

2026年世界杯亚洲名额扩至8.5个 这下,国足有戏了吗?



□ 世界杯扩军,中国球迷能否美梦成真? 图 IC

体坛话题

昨天,亚足联正式对外宣布,2026年世界杯亚洲球队的参赛名额将从目前的4.5个增加到8.5个,扩容将近一倍。对于近二十年来一直苦苦为出线权而挣扎的中国足球来说,是一个大好消息。不过,也有不少网友发出“灵魂拷问”:按照中国队目前的水平,即便世界杯扩军,能有戏吗?

预选赛分四阶段

2026年世界杯将由美国、加拿大和墨西哥合办,参赛球队由此前的32支增加至48支。在整体扩军的背景下,亚足联共获得8.5个名额,其中8个直接晋级,0.5个为与其他大洲球队进行附加赛。

昨天,亚足联也宣布了2026年世界杯亚洲区预选赛赛制,一共包括四个阶段。第一阶段由亚洲排名第26至47位的22支球队,以主客场制进行两回合对决,11支获胜

球队晋级;第二阶段亚洲排名前25位的球队和11支晋级球队将被分为9个小组,每组4队进行主客场循环赛,获得小组前两名的18支球队晋级亚足联亚洲预选赛,同时晋级2027年亚洲杯;到亚足联亚洲预选赛阶段,18支球队将被分为3个小组,每组6队进行主客场循环赛,每组前两名的6支球队直接获得2026年世界杯参赛资格。

而随后的亚洲附加赛规则为:以上3个小组中,每组获得第3名和第4名的6支球队将再被分为两组,每组3队进行单循环对决。两个小组第一名直接晋级,而两支第二名球队将通过一场附加赛决出胜者,获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

亚洲排名很关键

中国队将从第二阶段预选赛开始参赛,按照惯例,分档抽签是根据国际足联排名而定,因此对国足来说,很关键的一点是,必须要争取在分组抽签前,排在亚洲区前九名。这样国足就可以分在第一档,哪怕第二档抽

到实力稍微强点的对手,最终50%的出线几率还是会让国足有不小的机会晋级。

如果国足能够顺利闯入第三阶段预选赛,即最后的18强赛,赛制其实和之前的12强赛一样,无非就是多了一个小组。从出线规则来看,小组前两名共六个队直接晋级,国足的实力想要争取前两名有很大难度,但全新赛制下,不只是小组赛第三名,连小组第四名也能获得附加赛机会。对国足而言,争取拿到小组第四从而力争附加赛2个直接出线名额,是一个相对理想的世界杯出线路线。

6月底,FIFA公布了最新一期男足国家队排名,国足排名已经跌出亚洲前十,排在世界第78,亚洲第11。好在7月国足参加了东亚杯比赛,逼平日本和击败中国香港队,会让国足的世界排名提升,有望重返亚洲前十。按照这样的排名,中国队想要跻身8.5个名额之列,也是有不小难度的。

也难怪球迷如此调侃:以目前中国男足的水平,除非亚洲有12个直通名额,才能有把握打进世界杯。 本报记者 关尹

中超本周末将重燃战火,申花全队今天下午飞赴大连,开启第二阶段征程。申花而言,再战中超,虽然对手实力更强而吴曦、刘若钒等无法及时归队,但联赛恢复主客场后球队能回上海休整备战,仍是非常大的鼓舞。

暂时回不了虹口足球场,这段休整期里,申花也联系过盐城等上海附近的城市,但都无法落实球场。最终,球队在足协提供的名单中选择大连金州体育场作为次阶段的“异地主场”。

按照足协的赛程安排,次阶段申花将在大连金州连踢两个主场,对手是长春亚泰和山东泰山,然后西行挑战成都蓉城,接着南下海口,完成与天津津门虎和北京国安的比赛,再回大连准备之后的联赛。这几轮联赛打完,申花若回上海休整再赴大连,算下来全队的飞行距离将超过8000公里。

不过就申花目前的情况而言,能回到上海休整备战,对球队非常重要。毕竟主客场制的联赛节奏,是球队熟悉的节奏。回到康桥基地,在自己的场地、健身房做训练,练力量,还有一流的设备恢复身体,备战效果肯定比其他地方好许多。

和第一阶段相比,申花今天飞赴大连的名单有不小的变化。朱越、何龙海和蒋志鑫得到U21国青队征召,将于8月初飞赴克罗地亚参加当地联赛,空出的三个名额由丛震、徐友刚和杨泽翔顶替。另外,右边卫赵明剑已租借至中甲的昆山FC,他的位置将由其他球员来补缺,目前人选还有待确定。

