

女婴出生后近8个月不能脱离气管插管,来沪接受了创新治疗

丫丫终于能用自己气道自由呼吸

第 医 线

2020年2月8日,胎龄27周的丫丫出生时体重仅1.2kg。她的双胞胎哥哥顺利度过了早产救治阶段,而丫丫得了严重的肺部疾病,在当地辗转三家医院治疗近8个月后,仍然不能脱离气管插管呼吸支持。看着病床上这个黑黑瘦瘦、插满管子的小宝贝,丫丫的父母做出决定:到上海,做最后一搏。2020年9月27日,在呼吸机支持下,经过十多个小时的长途跋涉抵达上海,丫丫被转入国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院NICU(新生儿重症监护病房)接受治疗。

入院后,新生儿科组建多学科团队,针对患儿各系统进行全面病情评估。最终,丫丫被诊断为极重度支气管肺发育不良(BPD)。丫丫有严重肺实质病变,CT上几乎看不到正常的肺组织,肺的一部分严重过度充气,像即将吹爆的气球,另一些部分完全闭合,不能正常充气。此外,丫

昨天,在国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院新生儿科病房,历时1年半“气管切开并长期机械通气”的艰辛治疗,拔除气管插管、关闭气管造瘘口后,患有极重度支气管肺发育不良的2岁多的丫丫(化名)自主呼吸平稳,终于可以顺利出院了。

丫丫有严重的气管支气管软化:气管、支气管严重塌陷,正常应该像一个中空的一类圆形管道,丫丫的气管、支气管在没有呼吸压力支持的情况下,前壁和后壁贴在一起,无法打开。

支气管肺发育不良(BPD)是早产儿,尤其小胎龄(如出生胎龄<28周)、低体重(如出生体重<1250g)早产儿的最主要的呼吸系统严重疾病。据复旦儿科新生儿科主任曹云教授介绍,重度、极重度支气管肺发育不良,是世界范围内早产儿严重疾病中治疗的难点问题。丫丫属于极重度支气管肺发育不良,在新生儿医学领域是最难治疗的早产儿严重疾病之一,之前在国内没有气管切开后成功的存活案例报道。经过多学科反复商讨,并与患儿家庭充分沟通之后,丫丫的救治团队提出了充满挑战但却是最优的方案——气管切开与长期

家庭机械通气治疗。这一方案既可以帮助丫丫建立安全稳定的气道,为她自身呼吸系统器官组织恢复和生长赢得宝贵的时间,方便开展康复训练,也尽可能缩短了患儿的住院时间,让她有可能回归家庭生活。

制定好长期治疗方案后,在复旦儿科多学科救治团队的精心治疗下,丫丫的营养状态、感染状态等各方面均获得逐步改善。2020年11月4日,耳鼻咽喉头颈外科为丫丫施行气管切开造瘘术,建立起安全的气道,为其长期、充足的呼吸支持提供了可能性,同时使她带着呼吸机回家继续接受呼吸支持治疗成为可能。

出院后家庭的护理极其重要。为此,新生儿科团队把丫丫的父母请到重症监护室床旁,对其进行高强度的家庭护理、应急处理、

康复锻炼等培训,手把手、一对一教了1个月,直至他们掌握所有的技能并通过考核。

最终,丫丫携带着有创呼吸机成功出院了。为了方便照护丫丫,父母在上海租下了房子。新生儿科专门成立了医生、专科护士和呼吸治疗师组成的出院后支持小组,由主管医师蒋思远带领,给家长提供24小时支持,同时支持小组利用午休时间,定期上门为丫丫做随访。

丫丫在出院后一年半时间内,陆陆续续发生过几次呼吸道感染,所幸都有惊无险度过。最严重的一次,2021年10月,丫丫在江西老家发生呼吸道感染,当地没有治疗经验,爸爸晚上7时连夜驱车将丫丫送到上海。次日凌晨4时到达复旦儿科医院时,新生儿科主管医师蒋思远带领的随访团队

已安排好接诊和住院,获得及时处理的丫丫一周后得以顺利出院。

在医护团队和家人的精心照顾下,小丫丫渐渐强壮起来。8月2日,历经无数次闯关后的丫丫再次回到复旦大学附属儿科医院,准备接受气切造瘘关闭术,拔除气管插管、关闭气管造瘘口,这将是她度过极重度支气管肺发育不良呼吸支持治疗的最后一关。8月3日上午,当耳鼻咽喉头颈外科主刀医生陈超将支气管镜探入丫丫的气管中后,手术室里发出了一阵激动的惊叹声,丫丫的严重气管软化已经完全恢复。气切造瘘成功关闭后,这也意味着经历充满挑战的艰辛救治后,丫丫终于能够完全用自己的气道自由呼吸了。

曹云教授表示,丫丫的成功救治,为新生儿医疗领域最困难、以前没有存活机会的患儿提供了生的希望。借助于国家儿童医学中心强大的多学科诊疗优势,不仅仅着眼于肺部疾病,关注患儿的整体发育,着眼其长远的健康和成长,通过预防,从根本上防止重度支气管肺发育不良的发生。

本报记者 左妍

同济学生团队深入云南白族居住村 引导孩子“发现家乡美”



2022

“发现家乡美”“创造家乡美”——今年暑期,同济大学美丽乡村公益团队的同学们来到彩云之南的云南大理云龙县白族居住村,引导当地学生从视觉、触觉、听觉、嗅觉、味觉五种感官的角度认识家乡。

