免费招募50名松牙、缺牙患者,不拔不种,重享美食

松牙能固定,残根不用拔,“无挂钩”修复口腔不受罪

“牙齿不灵光太受罪了,刚过节跟家人团聚,孩子烧了一桌好菜,不敢咬、不能嚼。”今年已72岁家住徐汇区的王阿姨说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗已经掉了。啃排骨、螃蟹,想都不要想!”

王阿姨说医生给了她两个选择,一个是等牙齿全部脱落,带上整口假牙,但是单纯套在牙肉上使用还是不方便,没有根基难以稳固;二是趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦王阿姨难以接受,多颗牙齿镶复的费用更是高昂。

牙齿一出问题就拔掉,这个观点是错误的。中老年口腔专科院长李思凝医生强调道:“中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的,缺牙无需使用挂钩即可镶复。”

中老年人盲目拔牙风险极大

切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

凝血能力差也是中老年人群中常见的问题。李思凝医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”李思凝医生继续说道,“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

真牙应该陪我们活到老

“真牙一定能保就保,真牙上有牙周膜,咀嚼时能够起到缓冲的作用,吃饭时可感知食物的大小、软硬,‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙,就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生江文才说道:“嘴里有缺牙需要镶复假牙,在有真牙作支持的情况下,假牙的使用寿命能大大增加,使用更牢固。真牙修复固定好,正常饮食不是问题。”

“多数真牙有2-3个牙根,后槽牙可达到4个。叉开呈多边形,稳固的扎在牙槽骨中,将咀嚼时的受力合理分散到每个牙根上,从而延缓了牙槽骨的承受力。目前很多人造假牙只有单科牙根受力,咀嚼时对牙槽骨的压迫过大,极易造成牙槽骨受力过度发生不可逆的损伤。”

不拔牙 无挂钩修复松牙残根

过去,缺牙老人多采用的是挂钩假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙都可以修复固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”江文才医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

■资深中老年口腔专科医师介绍

李思凝 中老年口腔专科 院长

擅长:牙齿美学修复、中老年全口义齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术,结合数字化先进技术及设备,制定个性化诊疗方案。李思凝医生近15年临床经验,在全科及种植领域具有丰富治疗经验。

中华口腔医学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、韩国Dentium种植系统特训医师、知名口腔集团种植委员会专家组核心专家、知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

江文才 中老年口腔专科 主任

擅长:无痛微创美学、中老年松牙固定、德国精密附着体、套筒冠义齿等口腔临床修复诊疗。从医10余年,对口腔美学修复和中老年口腔治疗钻研深入、能在最短的时间内恢复全口咀嚼的个性化修复。

毕业于华中科技大学同济医学院、中华口腔医学会会员、知名口腔集团种植委员会成员、知名口腔集团附着体技术委员会成员

金秋·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询
松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:9月16日——19日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
(每次活动名额限50名)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/ 广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/ 邮编:200041/总机:021-22899999转各部
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元