首阶段申花表现超过预期,积分榜上暂列第四,但次阶段不少对手实力强劲,包括山东泰山、河南嵩山龙门、北京国安、长春亚泰等。肋骨骨折的吴曦还在南京的家里养伤,这次不跟全队一同出发。于汉超上月在上海做了半月板手术,术后还需休养,今天也不与队伍同行。第一阶段最后一轮,钱杰给左膝内侧副韧带损伤以及脚踝扭伤,虽然他还未完全康复,但仍随队一同前往大连。 本报记者 金雷

今赴大连再战中超

申花这个『主场』挑战不小

NBA名宿比尔·拉塞尔去世

“指环王”介绍姚明进名人堂

文体人物

北京时间昨天凌晨,NBA名宿比尔·拉塞尔去世,享年88岁。作为NBA以及北美体育史上夺得冠军最多的球员,比尔·拉塞尔的成就无人比拟。拉塞尔给篮球带来深远影响。他是姚明入选名人堂的介绍人,也是NBA中国赛最有威望的现场嘉宾。

大成就

11枚总冠军戒指、八连冠,这是前无古人的成就,也很难再有来者。NBA“指环王”的称号,对拉塞尔来说,再贴切不过。13个赛季的职业生涯里,拉塞尔还获得过5次MVP、12次入选全明星阵容、1次荣获全明星MVP、4次拿下篮板王……

NBA从1969年开始颁发总决赛MVP奖杯(FMVP),虽然当时拉塞尔率队战胜了湖人队,但FMVP最终颁发给了湖人球星杰里·韦斯特。此后,拉塞尔从未获得过该奖项。2009年,NBA正式将FMVP奖杯命名为比尔·拉塞尔杯,时任NBA总裁大卫·斯特恩说:“谁能比拉塞尔更有资格命名这个奖杯?”

大格局

赛场上,拉塞尔是王者,赛场外,他也是人生的冠军。有大格局,有大爱。

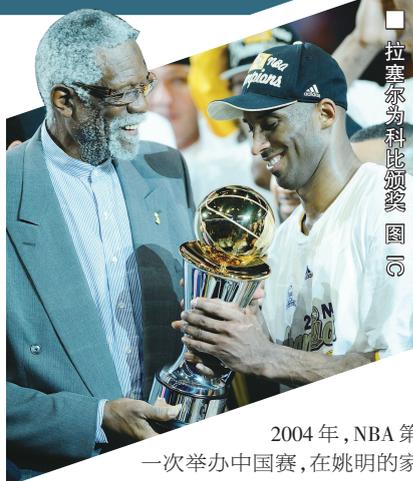
拉塞尔成长的年代,是种族歧视的年代。即便他后来已经成为凯尔特人的冠军核心,依旧在各种场合受到区别对待,甚至奖杯还被极端分子砸碎过。面对歧视,拉塞尔没有沉默不语,而是携手拳王阿里等人,一起参与各类活动,并前往非洲参加各类公益活动,开办篮球训练营。

1966年,拉塞尔主动提出以球员身份兼任教练,当时NBA还没有过黑人教练,拉塞尔再度成为先驱。在执教凯尔特人的三年中,他继续谱写冠军传奇,带队两次夺冠。

中国行

而更令上海球迷津津乐道的,是拉塞尔留给上海的点滴印记。

2016年,姚明入选奈史密斯篮球名人堂,拉塞尔是三位介绍人之一。当年刚刚进入NBA的姚明虽是状元秀,依旧被一些人看衰,拉塞尔却很欣赏姚明。见姚明迟迟无法打开局面,拉塞尔还邀请他到家中做客为他鼓劲。



■ 拉塞尔为科比颁奖 图 IC

2004年,NBA第一次举办中国赛,在姚明的家乡上海。西康路的锐步姚明篮球公园里,拉塞尔将赞助商为姚明量身定做的篮球鞋亲手交到了姚明的手中。随后,他还携佩贾·斯托贾科维奇,将自己的手印留在了那里。

后来,NBA多次举办中国赛,中场仪式上亮相的嘉宾,总有拉塞尔的身影。不只是招招手、露露笑容,他和姚明的每一次握手、每一次叙旧,都留在了中国摄影师的镜头里。 本报记者 陶邢莹



■ 姚明与拉塞尔在NBA中国赛上见面 本报记者 张龙 摄