

■ 冰场每天都很热闹



摇身一变 篮球场成冰场

申动·运动场

去打卡

天很冷,风不小,但虹口足球场外的洛克公园,热情如火。摇身一变,曾经颇受篮球爱好者追捧的篮球场,变成了一个雪白的“冰嬉乐园”。

阳光透过玻璃顶棚,洒到冰场,动感十足的音乐声响起,灯带亮起来,“冰嬉乐园”的氛围好极了。现场传出的阵阵笑声,吸引了路人目光,甚至有人直接入场也来体验一把滑冰的乐趣。

春节假期至今,这里成了沪上家庭冬日运动的好去处。爱好滑冰的市民在冰场上一展身手,娃娃们推着橙色的“滑冰助手”,玩得不亦乐乎。甚至,这里还成了不少情侣的约会打卡之地。

今年虹口足球场洛克公园“冰嬉乐园”开放至今,每天上冰达到100多人次,尤其深受孩子们的喜爱和追捧。

“在这里工作,勾起了我的儿时回忆。我们小时候,每到冬天大家都会出来露天滑冰,但我们滑的是野冰。”冰场教练王艺蓉来自黑龙江,她感叹,“上海打造‘冰嬉乐园’后,我有幸来到这里从事自己喜欢的工作,看到南方的孩子也能获得露天滑冰的快乐体验,而且场地又那么棒,我打心里感到高兴。”

记者在现场看到,虹口足球场的“冰嬉乐园”为市民准备了齐全的头盔、冰鞋和护具等装备,每个尺码都配备了30-50双冰鞋,每位体验者还能免费获得一副手套。一对一或一对二私教的预约也很火爆,更有市民趁春节假期天天来报到,学习滑冰技能。

去玩耍

冰嬉亦称“冰戏”,是我国北方人民一项传统的体育活动。据传,早在宋代,皇帝就喜欢冰上的娱乐活动,在后苑里“观花,作冰嬉”。这项活动在元明时期初见规模,至清代而大盛。

洛克公园的更衣室里,工作人员正耐心地给一个4岁的小男孩穿戴冰鞋和护具,小男孩自豪地说:“我滑得很好的。”一旁的妈妈袁女士不禁笑出了声:“这是他第一次看到冰场。”可见,滑冰这项运动,对孩子的吸引力很大。袁女士很羡慕儿子从小能接触滑冰运动,“很可惜,我们这代上海人小时候根本就没见过冰场。现在上海的体育设施越来越完善,先进了,希望我的孩子将来能多多

参与冬季运动。”

趁还没开学,冯女士约了闺蜜黄女士,各自带着女儿来了场冰场聚会。“女儿4岁开始学轮滑,后来梅奔中心有了冰场,我就带她去报了滑冰课,她很喜欢。”冯女士认为,孩子的成长过程中,必须要学会至少一种体育运动,锻炼身体的同时,养成运动习惯。“让体育成为生活中必不可少的一部分,这是我对孩子最大的希望。”

去尝试

这是洛克公园首次与市轮滑协会合作,把虹口足球场洛克公园、青浦光明荟洛克公园两处室外篮球场改造成冰场。洛克公园创始人戴富祺表示,“篮转冰”是一次全新的尝试。“天气寒冷,我们的室外球场顾客比较少,现在摇身一变成为冰场,也能提高场地利用率,为滑冰爱好者提供服务。”

据了解,上海市轮滑运动协会从2018年开始响应“轮转冰,冰促轮”的号召,举办轮冰赛事,打造轮冰队伍,借由庞大的轮滑人口在冬季通过移动真冰场来转化滑冰人群。2021年,协会首次在上海浦江滑板极限公园打造全市最大的户外冰场,并开展迎冬奥倒计时等冰上活动,引起了不小的反响。“这家‘冰嬉乐园’的场地也是因地制宜,冬天滑冰,夏天轮滑。今年在滑冰的基础上,还开设了冰球项目,颇受欢迎。”王艺蓉介绍。

