

性早熟、身材偏矮、肥胖……这些问题困扰家长

儿童医院内分泌门诊常年火爆

第 医 线

“早发”孩子影响身高吗？

一对母女走进诊室，妈妈焦急地说：“孩子8岁半，胸部有硬块了，这是发育了吗？”她担心过早发育会影响孩子身高，请了假带孩子从苏州赶来上海看病。李婧给孩子做了检查，然后开出了骨龄、抽血、B超的单子。检查发现，孩子的骨龄不大，但卵巢确实有些大了，乳房也有发育迹象，具体还要看性激素水平高不高，再给出治疗方案。

李婧说，性早熟的诊断要区分是中枢性性早熟（真性性早熟）还是外周性早熟（假性性早熟），明确诊断后才能给予治疗。如果是假性，可以吃点中药延缓性腺发展的速度；如果是真性的，就要用抑制性发育的药物，也就是俗称的打针治疗。有的孩子确实乳房发育了，子宫和卵巢也大了，但查激素数值并不高，医生会用一点药来刺激一下大脑促性腺细胞，看促性腺激素分泌的反应怎么样，这就是激发试验。还有的孩子为了获得更理想的身高，要联合生长激素治疗。

这对母女刚走，一个爸爸带着10岁的儿子走了进来。“半年长了4厘米，还算不错，继续加油，趁春天多锻炼，多晒太阳。”李婧说。

儿童医院的内分泌门诊一直异常火爆。近年来，性早熟发病率提高，尤其是疫情期间，孩子吃得多动得少，体重一路上涨，对生长发育造成一定的影响。另一方面，家长对孩子身高的期望值越来越高，这也是内分泌门诊患儿井喷的原因之一。

关注身高是好事，科学干预才是关键。

新版《7岁以下儿童生长标准》于今年3月1日开始实行。细心的家长发现，大部分年龄段的儿童身高“标准值”有所增长，而这也激发了不少家长的“身高焦虑”。

春天是长个儿的黄金期，在上海市儿童医院内分泌科主任李婧教授（见右图 左妍 摄）的门诊，患儿比以往更多了。一下午的门诊，李婧常常要看到晚上七八点才能结束；有的家长挂不到号，早早蹲守在诊室门口求专家加号……

一个10岁半女孩，尽管2年来一直在治疗、打针，但由于家长频繁更换医院、医生，孩子身高并不理想。李婧有些惋惜：“生长发育干预不是一锤子买卖，治疗的依从性很重要，甚至可以决定最终效果。”

“有什么办法阻止孩子发育？”孩子妈妈急了，李婧告诉她：“我国正常女孩一般在10—13周岁左右开始进入青春期，男孩在11—14周岁左右进入青春期发育。你的孩子现在进入发育期是正常的。医生也不能一味为了让家长满意，而违背孩子的自然生长规律。”

身高偏矮会是“晚长”吗？

我国对性早熟定义为：女孩在7.5—8周岁以前、男孩在9周岁以前出现第二性征，或女孩月经初潮发生在10周岁以前，即属性早



子大补，这也是个误区。10岁的壮壮身高不足1.5米，体重超过55公斤。家长很注重孩子的营养，变着法给孩子进补，土鸡、猪蹄、牛排……壮壮身高体重都迅速增加，进入五年级，他长胡子了。经检查，他的骨龄超实际年龄2岁，睾丸已发育。

“肥胖是导致骨龄提前和性早熟的危险因素，还容易患高血压、脂肪肝、动脉粥样硬化等疾病，留下健康隐患。”李婧说。

什么情况要到内分泌科就诊？

在孩子性早熟的治疗方面，医生和家长都要考虑这几个问题：孩子目前的状态是什么？今后可能的结局是什么？家长希望的结局是什么？治疗的最终目的都是让孩子有一个健康的心理和满意的身高。

性早熟病因复杂，遗传、环境、肿瘤、炎症、外伤、药物和基因突变等均可导致性早熟的发生。发现性早熟，医生会分析原因，并进行针对性治疗。

“家长平时要准确、真实、连续监测孩子的身高，长得太快太慢都要引起重视。春天也是性早熟高发季节，如孩子在青春期前出现身高突增、有第二性征出现，要及时就诊评估。”李婧提醒。

为避免孩子出现性早熟现象，首先，饮食要均衡，尽量少喝含糖饮料，少吃零食。为避免孩子发生外周性早熟，尽量避免牛初乳、蚕蛹、蜂蜜浆摄入。其次，运动是帮助长高的重要方式，多做纵向运动如打篮球、单杠、游泳、跳绳、跳起摸高、打羽毛球等。春天应多到户外运动，每次至少1个小时，平时减少看电子产品、久坐的时间。此外，家长还要督促和保障孩子的充足睡眠。 本报记者 左妍

