

中老年缺牙、松牙修复新方式:不拔牙、不种牙,畅享美食

仅限50岁以上市民,专家现场科普无手术修复理念,啃排骨、苹果不是梦

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住徐汇的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题是不可避免的,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士没少跑医院,但从来都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,仅仅依靠挂钩,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这幅假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,吃点煮的软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、苹果,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有脑血管方

面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。中老年口腔专科院长秦贵亮医生提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保留的。”

真牙才是最适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问题,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家石欢医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对保留真牙的要求高,受力完全依赖自

己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有力”这



不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”石欢医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”石欢医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



秦贵亮 中老年口腔专科 院长
中华口腔医学学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
北京大学口腔医院老年口腔修复
特聘医师
擅长:失败病例的修复及功能重建、松牙固定、数字化美学即刻种植/即刻修复、无牙颌种植、微创种植、种植体支持的固定义齿及种植体附着体的修复治疗、种植体周围炎处理。长期专注于复杂中老年口腔修复技术,各种复杂病例失败再修复超千例。



石欢 中老年口腔修复科 主任
毕业于西安交通大学
中华口腔医学学会会员
Neobiotech种植系统特聘医师
擅长:残根固定,牙周治疗技术,单颗种植,全口覆盖义齿修复,能针对不同牙位设计个性化方案,实现快速精准治疗,轻松恢复健康牙齿。将无痛理念贯穿于各种口腔治疗技术中,如根管治疗等尤为需要舒适护理的牙齿诊疗项目。

享口福·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■ 报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:3月17日—24日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!
本次活动为公益活动,不收取任何费用,名额有限,报完即止,敬请留意。
(每次活动名额50名)

侨辉·天颐康养城二期开业 春意盎然

沪上规模超大的养老院 投资30亿元 可入住5000多位老人 正成为沪上幸福养老生活打卡地

春天来了,鸟语花香,万物复苏。在上海市嘉定区南翔镇新建的沪上规模超大的健康生态产业园——侨辉·天颐康养城,更是花肥叶瘦,姹紫嫣红。

投资30亿元人民币打造的侨辉·天颐康养城,环境像一个大公园。医院、老年大学等服务设施一应俱全。老年朋友想要幸福晚年生活,请到这里来。

侨辉·天颐康养城三期已开业,拥有5000多个床位,这里真是养老的好地方。

侨辉·天颐康养城的所有房间地板,都使用了中国著名品牌安信地板。



寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、养老院、月子中心、文化娱乐中心。侨辉·天颐康养城为老年人打造开放式、专业化、生态化的健康园区,满足老年人居住、医疗保健、休闲娱乐需要。侨辉·天颐康养城最多可入住5000余人。目前,已入住200多位老人。

“我们致力于打造出从人才输出-医疗照护-生活照料-吃住文娱的养老服务闭环,为老年人提供一站式综合养老解决方案。从一线养老护理人员到管理骨干人员进行系统培训,快速引入国际先进的养老服务理念和专业服务技能。”潘欣昇董事长自信地表示,“希望我们的侨辉·天颐康养城养老模式令人安心,入住的老人过得舒心,家人看着放心!”

已对外开放的侨辉·天颐康养城一期项目,养老社区7号楼是专门为老人准备的,约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人,分为7层,其中共有3种户型:59平方米、75平方米、87平方米,全部采用精装交付,可以直接拎包入住。家具采用红木家具,给老人带来高品质的居家体验。

今年77岁的王老师,几年前曾经到侨辉·天颐康养城来考察,对这个各方面条件都非常优越的养老社区,很是心动。但因为种种原因,最后并没有“下单”。

2021年3月,王老师夫妻应在北京的姐姐邀请,去北京通州旁边



兜一圈又回到 侨辉养老院了

的河北一个超大型养老社区养老,一共住了8个来月,两个人就回到了上海。“还是觉得在上海养老更适合!”王老师师说,他们卖掉一套住房后,就住进了早已心仪的侨辉·天颐康养城养老社区7号楼。

夫妻两个住在六楼一套朝南的59平方米房子里,“虽然房间里有中央空调,但整个冬天都没有开过,很暖和的。”王老师满意地说,“这里性价比,环境好,离市区也不远,出行方便。”每天早上8点半,康养城会开行一趟班车,目的地是陈翔公路11号地铁站,10到15分钟就可以到达。还可以坐118路公交车去南翔玩。

96岁高龄离休老干部 就在这里住一辈子了

96岁的蒋老是上海市高级人民法院的离休老干部,与他的87岁妻子陈阿姨,精神矍铄。两人原来住在浦东金桥。女儿在外地工作生活,一年也见不到几次。随着年龄的增大,老人感觉自己照顾自己,越来越力不从心。去养老机构养老,成了他们的不二选择。

“邻居拿着一张《新民晚报》对我说,侨辉·天颐康养城很不错,推荐给

你们看看。”陈阿姨说,她经过考察,觉得天颐康养城非常适合他们。

2021年8月23日,蒋老和陈阿姨高高兴兴地“迁居”到了侨辉·天颐康养城,开始了他们的晚年新生活。

蒋老见多识广,这里的生活环境很吸引他。在河边散散步,呼吸呼吸新鲜空气,外出逛逛也方便。如果有头疼脑热,医生也会及时给予治疗,旁边一步之遥还有医院,再也不用担心看病了。

侨辉·天颐康养城的地理位置很优越,位于嘉定南翔镇温北路1798号。距离S6高速出口仅1公里。距离菁英湖风情公园约4公里,不仅临近地铁11号线南翔站,且离市区仅有30分钟车程,方便子女经常与在此养老的父母团聚。

侨辉·天颐康养城正成为沪上幸福养老生活的“打卡地”。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验,可提前致电本司与养老顾问。

地址 上海市嘉定区南翔镇
蕰北路1798号
咨询电话 021-39121177
021-39121199