卯年闰二月廿六

国内统一连续出版物号 CN 31-0003
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年
·飞入寻常百姓家·

今日16版
第22337期

风云三号G星发射成功

为我国首颗降水测量专用卫星

信心·力量 新时代 新征程 新伟业

幸福生活就在阿拉家门口,各区积极推出行动方案

15分钟社区生活圈建设各具精彩

核心提示

去年9月上海市委常委会审议通过《关于上海“十四五”全面推进“15分钟社区生活圈”行动的指导意见》后,全市各区及基层社区火力全开,纷纷因地制宜拟定建设规划,一些抢先谋划的社区已经初见成效,形

成了具有各自特色的模式。从徐汇区的“生活盒子”,到静安区通过探索“1+1+N社区规划师制度”打通15分钟社区生活圈规划的“最后一公里”,再到青浦区打造“江南色,温暖家”新时代青浦幸福社区特色品牌,以

及浦东利用大数据等智能技术对15分钟社区生活圈进行实现缺项服务检测、布局优化分析、项目选址建议等,纷纷探索出了自己的独特“打法”,最大程度上推动社区功能不断完善、品质不断提升、环境不断改善。

>>3版

“申而不凡” 活力都市

上半马 跑在春天里

心怀热爱奔赴终点

今天上午7时,2023上海半程马拉松在东方明珠脚下正式开跑。作为今年上海首场参赛人数超万人的大规模路跑赛事,本次比赛全程21.0975公里,参赛规模达15000人。

五彩的人流汇聚成奔腾的音符,在黄浦江沿岸跑出城市的节拍。以脚步描绘城市,用汗水突破自我,心怀热爱奔赴终点。“申而不凡”是今年上海半程马拉松的赛事口号,也是每一名参与其中跑者的个人故事。

72岁的李林森是一位退休警察,作为视障跑者的陪跑员,他这次特意从昆明赶过来,而他的故事也激励着跑团的每一位跑友。就像跑友议论的,“一位当了43年警察的68岁开始跑马拉松的72岁大哥,为了省钱坐两天绿皮火车来上海陪跑,之后再坐绿皮火车回去,他每周跑步、骑车、游泳、做公益……还要一天做三顿饭照顾自己的老爹,这是我听到最正能量的故事。”

高飞跃起冲破终点线,肯尼亚选手塔努伊以1小时1分52秒的成绩夺冠,距离打破赛会纪录只差一点点,他已经和上马相约明年,“这是我第一次来上海参加马拉松,比赛中的感觉非常好,一路上都有观众给我加油。我个人的半马最好成绩是59分多,明年再来参赛一定争取打破纪录。”

2015年,上海半程马拉松在东方明珠脚下应运而生,和白金牌上马赛事一起被赋予了打造“一城双马”路跑赛事的使命。迎来上海路跑的四月天,以上海半程马拉松作为龙头,上海路跑赛事全面恢复——整个四月几乎每个周末,都有一项马拉松赛事在上海的大街小巷举行。一系列马拉松赛事接力描绘魔都的路跑春景,上海迎来一幅全民路跑的盛景。

本报记者 李元春 厉苒苒 (相关报道见第8版)



上海半程马拉松呈现“全民路跑”盛景

本报记者 张龙 摄

城市考古
走在街巷间

读懂前世今生
感受上海脉动

上海街头悄然兴起“城市考古”。城市考古,又名城市行走,即“CityWalk”。

城市行走通常由专业讲解员带领,有计划地在一条独特的路线上漫步,从历史、地

理、人文等各方面,感受城市鲜活的生命力。参与者不仅是外地游客,本地人也可借机重识生活的城市。行走之间,读懂一座城市,热爱这片土地。

花式露营
撒欢草坪上

拥抱明媚春光
解锁都市野趣

烧烤炉、防潮垫、风筝、飞盘、樱花……春光明媚,不妨来一场说走就走的都市露营!

作为今春上海最热门的户外活动之

一,不少网红露营地也应运而生。“家门口”的露营地愈发火爆,商场里的野营也别有洞天,若想去郊野撒欢儿,那各色郊野公园正等着你来解锁“春日浪漫时光”。