

15分钟社区生活圈的新样本:徐虹北片区“邻里汇·生活盒子” “魔法盒子”变出“一刻”之美

社区食堂 吃得放心味道好

华灯初上,位于徐虹北路上的“邻里汇·生活盒子”开始热闹起来。“徐家汇社区食堂”入口处,防疫“标配”一应俱全。店堂明亮整洁,桌椅、墙壁、隔断等所有边角都是安全的圆弧设计,豆绿色椅背可以360度旋转,不用挪动椅子便可轻松入座、离座。

一长溜的柜台前整齐摆放着刚出炉、还冒着热气的各色菜肴,酸菜鱼、红烧狮子头、海鲜煲、地三鲜等菜品清清爽爽,最贵的菜也只有18元。住在乐山新村的76岁陈阿婆带着两个女儿、外孙女过来,小排、咕咾肉、狮子头、冬菜豆瓣……4人点了不到10个菜,米饭和南瓜粥免费供应,总共65元。陈阿婆吃得笑眯眯:“我来过好几趟了,今天是带几个小的来尝鲜,关键是吃得放心,还味道好!这个社区食堂真暖心,为我们老人解决了三餐问题。”

为了让居民吃得开心又安心,食堂的大屏显示了“明厨亮灶”,菜品加工、制售环节实时展示、全程监督。就餐人群中老人不少,社区食堂的自动煮饭机煮熟的米饭软糯,更适合老年人的口感;自动炒菜机将食物营养最大程度保留;智能收银机自助扫描菜品、结账,排队时间短了。家的味道在社区传递。

店长王利利告诉记者,食堂供应三餐,一

“一刻”之美,这是住在徐家汇街道的居民最近感受到的“小确幸”——日常生活所需,皆能在步行15分钟的社区生活圈内解决。家门口走一刻钟便能“转角遇到美”:“邻里汇·生活盒子”,星星点点“散落”在社区周边的这些“魔法盒子”,里面装着生活的“万花筒”,既有滋养生活的“小美好”,又有接地气的“烟火气”:上学、就医、就餐、健身、娱乐……亲民、便民、惠民的“15分钟社区生活圈”,用时间刻度“圈”出“最美空间”,也“圈”出了居民的幸福生活。

天的人流量在700人次左右,忙的时候队伍要排到店堂外面。食堂开业一个多月,已经办出了4000多张就餐卡,大多是周边的居民和附近白领,老人及特殊人群办卡还享有餐食优惠,“我们每天供应60多个荤素品种,针对老年人的菜品占了相当比例,一些无糖菜都有标注。时令菜品会及时更新,以‘日配’的形式保证新鲜度,出餐后立即放置加热台保证口感”。

不断“上新” 近在咫尺的幸福

有幸幸福叫“15分钟社区生活圈”。“邻里汇·生活盒子”,是今年徐汇区的一项重点民生项目。目前,徐家汇街道正大力推进这项工作,街道将辖区划分为徐虹北、乐山、土山湾、万体汇和赵巷五个片区,合理功能布局,衍生服务内容,织密“15分钟社区生活圈”。徐家汇街道办事处副主任管娟娟告诉记者,目前徐虹北、乐山和赵巷片区的15分钟社区

生活圈已较为成熟,并且其中功能也在不断“上新”,让居民感受到近在咫尺的幸福。

徐虹北片区内常住人口近2.4万,其中老年人占比27.7%。这座颜值与魅力并存的徐虹北片区生活盒子,就是周边居民生活中功能多元、服务便捷的“百宝箱”。它围绕社区食堂、社区卫生点、社区文体三大基本服务功能,提升社区服务品质。一楼除了社区食堂,还有一个集中医药特色服务、中医药文化品鉴和中医药健康管理于一体的社区卫生服务站。站点自主研发了防治老年膝关节关节炎的“一针一包一功法”疗法,并开设中医内科专家门诊、青少年眼病中医专家门诊。社区生活盒子的地下室是个社区集市,引入点半课堂、亲子烘焙活动、助浴理发等便民服务功能,这里将是遛娃、办公的“不二选择”。生活盒子在有限的服务空间里,最大限度发挥服务倍增效应,打造有温度的社区综合性服务平台。

