



场外音

找球友，去新民晚报红双喜杯，哪怕是一轮游，业余选手也要来这个大舞台会会老友。想打磨技术，专业选手也要深入民间，因为高手在这里蛰伏。想丰富生活，带家人齐上阵，不同年龄、性别的乒乓球爱好者，都能在这里找到属于自己的一方天地。

你陪我长大，我陪你变老，形容乒乓爱好者和新民晚报红双喜杯之间的关系，这是最贴切的描述。

有不满10岁的孩子，从这个舞台起步，从小被热烈的乒乓氛围所感染；有意气风发的中学生，站上乒乓赛场，编织起进军国家队的梦想；也有为上海建设添砖加瓦的新上海人，将新民晚报红双喜杯当作是一年的红红火火开端；更有参加了一届又一届的资深球友，一圆年少时未能实现的乒乓梦，直至变成白发苍苍的老者；还有一批曾接受过专业训练的青年选手，虽未能站上奥运赛场，却在这里实现了金牌梦……

新民晚报红双喜杯助力乒乓文化，深入这座国际体育之都的每一个角落，深入每一个乒乓球爱好者的内心。

本周末，卢湾体育馆，我们不见不散。

◆ 陶邢莹

人人都有一方舞台

□ 每次新民晚报红双喜杯，都是乒乓球爱好者的快乐聚会 本报记者 李铭坤 摄



新民晚报红双喜杯乒乓球赛本周末开打 快乐是选手们最在意的

文体社会

从喜迎新春到欢庆元宵，距2023新民晚报红双喜杯迎新乒乓球公开赛还有不到一周时间，沪上的乒乓球爱好者已跃跃欲试。

成绩是次要的，快乐才是最重要的。邢罡谦虚地表示，自己所在的怱队是一支纯业余球队。“我们水平虽然不高，但参加新民晚报红双喜杯的意义在于，借这个上海规模最大的业余乒乓球赛事的平台，好兄弟们聚在一起，齐心协力，加油打几场球，喜气洋洋地迎接春天的到来。”大家提前进行了一场头脑风暴，取了好叫又好玩的名字，“到了赛场，见人就‘怱’。”他笑言，“队名并没有特别的意思，图的就是一份快乐。”

15岁那年第一次拿起乒乓球拍，邢罡便被乒乓球的魅力征服，从此乒乓球成了他最大的爱好。大学时代，他在青岛度过，有一次去国信体育馆看比赛，还追了一次星。“赛后，我等着张继科出来，不仅成功获得了他的签名，还和他合了影。”这令邢罡至今记忆犹新。

更令他感到奇妙的是，来到上海后，因为乒乓球这一爱好，他在球馆里结交的朋友越来越多，前国手宋佳旺成了他的好朋友，平时

经常给他一些指点。“小小银球一线牵，宋佳旺曾经和张继科做过队友，乒乓球给我带来了非常奇妙的缘分。”

同样因为乒乓球，这个四川小伙在上海体会到了第二故乡的温馨。自2017年开始，他连续参加了三届新民晚报红双喜杯迎新乒乓球公开赛，不仅结交了来自各个地方的乒乓球友，还近距离见到了徐寅生、王励勤等上海乒乓球名宿。每届赛事的官方纪念品，他都当宝贝一样珍藏在家中。

今年的赛事报名通道开启后，怱队成了最后一支成功报名的队伍，当页面显示报名成功的那一刻，邢罡和兄弟们从椅子上一下跳起来欢呼，直呼自己运气好。“我希望新民晚报红双喜杯，成为我们在上海过年的传统，快乐乒乓让我的上海生活被幸福感和满足感围绕。”

为了契合“快乐乒乓”的宗旨，今年的赛制在以往的基础上，再次创新。竞赛项目为混合团体赛，增加了双打项目且分值2分，并要求每队5名参赛选手至少有1名女运动员。若前三场比赛打成2比2，第四场采用5分金球。创新的赛制，将让比赛更富有悬念、更有看头，也将极大提升乒乓球爱好者的参赛热情。除了派出女选手参赛，不少社会俱乐部以推广乒乓球运动为己任，组织了一批