7月下旬,在当地宝丰乡宝丰完全小学内,设立了一个“感知美丽,探索家园”乡土文化创变营。营内,来自上海的大学生哥哥姐姐们给当地小朋友们出了一道题——作为小小宣传员,要在5天的时间里,通过举办宝丰五感印象展览,让1000人爱上宝丰的独特文化。

创变营的课堂从云龙县最著名的景点“太极锁水”展开,引导小朋友们发现家乡美的丰富细节。块状的农田、重叠的房屋、细长的河流……小朋友们用诗歌、图画,描绘出家乡美的不同元素与“点”“线”“面”的关联。

“在安静的校园里,夜深人静的

夜里,天空闪烁着星星”“火把节、火堆、房子前……”“看见仙人掌上的尖刺,我忽然想可以画它”“这是我和爷爷上山摘核桃,看见的山下的河”……语句朴实,透出浓浓乡情。小朋友们选取印象深刻的家乡景观,在“家园肌理元素卡”上完成初步创作,用画笔表达出自己和家园美景的独特故事;最后,同学们的肌理作品汇集成为丰富的“家园美展墙”,大家在点名游戏的热烈氛围中交流彼此的成果。

在开展创变营课程的同时,一场展览悄然开幕,呈现了来自宝丰完全小学、宝丰中学、南新完小和宝丰幼儿园的百余件作品,内容涵盖“我绘我家乡”“家园人物志”“云龙桥梁探索”“美丽的花边”等不同主题。

美丽乡村公益团队的发起人是数学科学学院团委书记彭婧,她投身少数民族地区,推动乡土文化挖掘。2013年一次偶然的社会实践中,彭婧发现贫困地区存在“文化失传→认同缺失→乡村人才缺失”的问题。围绕着扶贫、扶智也扶志的理念,她成立了美丽乡村公益团队,开启了在云龙县白族村落的乡土教育实践。她和团队的大学生们带领当地孩子策展展、办市集,9年深耕,近50名古村孩童在他们的引导下成了助力家乡文化传播的“小大人”。今年,彭婧荣获第十三届“中国青年志愿者优秀个人奖”。

美丽乡村团队有个理念:让孩子们热爱家乡,成长成才后更多为家乡出力。彭婧告诉记者,已经制定了一个“家园一方志”计划:鼓励青年志愿者回到家乡开展志愿服务,梳理家乡文化,编写《家园一方志》。

本报记者 张炯强



爱车总动员 约“惠”在普陀

昨天,普陀区“五五购物节”系列活动暨“爱车总动员,约‘惠’在普陀”主场活动,在长风文展中心启动,并为获评首批“上海市汽车品质消费示范区(创建)”的长征镇汽车产业园授牌。2022汽车靠普购活动同时开启。图为车展活动配套的户外露营展。

本报记者 江跃中 张龙 实习生 吴泽浩 摄影报道



新民随笔

熟悉的名字

潘高峰

昨天看到同事写的一则新闻,全国脱贫攻坚先进个人赵坚的妻子黄亚勤女士,向中共一大纪念馆捐赠了赵坚生前使用过的个人物品和所获荣誉证书。当时心中一动:这个名字很熟悉啊。仔细看了全文,确实是曾让人留下深刻印象的那个赵坚医生。

去年8月,西藏和平解放70周年之际,我和同事远赴日喀则采访,走近那些“缺氧不缺精神”的上海援藏干部。其中,赵坚医生是一位未曾谋面的采访对象,因为进藏仅16天,他就因公殉职了。

在很多人口中不断听到他的故事:进藏第四天,赵坚就接下了第八批援藏干部留下的线索,为一名藏族小女孩的先天性心脏病奔波。治疗方案最终确定时,噩

耗也突然传来——2019年7月30日,进藏后一直没有好好休整的他,因强烈高反诱发疾病,抢救无效牺牲。

赵坚的猝然离世,对援藏干部们的冲击是巨大的。有人扼腕叹息,有人倍受激励,有人矢志接力传承他的未竟事业。今年7月底,上海市第九批援藏干部圆满完成任务回到上海,第十批援藏干部无缝衔接抵达西藏完成交接,新的奋斗又一次开启。

上海到西藏,是真正的万里之遥。从平均海拔4米到4000米,1000倍的高度攀升,27年的故事:进藏第四天,赵坚就接下了第八批援藏干部留下的线索,为一名藏族小女孩的先天性心脏病奔波。治疗方案最终确定时,噩

的遗物捐赠给中共一大纪念馆,突然意识到,在赵坚儿科医生、援藏干部、全国脱贫攻坚先进个人等身份之外,他首先是一名共产党员。

习近平总书记曾说过,援藏精神是中国共产党的一个崇高精神,是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神,这个精神就是革命理想高于天。

为中国人民谋幸福,为包括56个民族在内的中华民族谋复兴,这是一条漫长的道路。无数先辈倒在了路上,但就像歌曲《如愿》中所唱的那样,始终有后继者“见你未见的世界,写你未写的诗篇”。这是一代代共产党人的初心与使命,也必将一代代传承下去。

江苏银行 上海分行
BANK OF JIANGSU Shanghai Branch

江苏银行综合理财能力
连续六年
居城商行首位

数据来源:普益标准2016-2021年度银行理财能力排名报告