中老年朋友牙齿不好，疾病满身跑

口腔大咖免费咨询云讲堂，助力缺牙人士重建口腔健康

一直以来，许多中老年人都有牙齿方面的烦恼，缺牙、牙痛等问严重影响了他们的全身健康。当出现第一颗缺失牙的时候，很多缺牙者往往无动于衷，一拖再拖，等想要进行修复的时候，不仅要面对由于自身口腔情况条件太差，修复难度太大的困境，还要面临如何选择适合的缺牙修复方式的问题。

缺牙，不仅让食谱变窄还增加“面子”和“脑子”问题风险

家住闵行年近60岁出头的顾先生，几年前缺了一颗牙，当时没当回事，随着时间的推移，相邻的牙齿也慢慢松动脱落，日常饮食都成了问题，这才想着赶紧去修复。但经检查，顾先生的牙槽骨特别薄，给修复带来了极大的难度。

对此，口腔大咖魏兵医生提醒：“缺牙要及时补救，因为缺了一颗牙，旁边的牙齿会因失去依靠而逐渐出现倾斜，邻牙和旁边的牙之间的缝隙也会随之变大，进而导致容易塞牙。同时，因为缺失牙齿的咀嚼力会分散到剩余的牙齿上，一旦如果咀嚼力超过了余留牙齿的支撑极限，则会致使余留牙齿产生创伤而引起牙周膜水肿、牙槽骨吸收、牙齿松动等疾患。”

更值得注意的是，若长期缺牙且不及处理，食物的咀嚼效率降低，大量未嚼碎的食物进入胃肠，使胃肠系统的负担加重，导致缺牙者在食物选择上出现很大限

制。另外，长期缺牙会使牙槽骨逐渐萎缩、吸收，造成面部肌肉松弛，口角下垂，导致面部不对称及皱纹增多，使人看起来比同龄人显老，社交自信下降。研究者还发现，缺牙者咀嚼减弱后对大脑的良性刺激也会减少，甚至会导致记忆力下降，容易忘事儿。

全新缺牙修复理念攻克难题 数字化应用解决多年缺牙苦

其实像顾先生这样的缺牙患者，其实不在少数。“我们经常会遇到一些缺牙患者由于缺牙时间长，加之佩戴假牙的方式有问题，造成牙槽骨特别薄，修复难度特别大。”口腔大咖魏兵医生这样说到。

那么，该如何修复缺牙才能愈合更快、创伤更小、嚼劲更足？如何避免新牙咬不动硬物，白花冤枉钱？

知名口腔专家魏兵表示，中老年朋友在修复时一般主要注重两方面的体验：一是愈合时间要少，能在短时间内获得好牙；二是新牙咬合力要强，能满足大口大口嚼肉的需求。现在，数字化技术在口腔修复中的应用，通过详细的口腔诊断数据，口腔修复医生可以更清晰的了解到缺牙者的口腔情况和牙槽骨数据，并在修复前进行详细的方案设计，让修复过程更加顺利。半/全口缺牙者还能通过数字化技术进行特殊的力学设计，用更少的人工牙根来支撑半口牙，减少创伤。

一般情况下，如果缺牙处理能实现拥

有独立的牙根这是比较优选的，因为就像一棵大树的根部紧紧抓握着土壤，树干才能屹立不倒一样，牙根（树根）和牙槽骨（土壤）的紧密结合，能让牙齿能坚固耐用。只要满足条件就可以恢复好口福，全口老烂牙甚至都能“起死回生”。

缺牙修复拒绝两眼一抹黑！ 大咖讲座解读修复全“机密”

想了解缺牙修复的更多内容？想与大咖专

家云面对面交流咨询？想体验满口烂牙恢复新牙的理念？面对挑花眼的方案该怎样正确选择？

3月21日，新民健康特邀明星专家魏兵领衔的专家团队云讲堂活动千万不要错过！全方位探查口腔环境、定制修复方案建议指导，目前名额已剩不多，还未报名的市民朋友要抓紧时间了！

活动时间：3月21日(周二)

特邀嘉宾



魏兵
知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏
博士、主任医师、研究生导师
副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

■ 报名对象

1. 缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者；
2. 长期活动假牙配戴不适，想改善咀嚼者；
3. 牙周脓肿、牙齿松动有残根残冠者；
4. 高龄、严重牙周疾病，有慢性身体疾病者；
5. 其他口腔疑难杂症。

■ 活动亮点

- ① 免费参加口腔保健指导在线咨询
- ② 疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③ 开通大咖绿色通道，免费制定口腔保健方案
- ④ 为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者，提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至：

13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者自行承担医疗费用或其他商品，相关信息仅供参考。