

# 低价牙修复不可轻信 看牙医生资质很重要

## 低价牙修不可轻信,要选择专业有资质医生

当前中老年人的牙修复市场需求量激增,有的口腔门诊和机构在没有相关牙修复资质以及专业的医生情况下,依旧冒险为那些有迫切需求又想更“实惠”的老人进行牙修复,放低价格,却把所有的风险转移到了有需求的患者身上。

## 如何找到正规专业又靠谱的牙修复医生

我们都知道看医生先要看资质,最直接的一种方法就是可以去卫健委官网查询口腔医生的执业资质,能更大概率找到靠谱的医生。执业医师资格证是通过全国统一的执业资格考试和执业助理医师资格考试后,由国家卫生健康委员会统一发放的,执业医师资格证是能够判断医师是否具有从医资质的主要标准。

## 口腔免费检查,专家义诊活动

为了让更多人关注自身口腔健康,本着“关爱惠民”的原则,鼎植口腔特别举办免费义诊活动,帮助更多客户解决牙齿问题,享受



美好生活! 向广大群众提供免费口腔医疗咨询及口腔检查服务。

## 免费诊疗检查具体内容

- (1) 报名免挂号费、免口腔CT检查费、免专家费,口镜、探针、扣诊、口扫等常规检查类项目费用现场均免费。
- (2) 针对缺牙、牙松动的中老年人,提供免费CT检查、牙缺失方案制定及养护保健宣教。
- (3) 针对青少年人群,提供免费龋齿检查、换牙检查、早矫方案制定以及爱护牙宣教。
- (4) 针对成年人,提供免费CT检查、咬合关系检查、龋齿检查,针对龅牙、地包天、牙拥挤等不健康情况提供改善建议指导。

活动时间:2022年11月11日

拨打爱牙热线报名:021-63360068

(9:00-20:00)

义诊备案:长卫登字(2022)第0034号



黎强 Dr. Li

鼎植医生集团创始人  
鼎植集团董事长、总裁  
集团院址种植总监  
拜博口腔联合创始人  
葡萄牙里斯本大学公共卫生管理理学博士  
德国法兰克福大学种植硕士  
美国加州大学洛杉矶分校种植硕士  
IACD国际当代牙医协会院士  
擅长项目 / special at project  
VIV微创种植牙、全口/半口无牙种植  
即刻种植、即刻修复、局麻下微创拔牙种植  
各类疑难复杂条件下的疑难种植以及种植失败案例修复

## 健康小百科

# 浅谈血常规

说到血常规,大家一定不会陌生。一般在就医或体检时,都会遇到血常规检查。看到报告单中上上下下的箭头,大家的内心是否也跟着高低起伏?

其实,血常规检查是现代临床医学中比较常见的一种疾病检测手段,一般包含20项以上的血液指标内容。其目的旨在通过检测血液中各种细胞成分的变化来反应人体内出现的某些疾病,如是否存在贫血、病毒或细菌感染、白血病以及一系列和血液相关的疾病。

血常规检查通常分为三大系统,白细胞系统、红细胞系统及血小板系统。

**白细胞系统:**白细胞是人体的免疫细胞,专注对抗病毒、细菌和寄生虫,被称为“家园卫士”,当人体受到以上三种致病体的侵袭时,血液中的白细胞就会增多,以此对来袭者进行围剿。研究发现,白细胞有两种类型:有颗粒和无颗粒。有颗粒的白细胞分为三种:中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞;无颗粒的白细胞分为两种:单核细胞、淋巴细胞。

在白细胞系统中主要关注白细胞总数的变化。当白细胞总数明显偏高时,根据升高比例判断可能存在细菌感染,或可能有白血病的风险;当白细胞总数明显偏低时,说明身体免疫力降低,如存在病毒感染、寄生虫侵袭、过敏、中毒等问题。

另外,还要关注淋巴细胞百分比和中性粒细胞百分比:淋巴细胞占白细胞总数的20%-40%,增多,则常见于病毒感染;中性粒细胞占白细胞总数的50%-70%,增多,则常见于细菌感染。

