

松牙、残根不用拔,无手术修复,老人也能啃排骨

口腔问题切忌拖延,拔牙、种牙修复,中老年人身体难负担

“反正我只要疼了,吃点止痛药就过去了。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭,就拖着没有去医院看。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩的厉害。”家住徐汇的宋爷叔说道。

宋爷叔今年78岁,身子骨之前一直很硬朗,精神矍铄。日益严重的牙齿情况是目前困扰他最大的难题,不能正常吃饭的他,体质每况愈下。

“现在松牙、残根都有,还有自己脱落的缺牙。牛肉、排骨、酱鸭这种东西已经好几年没碰过了。”宋爷叔很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,他不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法,不想这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压

偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

“凝血能力差也是中老年人中常见的问题。”中老年口腔修复专科院长崔志明医生说道:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”崔医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔资深专家刘海松医

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复

生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。



无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复缺牙松牙

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动中老年人松牙程度大多处于这一范围内。”刘医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



崔志明 口腔全科 院长
ITI 国际口腔种植学会会员
瑞典 Nobel 认证种植医师
韩国 Dentium 种植系统特邀医师
擅长:擅长各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术,在牙齿种植上颇具造诣。在国内知名公立三甲医院任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。



刘海松 口腔全科 主任
哈尔滨医科大学学士
上海口腔质控专家
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,钻研深耕中老年口腔常见病,并形成规范先进的治疗方法。从事口腔临床工作近15年,理论基础扎实,临床经验充足。

春日惠老享口福·专家科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供全面的口腔健康咨询。

活动时间:3月9日——16日(全天)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至1990163803参与报名!

侨辉·天颐康养城三期开业 春意盎然

沪上规模最大的养老院 投资30亿元 可入住5000多位老人 正成为沪上幸福养老生活打卡地

春天来了,鸟语花香,万物复苏。在上海市嘉定区南翔镇新建的沪上规模最大的健康生态产业园——侨辉·天颐康养城,更是花肥叶瘦,姹紫嫣红。投资30亿元人民币打造的侨辉·天颐康养城,环境像一个大公园。医院、老年大学等服务设施一应俱全。老年朋友想要幸福晚年生活,请到这里来。侨辉·天颐康养城三期已开业,拥有5000多个床位,这里真是养老的好地方。侨辉·天颐康养城的所有房间地板,都使用了中国著名品牌安信地板。



仿佛进入一个大公园

河道、亭台、水阁、长廊、假山、鱼池……来到侨辉·天颐康养城,仿佛进入了一个大公园。这里有沿河健康步道、亲水平台。在这里散步,轻风拂面,轻松惬意。有健康活泼的小动物,还有小花园点缀其中。休养的老人们可以钓鱼、散散步、聊聊天、跳跳舞、活动活动手脚,沐浴阳光,舒适悠闲。

投资开发侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍,侨辉·天颐康养城占地总面积14.76万平方米,总建筑面积30万平方米。建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区。规划建成商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公

寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、养老院、月子中心、文化娱乐中心。侨辉·天颐康养城为老年人打造开放式、专业化、生态化的健康园区,满足老年人居住、医疗保健、休闲娱乐需要。侨辉·天颐康养城最多可入住5000余人。目前,已入住200多位老人。

“我们致力于打造出从人才输出-医疗照护-生活照料-吃住文娱的养老服务闭环,为老年人提供一站式综合养老解决方案。从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训,快速引入国际先进的养老服务理念和专业服务技能。”潘欣昇董事长自信地表示,“希望我们的侨辉·天颐康养城养老模式令人安心,入住的老人过得舒心,家人看着放心!”

已对外开放的侨辉·天颐康养城一期项目,养老社区7号楼是专门为老人准备的,约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人,分为7层,其中共有3种户型:59平方米、75平方米、87平方米,全部采用精装交付,可以直接拎包入住。家具采用红木家具,给老人带来高品质的居家体验。

兜一圈又回到侨辉养老院了

今年77岁的王老师,几年前曾经到侨辉·天颐康养城来考察,对这个各方面条件都非常优越的养老社区,很是心动。但因为种种原因,最后并没有“下单”。2021年3月,王老师夫妻应在北京的姐姐邀请,去北京通州旁边



的河北一个超大型养老社区养老,一共住了8个来月,两个人就回到了上海。“还是觉得在上海养老更适合!”王老师师说,他们卖掉一套住房后,就住进了早已心仪的侨辉·天颐康养城养老社区7号楼。

夫妻两个住在六楼一套朝南的59平方米房子里,“虽然房间里有中央空调,但整个冬天都没有开过,很暖和的。”王老师满意地说,“这里性价比高,环境好,离市区也不远,出行方便。”每天早上8点半,康养城会开行一趟班车,目的地是陈翔公路11号地铁站,10到15分钟就可以到达。还可以坐118路公交车去南翔玩。

96岁高龄离休老干部 就在这里住一辈子了

96岁的蒋老是上海市高级人民法院的离休老干部,与他的87岁妻子陈阿姨,精神矍铄。两人原来住在浦东金桥。女儿在外地工作生活,一年也见不到几次。随着年龄的增大,老人感觉自己照顾自己,越来越力不从心。去养老机构养老,成了他们的不二选择。

“邻居拿着一张《新民晚报》对我说,侨辉·天颐康养城很不错,推荐给

你们看看。”陈阿姨说,她经过考察,觉得天颐康养城非常适合他们。

2021年8月23日,蒋老和陈阿姨高高兴兴地“迁居”到了侨辉·天颐康养城,开始了他们的晚年新生活。

蒋老见多识广,这里的生活环境很吸引他。在河边散散步,呼吸呼吸新鲜空气,外出逛逛也方便。如果有头疼脑热,医生也会及时给予治疗,旁边一步之遥还有医院,再也不用担心看病了。

侨辉·天颐康养城的地理位置很优越,位于嘉定南翔镇温北路1798号。距离S6高速出口仅1公里。距离菁英湖风情公园约4公里,不仅临近地铁11号线南翔站,且离市区仅有30分钟车程,方便子女经常与在此养老的父母团聚。

侨辉·天颐康养城正成为沪上幸福养老生活的“打卡地”。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验,可提前致电本司与养老顾问。

地址 上海市嘉定区南翔镇 蕙北路1798号 咨询电话 021-39121177 021-39121199