学生运动员来参赛，充分给予他们展示才能的机会。

来自嘉定的上海宇意恒飞乒乓球俱乐部这次成功报名了两支队伍，其中，参加丙级组的成员，代表了00后选手的精神面貌。张承宇、凌郎、俞悦来自同济二附中，唐艺淳、周琳莉在嘉定区业余体校参加乒乓球训练，他们都是少年选手的代表——有冲劲、有活力。值得一提的是，在前不久结束的上海市运动会乒乓球比赛中，这几名队员收获不俗的成绩。展望本周末开打的新民晚报红双喜杯，他们对这个更大的舞台，充满了期待。领队介绍：“新民晚报红双喜杯是乒乓界的大聚会，每年都能碰上很多老熟人，参赛选手里有业余爱好者，也有高水平运动员甚至前国手。对于我们的小队员来说，他们有幸在这个舞台上开阔眼界，接触各式各样的打法，有助于提高比赛的应变能力，增加比赛经验，锻炼心理素质。”

2023新民晚报红双喜杯迎新乒乓球公开赛将于2月4日和5日在卢湾体育馆（肇嘉浜路128号）拉开帷幕。经过多年积累，新民晚报红双喜杯已经成为沪上参赛人数最多、项目设置最全、比赛自创性最强、国内外影响力最大的群众性乒乓球比赛。主办方特别提醒：强身健体的同时，也请球友们量力而行。

本报记者 陶邢莹

苏翊鸣 X Games 首秀摘铜

19岁未了的“小栓子”有了新目标



在今天进行的世界极限运动会(X Games)冬季赛中，北京冬奥会冠军苏翊鸣在男子单板大跳台赢得季军(见左图)；另一位参加了北京冬奥会的中国选手蔡雪桐，在女子单板U池场地技巧收获一枚铜牌。值得一提的是，这是将满19岁的苏翊鸣首次受邀参赛。

本届X Games在美国著名的滑雪胜地科罗拉多州的阿斯彭举行。男子大跳台项目邀请了8名世界顶尖的单板滑雪运动员。根据规则，30分钟的限定时间内，选手可以多次滑行完成自选动作，取成绩最好的两次分数相加作为总成绩。

前4轮，苏翊鸣仅有一次未出现失误，最好成绩为39分。距离比赛结束不到2分钟，他在第5轮顶住压力，完

成反脚1980的高难度动作，得到48分，最终以87分的总成绩排名第三。冠军是来自挪威的马库斯·克萊韦兰，总成绩为96分。银牌被日本选手大冢健以90分摘得。

下月苏翊鸣将满19岁，这是他第一次受邀参加世界极限运动会。在这个新的舞台，苏翊鸣面对的是更大的挑战和机遇。北京冬奥会男子大跳台比赛，苏翊鸣凭借正、反脚两个1800的动作最终夺冠，成为首位获得奥运冠军的中国男子单板滑雪运动员。而在培育出肖恩·怀特等冰雪传奇的世界极限运动会上，竞争更为激烈，动作难度的要求更高。像大跳台项目，1980动作已成为选手能否站上领奖台的合格线。

苏翊鸣此前透露，1980的动作外，自己的目标是冲击2340的新难度，“2160也有人完成了，所以我要去挑战

一些没有人达到的目标。”他计划在2023赛季能成功挑战2340的动作。相信首次参加世界极限运动会就获得铜牌的经历，会给“小栓子”带去更多的动力和自信。

本届极限运动会，苏翊鸣还参加了坡面障碍技巧的比赛。北京冬奥会，他在这个项目上获得亚军。遗憾的是，因为赛前训练摔到头部，他未能发挥出最佳水平，最终位列第9名。冠军是他的偶像，加拿大选手马克·麦克莫里斯夺得。后者第13次参加X Games，总共赢得21枚奖牌。

蔡雪桐是第八次亮相世界极限运动会。本次比赛也是她北京冬奥会后的首秀。女子U池场地技巧比赛中，蔡雪桐最终收获一枚铜牌，这样她在X Games中共获得1枚银牌和3枚铜牌。

本报记者 金雷