**红细胞系统:**红细胞中含有一种重要的蛋白,叫血红蛋白,这种蛋白在铁元素的调控下,能与氧气结合。所以,血红蛋白的重要功能的是:把氧气运到身体的各个部位。如果血液中红细胞数量减少,或者结构发生畸变,就会影响血红蛋白的运氧能力。血液运送氧气的能力降低,便会出现头晕、乏力等症状。另外,血红蛋白是要与铁元素共同调控,才能带动氧气顺利输送至全身,没有铁元素的话,血红蛋白就会罢工,临床上把这种现象称为:缺铁性贫血。

在红细胞系统中主要关注血红蛋白的变化。增多,常见于呕吐、腹泻等严重脱水状态导致的异常,或常见于含氧量较低的高原地区人群;减少,则常见于贫血。

**血小板系统:**血小板被称为“人体创可贴”,哪里有伤口,哪里就有它的身影。血小板的主要作用是止血、凝血。当人受伤时,血管破裂,此时血小板就会聚集于此,形成血栓堵住裂口。另外,它也会释放促进血液凝固的物质,加速血块的凝血,为了减少血液流失,血小板还会释放促使血管收缩紧闭的物质。血小板主要反映身体的凝血功能,血小板过低容易造成身体面出血的表现,不易凝血;血小板过高则容易造成血栓。

在血小板系统中主要关注血小板计数的变化。正常人的血小板一般较为稳定,没有很大变动。如出现异常,常见于以下原因:① 血小板增多:原发性血小板增多症、真性红细胞增多症等;② 血小板减少:原发性血小板减少性紫癜,系统性红斑狼疮等。(孙黎)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

Email:dzlx@xmwb.com.cn  
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2022年11月9日 星期三  
本版编辑:刘珍华 视觉设计:竹建英

新民晚报

# 松江援滇项目带动勐海农民增收 姬松茸为农民撑起“致富伞”

新鲜姬松茸菌盖嫩、菌柄脆,在引爆食客味蕾的同时,也帮助更多农民迈上创业致富的道路。在千里之遥的西双版纳勐海县,来自松江的“益行创业帮扶基金”已“落户”两年,累计援建48座姬松茸种植大棚,帮扶42户200多名农民每年增收数万元。食用菌创业帮扶项目由“输血式”变为“造血式”,很快凝聚起了沪滇协作帮扶合力。

2020年12月,上海市慈善基金会松江代表处和区民营经济协会共同设立了“益行创业帮扶基金”,并于次年又在勐海县推出食用菌创业帮扶项目,委托上海松江区

百姓义工公益发展中心负责实施。该项目以“公益+企业+农户”的模式推广,由爱心企业和公益组织出资援建种植大棚,驻地企业提供建、育、种、产、销一体化服务,农户只需提供土地和劳动力,按照专业技术指导参与种植,收获后由企业报价收购。年内创收后,农户需要返还本金,基金“回血”后再启动下一轮循环资助。

一座大棚须投资3万元,使用寿命为3年,只需40天就可以完成搭建。而姬松茸每年的菇期长达半年,每月可产鲜菇1至2吨,刨去成本尚有可观的收益,加上大棚占地

面积小,每亩地可建造3座大棚,农户们感到很划算。

随着姬松茸大棚的不断增加,农户们获得了良好收益。今年初,种植户李润保抱着试试看的心态建起了1座姬松茸大棚,6月份成功收获了头茬菇,截至9月底,累计产出的7.5吨姬松茸变为他账户上的6万元存款。预计到今年采摘期结束,他可收入四五万元。

农户张有明观望了一阵后,也尝试种植食用菌。如今,尝到了甜头的他,计划明年经营7座大棚。“弟弟也会参与进来,我们准备平时自己照看,到了忙季再雇人,应

该还有得赚。”张有明说。

“很多新农户都是实现增收的农户带过来的,他们已了解了食用菌创业帮扶项目的模式。”当地的姬松茸运营公司西双版纳勐海三朵菌业有限公司负责人何招根表示,加入此项目的农户越来越多。

