

无挂钩固松牙、残根保留再利用,畅享晚年好口福

免费招募50名缺牙、松牙市民,专家科普不拔不种口腔修复新思路

为什么中老年人不能盲目拔牙

“牙齿不好太受罪了,整口都有缺牙,松牙,平时只能吃点软烂的食物。眼看又到了过节吃蟹的时候了,我却完全不敢碰。”今年已76岁家住长宁的徐阿姨抱怨道,“都说是安享晚年,可现在连最基本的吃饭都成问题了。”

徐阿姨前两年为了看牙没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,况且我还有高血压,拔牙风险太大了。”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家高龙涛提醒道:“用拔牙来

做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。”

真牙比任何假牙都适合自己

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。

高龙涛医生强调道:“多数真牙有2-3个牙根,后牙可以生成4个。叉开呈多边形,稳固地扎在牙槽骨中,将咀嚼时的受力合理分散到每个牙根上,从而延缓了牙槽骨的承受力。目前很多人造假牙只有单科牙根受力,咀嚼时对牙槽骨的压迫过大,极易造成牙槽骨因受力过度而发生不可逆的损伤。”很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔还是种,刘医生的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



保真牙是中老年口腔修复重点

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,糖尿病、心脑血管疾病等慢性病属于拔牙禁忌症,切忌乱拔牙。

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家杜文钰医生建议:“很多松

动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。只要符合条件,现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

3度以内松牙、残根能修复 畅享好口福

区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙

齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。杜医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。杜医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

中老年口腔专科资深专家



高龙涛 中老年口腔修复科 主任
中华口腔医学会会员
韩国 Osstem 种植系统认证医师
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
知名口腔集团种植委员会专家组成员

曾于上海第九人民医院完成进修课程,并进行全面系统的理论学习和规范化临床培训。从事口腔临床近二十年,对人体颌面关系有深刻的认知,并且积累大量的全/半口修复经验。擅长松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。



杜文钰 中老年口腔修复科 主任
北京大学口腔医院种植培训医师
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

先后任职于三甲综合医院口腔科和知名口腔专科医院,从业19年来,积累了丰富的临床经验。尤为擅长松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨耗、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。

迎中秋福利 免费中老年口腔健康咨询 全城寻找缺牙、松牙、残根中老年人

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专科专家组成特邀专家团队,开启“松牙保卫战”系列福利活动。专为50岁以上中老人在线提供专业全面的口腔健康咨询,有多颗缺牙、松牙、残牙根的中老年朋友均可报名参加。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,云免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:9月1日—4日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803 参与报名!
具体活动细则以小程序为准,不同地区咨询接待服务内容有所差异。
和友信息提供。 (每次活动名额限30名)

保持社交安全距离

遵守“一米线”,在排队、付款、交谈、运动、参观时,保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

接种新冠疫苗 利己利家利国

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心