

# 松牙、残根保住不拔, 缺牙不用种, 中老年口腔专科修复新思路

## 省时、省力, 无手术修复, 助力畅享晚年好口福

“牙齿不好太受罪了, 整口都有缺牙、松牙, 平时只能吃点软烂的食物, 喝点汤汤水水。原本享受美食应该是乐事, 现在吃饭完全成为让人头疼的一件事了。”今年已76岁家住长宁的黄阿姨抱怨道, “满嘴烂牙, 还有几颗完全脱落。吃完东西就塞牙, 硬一点的还不能咬, 吃饭的乐趣我是很久享受不到了。”

黄阿姨前两年为了看牙没少跑医院, 医生为她设计了旧式假牙, 但无法长期使用, 没有根基固定的假牙依旧不牢固, 吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙, 把松牙、残根拔掉, 统一镶上假牙, 但对于拔牙, 黄阿姨难以接受。“我这么大年纪了, 哪敢拔牙啊, 况且我还有高血压, 拔牙风险太大了。”

“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在3度以内)的松牙完全是可以保住的, 无需拔牙”中老年口腔疑难杂症专家舒慕良医生强调道: “固定住的

松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延, 尽早治疗, 修复的可能性越大。”

### 中老年人牙齿问题切忌拖延

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。“老掉牙”是自然规律, 这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落, 完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖, 侵蚀牙龈组织, 损坏牙根。舒慕良医生解释道: “牙齿如同一棵树, 牙龈、牙槽骨就如同土壤与树根, 当周围环境遭到破坏, 必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。”

牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的, 依旧会在口腔内不断繁殖, 造成牙龈红肿、出血、发黑等症状, 在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失, 引发牙齿松动、脱落, 所以人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”舒医生说道“高血压糖尿病是我国中老年人的高发

**无挂钩 不拔牙**  
**松牙能固定**  
**残根再利用**  
**缺牙能修复**



病, 他们的口腔环境普遍不好, 极易滋生牙周细菌, 引发牙周炎加速牙槽骨吸收, 造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制, 牙周细菌进入人体循环系统, 不仅恶化慢性病程度, 还造成胃肠道消化功能紊乱, 带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 真牙才是最适合自己的

“真牙一定能保就保, 真牙上有牙周膜, 咀嚼时能够起到缓冲的作

用, 吃饭时可感知食物的大小、软硬, ‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙, 就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生李思凝说道: “嘴里有缺牙需要镶假牙, 在有真牙作支持的情况下, 假牙的使用寿命能大大增加, 使用更牢固。真牙修复固定好, 正常饮食不是问题。”

### 不拔牙 无挂钩修复松牙 残根

“区别对待复杂口腔问题, 从中

老年人从体质出发, 能保留住的牙齿不拔, 缺牙一并修复, 不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李思凝解释道: “‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定, 多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固, 利用内冠包裹保护住基牙, 防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿, 分散咬合力, 利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时, 符合保留条件的残根可以变废为宝, 不拔残根, 以此为基础再镶新牙, 是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展, 2-3度松动牙完全可以修复牢固, 很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李思凝医生提醒: “已有缺牙松牙的中老年人, 务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复, 越早就医牙齿保住的希望越大, 越能早享好口福。”

## 暑期福利 资深中老年口腔修复专家云咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰, 新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队, 开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动, 专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

### ■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临, 在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值72元中老年专用牙膏2支)

活动时间: 8月16日—21日(全天)

**新民健康咨询热线**  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!

在线咨询活动为公益性质, 不影响患者线下就医或治疗其他项目。 (每次活动名额限50名)

### ■资深中老年口腔专科医师介绍



**李思凝** 中老年口腔专科 院长  
中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
韩国Dentium种植系统特培训师

近15年临床经验, 对中老年牙齿修复, 更是拥有独到的治疗心得和丰富的治疗案例。  
擅长牙齿美学修复、中老年全口牙齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术, 结合数字化先进技术及设备, 制定个性化诊疗方案。



**舒慕良** 中老年口腔专科 修复主任  
中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特培训师  
知名口腔集团附着体技术委员会委员

擅长中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。曾于上海第九人民医院完成种植培训课程, 拥有深厚的口腔修复功底。

尊敬长辈的道理,  
我懂得。



中宣部宣教局 中国文明网