上海市慈善基金会松江区代表处也将继续深耕乡村振兴,联合区民营经济协会引入更多爱心企业,发动更大社会力量,扩充帮扶基金,明年计划在勐海县基础上,将食用菌创业帮扶项目拓展到勐腊县,惠及更多农户。李一能

11月6日,奥运冠军吴敏霞、钟天使一早来到上海嘉北郊野公园,参加“为脑肿瘤患者走遍世界”(Brain Trekking)抗癌公益健康走暨第二届“医”路携行上海市住院医师人文主题活动,为脑肿瘤患者送去鼓励 and 祝福。

“脑前行”(Brain Trekking)是国际脑肿瘤联盟(ITBA)发起的一项全球性公益活动,旨在提高公众对脑肿瘤的认知,鼓励脑肿瘤患者和家属在生活中勇敢前行。2021年沪港澳三地举办的第一届“脑前行”(Brain Trekking 中国区)活动

## “抗癌公益健康走”活动举行 鼓励脑肿瘤患者勇敢前行

获得了极大的社会关注,今年活动新增加了北京、广州两座城市。

今年上海站的活动由上海周良辅医学发展基金会主办,复旦大学附属华山医院、上海市抗癌协会神经肿瘤专委会、上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金承办。活动同时得到上海市毕业后医学教育委员会、共青团上海市体育局委员会、

上海市抗癌协会等单位的支持。

开幕式上,上海、北京、广州三地连线,来自上海华山医院、北京天坛医院、广州中山大学肿瘤医院的领导和专家通过屏幕送出寄语,纷纷表示医护人员将和患者在抗击脑肿瘤的战役中站在一起,共同努力。

开幕式中,奥运冠军钟天使使用奥运精神鼓励脑肿瘤患者和家属,

祝福他们面对挑战能够一路披荆斩棘。奥运冠军吴敏霞则与上海市抗癌协会神经肿瘤专委会主任委员吴劲松教授共同挥舞“脑前行”活动旗帜,开启3公里健步走。

参与健步走活动的还有来自全市各大医院的脑肿瘤诊疗专家、医务工作者和社会爱心人士,将脚步印刻在充满稻香文化的嘉北郊野公园,每人的步数将收集并“捐赠”计入“为脑肿瘤患者走遍世界”全球活动,助力国际脑肿瘤联盟(ITBA)实现“所有参与者累计步数可以绕地球一周”的总目标。李一能

## 嘉定慈善援滇项目惠及当地学子

上海市慈善基金会嘉定区代表处组织考察团先后赴云南省楚雄州牟定县和南华县、迪庆州德钦县调研嘉定慈善援滇项目。

10月25日,上海市慈善基金会嘉定区代表处会长刘海涛一行在牟定县委常委、副县长赵刚的陪同下,考察调研牟定县东西部协作项目和2022年度助学捐建项目落实情况。牟定县校服捐赠项目由上海佳轩物流有限公司专项基金认捐,为牟定县4所中小学资助15万元,用于学校为学生购买校服。此次,上海显达工程管理有限公司董事长捐资帮助了牟定县茅阳中学10名贫困家庭学生帮困资金共2万元,并与上海毅申实业有限公司董事长共同结对资助了4名贫困家庭学生每年2000至3000元不等的学费,给孩子们安心温暖的环境,让孩子们能安心上学为振兴家乡而努力读书。

10月12日,上海市慈善基金会嘉定区代表处副会长时洁一行赴德钦县第二小学,考察对口帮扶射箭场体育设施建设项目。上海市慈善基金会嘉定区代表处为该项目捐资20万元,其中有来自“民盟”专项基金10万元。该项目有助于提高学生体质,并传承藏族传统体育文化。上海博熠文化传播有限公司总经理捐赠1万元,帮助德钦县困难家庭学生。李一能