在积累成功经验之后,协会今年又在全市4个区域同时布局冰场以及配套的活动。“冰嬉乐园”依托的是移动真冰制冰技术,搭建在城市地标、体育中心和时尚商业中心,持续推进“三亿人上冰雪”和“北冰南展东扩西进”,助力全民健身和体育强国。

本报记者 陶邢莹



扫码
看视频

▼ 冰场就在虹口足球场边

本版图片
记者 李铭坤 摄



▲ 冰场深受孩子们的喜爱

国足亚运队集训名单确定

最强阵容冲击亚运奖牌

国足亚运队2023年第一期集训名单上月底公布,在中超成名已久的戴伟浚、朱辰杰、韩佳奇等24人入选,由外教扬科维奇带队。为备战杭州第19届亚运会,这支球队将于2月4日至2月14日赴广东佛山集训。值得一提的是,上海申花队有多达7人入选,成为人才输送的最大户。

从大名单来看,这支年轻的国字号球队新星众多,堪称国内当年轻球员最强阵容。守门员位置有天才门神韩佳奇,他已经是广州城队主力门将,有丰富的联赛出场经验,后防线上有温家宝、朱辰杰、蒋圣龙等组成的“申花班底”压阵。

在中前场位置,更是拥有多名优秀的攻击手:戴伟浚、方昊、刘祝润、张威、刘若钊、陶强龙,他们上赛季在中超表现都还不错,联赛或足协杯上都有闪光时刻,这也更加让人关注他们在亚运会上的表现。

不难看出,由于近几年国内足坛告别挥金如土的金元足球,众多大牌外援纷纷离开,更多球队把出场机会留给了年轻球员,因此在参赛经验方面这支国足亚运队相当丰富。尤其是上海申花的朱辰杰、广州城队的韩佳奇、深圳队的戴伟浚等人,都已成为中超球队中绝对的主力乃至核心,而且还是国脚。

当然,按照亚运会的规则,每支亚运队可以挑选3名超龄球员。东道主中国预计会是吴曦、张琳芃、张玉宁,在前中后三条线上,他们会对这支年轻球队形成有益的补充。这次国足亚运队没有召入任何超龄球员,主要还是主帅扬科维奇希望给老将们更多休息时间,而他们未来依然是球队的核心球员,等到临近亚运会开幕也将大概率参加集训。

如果从人员构成上看,扬科维奇率领的这支亚运会集训队,还是非常值得让人期待的,而且中国队还是主场作战,拥有地利人和。这次提前集训,自然也是为亚运会做更多准备,目标则是冲击前三、登上亚运会的领奖台。

杭州亚运会推迟一年举办,现在距离亚运会还有8个月来备战。此外,这批年轻球员还将是未来国足冲击2026年世界杯的班底。他们能否首先打好家门口的亚运会,拿到阔别已久的奖牌,将对各自的未来产生深远影响。

本报记者 关尹

国足亚运代表队集训名单

门将:韩佳奇、彭鹏、黄子豪

后卫:梁少文、叶力江·什那尔、温家宝、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健、孙沁涵、牛梓屹、何宇鹏、黄嘉辉、王献钧、苏士豪

中前场:戴伟浚、徐越、陈国抗、方昊、刘祝润、蔡明民、张威、刘若钊、陶强龙

嘉定购彩者获大乐透1800万元头奖

本报讯 1月30日晚,体彩超级大乐透第23009期开奖,全国共开出3注一等奖。其中2注为1800万元(含800万元追加奖金)追加投注一等奖,分落上海和广东;1注为1000万元基本投注一等奖,花落河北。本期大乐透全国销量为2.88亿元,筹集彩票公益金1.03亿元。

跨过癸卯农历新年,体彩彩市恢复销售后的第一期大乐透开奖,来自上海嘉定区的购彩者就迎来了兔年开门红,凭借一张追加投注1倍、单票金额为15元的大乐透单式票,一举摘下超级大乐透1800万元大奖。由于这位嘉定购彩者采用了追加投注,多拿了800万元追加奖金。

产生这张千万级别大乐透大奖票的体彩网点位于嘉定区安亭镇昌吉路231弄,是一家1998年开业的体彩老店。25年老店迎来千万大奖,终成“体彩幸运代销店”,店主喜不自禁。