“1+3+6+X” 找到惬意的一角

围绕“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”目标,徐虹北片区的“15分钟社区生活圈”初步构建了“1+3+6+X”的社区综合服务设施体系,即1个区/街综合性生活服务平台、3个片区综合性生活服务平台、6个片区节点性生活服务网点及若干个片区功能性生活服务站点。距离徐虹北“生活盒子”400多米的南丹南村里,就有一个居民家门口的会客厅——南丹邻里汇,包括了公共客厅、综合为老服务分中心、老年人日间照料中心、社区书房、长者照护之家等,以及社区花园种植区、室外休闲平台,不同年龄段的人都能在这里找到属于自己的惬意一角。

管娟娟说,“半径是生活,圆心是人。5个片区的15分钟社区生活圈的服务要日益精细,让一道道承载着老百姓高品质生活需求的涟漪逐渐漾开,越织越密,汇成看得见、体验得到、享受得到的生活品质。”15分钟内,集纳了“宜居宜业的繁荣社区、多样便捷的幸福社区、活力开放的和谐社区”的品质,让生活在这里的人过得活色生香,让来到这里的人感到甘之如饴……这样包容有活力、温暖有归属的美丽家园,谁又能不爱呢?

本报记者 袁玮

拼手冲技艺 赏金山风光

“这是我第一次来金山,秋意正浓,田园太美了,既可以放飞心情,又能参加手冲咖啡大赛,孩子还可以在里面玩滑滑梯、荡秋千、攀岩……真是一举多得!”来自上海市青浦区的童慧是一名咖啡爱好者,已经取得经典咖啡和拉花咖啡证书。上周末,她带着全家来金山参加手冲咖啡大赛,就被这里美丽的田园风光深深吸引。

田间稻谷黄,满园咖啡香。11月12日—13日,2022年第三届上海湾区咖啡文化节暨手冲咖啡大赛在沪郊金山区山阳田园景区举行,近60名咖啡爱好者齐聚一堂,互动交流,切磋咖啡技艺,弘扬咖啡文化。

山阳田园有座咖啡博物馆,兼具民宿、咖啡厅、咖啡文化博物馆等功能于一体,深受游客喜爱。去年,尽管受疫情影响,但咖啡博物馆营收达232万元。来自韩国的咖啡博物馆创始人李东一表示,手冲咖啡大赛已连续举办三年,与其说是比赛,不如说更像是一场“以咖会友”的聚会,而且今年还有咖啡市集等活动。



活动现场,参赛选手个个投入,一展风采。90后青年唐云峥去年参赛后感到收获颇多,今年带了两个朋友一起参加。经营着一家咖啡馆的胡峰皓对咖啡豆的风味有着独特见解,除了参赛,他还特地到咖啡市集逛

逛,与“同道中人”交流咖啡冲泡的“门道”。

据悉,此次活动由上海市金山区职业技能竞赛组委会主办,上海山阳旅游发展有限公司和咖啡博物馆承办,共分为初赛和决赛,最后决出冠亚季军。

通讯员 王萍 本报记者 屠瑜

崇明清水大闸蟹发货迪拜 海关辟绿色通道保障『抢鲜』出口

本报讯(记者 郭剑烽)记者从上海海关了解到,上周,上海渔利水产有限公司一批300公斤崇明清水大闸蟹经上海海关所属崇明海关监管后,经由浦东机场航班运往阿联酋迪拜,这是上海渔利水产有限公司崇明清水大闸蟹今年首次出口中东市场。

