

体坛观察

四朵金花晋级美网女单32强

中国女网又一季妮紫嫣红

大满贯的赛场,久未见如此汹涌的中国势力。是的,我们说的是势力,不是个人。势力,由一个团队组成,一人傲娇不成气候。

法拉盛,美国网球公开赛女单32强,中国选手占据四席,八分之一的份额,着实可喜。张帅、郑钦文、袁悦、王曦雨,这些或熟悉或陌生的名字更有说头。

33岁的老将张帅曾经有个不好听的外号“张一轮”。她算是和李娜有过交集的金花,却一直都是边缘的存在。张帅二十多次在大满贯正赛中首轮出局,更别提没能资格赛出线的尴尬。5年前,她就打算结束职业生涯,并哭着说自己也不知道为什么就是没法赢球。被视作李娜接班人的郑钦文,其实是“李娜的孩子”。李娜球场战绩与商业价值井喷的那些年,激起了无数孩子的网球梦,郑钦文便是其中之一。今年是她第一次全年参加了三个大满贯比赛,并全部打入32强。至于王曦雨,以及今年刚被吸收进国家队的袁悦,全都从资格赛中脱颖而出。

张帅留了下来,并且越来越好,过了30岁似乎多了从容。郑钦文一步一步,沿着李娜的轨迹前进,很稳。袁悦、王曦雨则是小惊喜。

中国女网,刮起一阵风的背后藏着什么?

网球是个人项目,其实也有一股子合力。这股合力,是以往的积累,是未来的目标。李娜、郑洁,乃至彭帅等人是开拓者,她们可以借鉴的,很有限。所以她们走过弯路,她们遇过挫折,但最后却都成了“自己”。这条并不一帆风顺,却最终抵达彼岸的路是宝贵的。所以郑钦文们不用再自己摸索,或者说不用再投入“从头来过”的精力去摸索。她们知道该避免什么,该靠近什么。郑钦文在李娜的恩师卡洛斯门下练了三年,她一直记得卡洛斯告诉她“李娜的打球方式是多么有趣,你也可以学习这个,或是试试那个”。新一代的中国女网明星,起点高了。

光有累积还不够,年轻的姑娘们还有视野与目标。大满贯冠军,奥运金牌,她们知道李娜及其同辈可以做到,自然,她们也可以向往,也可以追求,有一天,也可以达成。郑钦文被问及美网的中国力量,她说:“我觉得非常棒,这意味着中国网球正在往上走。我们之间会有良性的竞争,当有人与你竞争时,你总会表现得更好。有了这股能量,我希望我们都尽可能地走得远一些。”

美网,新一代的中国女网生出希望的花。会开花,才能结果。会有时,又一季妮紫嫣红。 首席记者 华心怡

■ 郑钦文以2比0战胜俄罗斯选手波塔波娃 图 新华社



市三女中垒球队夏训开启的第一周,毕业多年的郁晓航重返母校拜访恩师,“我的中学时代因为有了垒球而熠熠发光,垒球于我,是真爱。”

在同郁晓航的交流中,球队30年来斗志昂扬的画面,在体育教研组组长、垒球队教练沈苏眼前一幕幕浮现。



■ 挥棒击球的女生很酷 本报记者 李铭坤 摄

让优雅女生变得更棒

听教练沈苏讲述市三女中垒球队的故事



师徒三人组

走进这座拥有着130年历史的女子学校,一片垒球场和一块打击笼映入眼帘,自上世纪四五十年代组建校女子垒球社团,垒球项目早已成为市三女中一张亮丽的体育名片,而垒球教练的接力棒,也一代代传了下来。

“1991年大学毕业,我来市三女中任教。当时学校需要垒球教练,而我中学时曾参加过垒球训练。”沈苏回忆道。与垒球的缘分,就是这么妙不可言。一年后,在市三女中建校100周年之际,学校聘请资深教练柳平担任垒球队主教练,而他,恰是沈苏少年时代的教练,师徒二人重聚校园。

当时,全市高中有13支高水平运动队,市三女中的女子垒球队在全国少年锦标赛中取得了三连冠。2004年,市三女中垒球队被命名为学校办二线运动队。从这里毕业的学生,有的被输送到一线队伍成为高水平运动员,有的进入华东政法大学高水平运动队,而考入复旦、同济等名校的也有不少。

