



■ 宋嘉华(前)曾是飞扬的一员  
图 新华社

# 上海冰场走出国家队队员 梦想从这里 飞扬

2022—2023赛季短道速滑国家集训队名单近日正式公布,除了熟悉的名将任子威、李文龙等,更多的是国际赛场上的新面孔。这也是新冬奥周期中国冰雪项目的首支国家集训队。

## 培养未来之星

2013年,冬奥会冠军杨扬来到上海,在三林创办飞扬冰上运动中心。杨扬的愿望很简单:“培养短道速滑的未来之星。”

飞扬俱乐部的短道速滑教练于虹是李坤的启蒙老师,回想8年前第一次见到李坤时的景象,于虹记忆犹新。

8年前,学滑冰才几个月的10岁男孩李坤在父母带领下,从东北来到上海,找到了刚开业不久的飞扬俱乐部。父母的愿望很质朴:听说杨扬在上海造了一个冰场,“跟着冠军学”的梦想就萌芽了。举家南迁,为的是给李坤一个相对较高的滑冰起点。

当时飞扬俱乐部练短道速滑的孩子特别少,除了李坤,还有从轮滑转项来的一批大孩子。李坤的天赋从小就已显现,身体灵活性和协调性特别好,“当时在队里,和比他大的孩子较量,他一点都不怵”。于虹还记得,刚开始的几年,李坤每天都一大早5:30就来到冰场,跟着大哥哥们训练(见右图)。“印象中似乎还是那个瘦弱儿童,几乎一眨眼就变成大小伙子。”在飞扬训练5年后,李坤就在二青会上拿下2枚金牌,创造了上海冰雪运动的历史。

来上海几年后,因为突发白血病,在飞扬俱乐部

在这份17人的名单中,有两名00后小将宋嘉华、李坤的名字让记者格外眼熟——他们都来自上海飞扬冰上运动中心。他们进入国家队的背后,是第一批飞扬短道速滑小将梦想成真的故事。



担任后勤员工的李妈妈离世。也是那一次,李坤深切感受到了飞扬大家庭的温暖。在李妈妈确诊之后,飞扬俱乐部员工和家长们就纷纷捐款。2018年5月,一场特殊的冰球慈善赛在飞扬俱乐部举行,飞扬雄鹰队和飞扬老鹰队将爱心购票善款捐献给了李坤,作为他的助学基金。

于虹坦言,李坤曾多次告诉她,正是飞扬俱乐部这个大家庭,让他始终能有向前的动力,“我们希望体育的力量能凝聚每个学员,让每个孩子在运动中得到身心和人格的锻炼和成长,我们不放弃每一个学员。”

## 场外音

# 种子

◆ 厉苒苒

在上海,冰上运动的普及发展还不到10年,如今从飞扬走出的选手已在国家队中占据一席之地,“豹子队”的孩子也在各级比赛中崭露头角,这对从“破冰”起步的江南城市,是个可喜的势头。

破冰的背后,有着冰雪园丁播种的功劳。李坤和宋嘉华在飞扬时期的主教练王伟曾是世界杯冠军。于虹、鲍丽都是东北姑娘,如今已成为在上海培养冰雪基层人才的名教头。事实上,以杨扬为首,在上海的几个冰上运动中心,有着一批曾在中国冰雪运动中创造佳绩的国家级教练甚至奥运级教练。如今的他们都把家安在了黄浦江畔。

选择上海,是因为上海对冰雪运动的重视,更为创业者、就业者提供了优秀的事业沃土。专业支撑、普及推广,这批冰雪教头埋下一颗颗冰雪运动的种子,守护它们在中城生根发芽。

九年前,杨扬在黄浦江畔种下一个冰雪的梦;九年后,宋嘉华、李坤就是当年种子结出的成果。冬日缺少冰雪的上海,因为有太多太多热爱的冰雪人,才开出冰雪的花朵,梦想飞扬。

吸引人才,保障人才,最终成就人才。冰雪运动在中城高速发展的背后,更说明体育产业、冰雪产业在上海前景喜人。

飞扬三林冰场的走廊里,悬挂着许多优秀学员的照片。李坤和宋嘉华的照片就挂在二楼短道训练馆入口的显眼处——如今短道队的孩子走过走廊时,偶尔会驻足看看,憧憬自己的未来。

飞扬短道速滑俱乐部成立于2013年,开创了全国首家社会化短道速滑俱乐部的先例。9年来,飞扬短道队不仅培养了李坤、宋嘉华等一批专业优秀学员,也培养了一大批来自上海中小学校的本土学员。