崇明本岛养殖的“崇明蟹苗”“崇明清水大闸蟹”除供应国内市场外,多年来不断收到国外客户的订购意向。2013年至今,“崇明清水大闸蟹”已连续9年安全出口,出口目的地从中国香港地区拓展到日本、泰国、马来西亚、阿联酋等多个国家和地区,年出口数量从2013年产季的0.3吨提升到了2021年产季的100.51吨。

为助力崇明清水大闸蟹开拓海外市场,崇明海关积极向大闸蟹出口养殖企业宣贯进口国家地区相关法律法规要求以及安全卫生检测项目等最新技术标准要求;制定专项检疫监管方案,从蟹塘投苗开始先期介入,指导出口企业规范养殖,定期开展农兽药残留、重金属残留、工业污染物残留、水生动物疫病等20余项指标的严密监测,多措并举保障出口大闸蟹质量安全,提升崇明清水大闸蟹国际美誉度。

为保障鲜活易腐农产品“抢鲜”出口,崇明海关与浦东机场海关全力配合,开辟鲜活特色农产品出口绿色通道。截至11月9日,2022年产季崇明海关共监管保障167批、54.25吨崇明清水大闸蟹出口。

江苏银行 上海分行

BANK OF JIANGSU Shanghai Branch

外币定期存款

币种: 美元

1年期 利率: 4.20% 1万起

详询江苏银行上海分行各营业网点

021-22258262 021-22258273

“金爱心”老师倪美琪今晨去世,留下一句话——爱是后天习得的一种能力

上海爱的教育研究会创始人倪美琪老师今天凌晨去世,享年87岁。

倪美琪是1955年走进教育园地的。她读到了中文版的意大利小说《爱的教育》,讲述什么是爱、为什么要爱和怎样爱。她说,正是这本书影响了自己的后半辈子。1980年,倪美琪第一次用“爱”这个主题给全校师生上了一课。那是一节班会课,当时是用拉线广播传至各班的。倪美琪讲了很多发生在身边的爱的故事,最后她问同学们:我们有什么理由不彼此相爱?有什么理由不热爱自己的校园、自己的家园?有什么理由不热爱生活、热爱生命呢?

几年后,倪美琪调任虹口区实验中学副校长,开展“爱的教育”是她心中一直燃烧着的火焰。她告诉孩子们,爱的本质是主动的

奉献和给予,一个人不能只会心安理得地享受被爱,而应该学会主动地去爱。她跟大家讲快乐王子的故事,讲钢铁战士刘琦的故事。她带着大家去看望福利院的老人,欣赏歌唱亲人、歌唱祖国的音乐,聆听老战士讲少年时投身革命的故事……

1990年,倪美琪主持召开了一场爱的教育汇报会。她组织从幼儿园到高中的17个爱的教育实验班举行主题班会,在场的上百位知名人士和教育专家一致肯定倪老师倡导的爱的教育是非常成功的。

1993年,刚退休的倪美琪与丈夫董兴茂,自筹资金发起成立了一个民间教育研究机构——“爱的教育研究会”。1994年,第一届“金爱心教师奖”评选在全市引起很大反响,这也是全国首次以“金爱心”命名为教育付出拳拳之心的教

师。之后,由爱的教育研究会、市慈善基金会、新民晚报等单位共同主办的“金爱心教师奖”和“金爱心学生奖”两大民间评选,一年隔一年轮流在沪颁奖。爱的教育研究会也成为拥有一个以数十所知名示范性高中为核心的“校长智库”,每次要举办大型活动,许多校长再忙也会放下手头的工作赶来参加志愿工作。在他们的带动下,如今全市已有400多所中小学幼儿园共同加入“爱的教育”的大家庭。倪老师经常深情地对孩子说:“我爱你们。”至今,她已编写了几十万字关于爱的教材。

“爱是经过后天学习而获得的一种能力。有了爱的能力,不仅可以爱一个人,还可以爱所有的人,爱世界,爱人类。”这是倪美琪的家人在老人笔记本上找到的她生前写下的一句话。

本报记者 王蔚