“柳教练退休返聘,继续率领这支队伍,而我也有了徒弟,华立昊教练已经跟我们共事了7年。”指着远处一名男教练的身影,沈苏感慨,“大家始终团结在一起,力争在本届市运会上取得好成绩”。

从不戴墨镜

“怎么回事?那么没精神!”柳平平扯起了大嗓门。另一边,沈苏又喊道:“跑垒不够积极,重来!”严厉的口吻,如出一辙。沈苏介绍道,在训练中,他们绝不会一个唱红脸、一个唱白脸。“教练组必须统一思想,不能让队员在训练中有丝毫懈怠。”而且,球场上沈苏从不戴墨镜,“因为戴了墨镜,就没法和队员眼神交流”。

球队有一次远赴河南比赛,赛前柳教练病倒了,本来这场比赛由



■ 教练沈苏指导队员 本报记者 李铭坤 摄

他担任场上教练。“别说队员了,即便是我,心里也慌。”沈苏回忆道,毕竟当时的对手,是一所外地体校,对方个个高马大,一看就是专业的。但最后,市三的姑娘们,啃下了这块硬骨头,“我们都想着要给柳教练争一口气!”

前几年,听说柳教练要退休了,打完最后一场全国比赛,在回程的火车上,队员们都哭了。柳平对大家说:“回去后跟着沈教练好好训练,这是我最希望看到的。”提起这件事,沈苏说道:“其实我也挺难过的,我从学生时代开始,就在柳教练手下打球,代表上海二队拿到全国冠军。如今,我接手了市三女中垒球队,作为他的徒弟,我也很不舍。”

令队员们高兴的是,柳平继续留任,这一届市运会,垒球队将继续在三人教练组的率领下,向冠军发起冲击。

不会被练哭

和专业运动队一样,市三女中的垒球队冬练三九、夏练三伏。遇上40℃的高温天,依然一天两练。寒假里则一直要练到小年夜。

何以坚持?因为热爱。2010年市运会,一名队员在比赛中被砸到眼睛黑肿,“我去给她

买了根棒冰让她敷眼睛,休息后她戴着瘸脚眼镜继续比赛。”郁晓航笑着说,那一年球队夺得冠军,“在校7年,我只请过半天假。因为那天拉肚子发高烧了,沈教练劝我不要练,最后我还是捂着肚子坐在板凳上,观摩训练。”

“我的队员都不会被练哭。”沈苏说道,“她们都明白,参加训练,再苦再累,也是应该的,受伤也是正常的。”

不过,沈苏也承认,读训肯定是一对矛盾,该如何解决?沈苏介绍,垒球队会定期开自己的家长会,成立自己的家委会。教练和家长各司其职,在学生训练之余,抓好功课。

身材高挑的申爱主在队里格外显眼,作为主力,这是她在垒球队的最后一年。升入高三,意味着需要花更多精力在学习上,但她坚持参加训练。“我喜欢垒球队的氛围,在沈教练的带领下,我们个个干劲十足。”上学期期末考,申爱主名列班级第二,“希望在最后的一年里,能帮助学妹尽快融入球队。”

开学前的最后一周,一名留学归来的校友回校看望沈苏。看着学妹们在阳光下尽情奔跑,她对沈苏说,又想起了自己当年的垒球时光…… 本报记者 陶邢莹

记者手记

市三女中有“雅文化”,培养言行优雅、学识博雅、情志高雅的女生。从事垒球运动,就是情志高雅的体现。“独立、能干、关爱、优雅”,则是市三的育人目标。沈苏介绍道:“垒球队的第一堂课,就是学做人。而球场上队员们牢牢拧成一

情志高雅

股绳,全力争胜的精神,则对她们今后的人生有着非同寻常的意义。”

昨天,学校迎来六年级新生。暑假里,沈苏已经在收集的特长表上,筛选出了一批对体育有兴趣、有特长的学生。“她们都是一张张白

纸,要从零教起。毕竟垒球这个项目,很多家长也不太了解,希望她们爱上这项运动。”

由于各年级放学时间不同,每天从下午3时40分开始,队员们陆续前来参加训练,直到天黑,周末还要加练。沈苏说,从教30年来,这早已是家常便饭。对垒球的爱,早已扎根校园。

陶邢莹