短道速滑一直是杨扬的情怀所在,也因此,尽管每次训练都需要启用飞扬三林冰场的二楼专用冰场,成本不小,但这么多年依然坚持。

2015年,杨扬启动“冰上运动进校园”项目,冰场附近的三林地区中小学成为上海首批参与者。目前,全市已有数十所学校参与了滑冰启蒙课程。“创办之初,我希望尝试不一样的培养模式。对于12岁以下的孩子来说,最重要的是兴趣,等他们长大了自然能出成绩。”在杨扬眼中,如李坤、宋嘉华这样的“飞扬制造”能走进国家队,让她更坚定体教结合、社会参与的培养模式。

让于虹欣喜的是,冬奥热催生滑冰热,在北京冬奥会之后,来练短道速滑的学员明显增加。“原本几个月都不会有两三个人来报名。”而如今,咨询学习短道速滑的学员一下子扎堆来了,“不少人都说,是看了冬奥会短道的比赛,觉得特别燃、特别振奋,也想学。”

本报记者 厉苒苒

探索另一模式



## 鲍丽和她的“豹子队”

鲍丽42岁了。从长辈到朋友,大家还是习惯叫她“鲍豹”。自国家队花滑教练岗位隐退后,鲍丽来到上海。她打造了一支“豹子队”,并随着学员增加组建了专业的教练团队,学员在各级别赛事中包揽各个组别的前三名,并努力向各级国家队输送优秀花样滑冰种子人才。“组队的时候,脑海中立即闪过豹子这两个字。希望孩子们能够像豹子一样勇往直前。”不久,“豹子队”就将站上市运会的赛场。

### 大来头

鲍丽在圈内有名,因为她一直都“升”得快。25岁还未完全退役,已经是黑龙江省冰雪运动中心的助理教练。26岁就成了正经教练,“捡”来一堆边缘运动员。这是她的第一批孩子,没人要,都在等着转业。“那时候我和她们年龄差距不大,将心比心,训练中也能找回她们的主动性。”鲍教练有了开门红,本来要被送走的队员,愣是在全国比

赛中挤进了前六。“后来领导说第二批队员你该从小就带。”没想到,仅半年的时间,这批省队分校小队员便被国家少年队和青年队选中了。

鲍丽后来成了国家花滑队的女单教练。带着如此光鲜的履历,转身离开时,鲍丽还是带着一丝留恋和遗憾。“竞技体育是追求难度,不想得第一的运动员不会是好运动员。竞技的这种自我激励意识也可以放到我们的生活中来。只有更多孩子站上冰场,中国的冰雪事业才会有更好的未来。”

她决定做一个新上海人。“我一直非常喜欢上海,也希望将来我的孩子能够在最好的环境中成长。”

### 大家长

如今,鲍丽和她的团队受聘于全明星滑冰俱乐部上海印象城店,她是花样滑冰主管。周二的一个普通晚上,放学后孩子们陆陆续续来了,大致有20多人。“一开始的时候,外地学员比较多。不过这几年,

上海本土的孩子也越来越多了。”这些年,鲍丽这个团队过手的孩子总共有500多个。全国少年冠军、青年冠军、成年第二……拿下的奖项一个又一个。

鲍丽是孩子的大家长。大家都已经熟悉了鲍教练的性格。“上了冰,我是严肃的。下了冰,我可以和大家说说笑笑。”教练鲍丽最常说的一句话是“请你认真”。她用最朴素的话说最实在的道理,“我现在也是家长了,我花钱让我孩子去课外班,肯定是希望看到收获的。我一直对他们说,请对得起你的钱和努力。”

### 大梦想

不再是专业队的教练,鲍丽却对自己的梦想仍是大大的。“有的孩子可能并没有特别出色的花滑天赋,有时候一个动作别人很轻易完成,对她们来说却需要更多尝试与努力。而‘不放弃、我能行’的态度,以及因此获得的点滴进步,会让人尤感欣慰。”鲍丽希望能植入孩子心



■ 鲍丽(右)指导动作 记者 张龙 摄

中的,是一个信念——努力做最好的自己。“这个梦想,其实很大。这个成就,也会很大。”

为了这个大梦想,鲍丽还考到了高级心理咨询师资格证。但鲍丽也有搞不定的人,那就是自己的女儿。“她虽然一直跟着我在冰场上玩,但其实并不喜欢花滑。大概是因为我怀她的时候正在备战索契冬

奥会,压力比较大,现在又对学员的关爱比对她多。”鲍丽验证了“自己的孩子不能教”,“我也是人,有时候情绪也需要有个出口。所以我女儿一看到谁训练不好惹我生气了,就会绕着我走。”

没有翅膀,冰刀带着她和豹子队飞翔。加油吧,少年,努力做最好的自己。 本报记者 华心怡