

中老年人固定松牙、残根,不拔牙不种牙,恢复正常饮食 松牙、残根能固定尽量保留,无手术、不遭罪、重享好口福

“牙齿不好太遭罪,平时只能吃点软烂的食物。现在吃饭完全是例行公事。”今年73岁家住黄浦的徐阿姨说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。想吃点肉吧,吃完就塞牙,硬一点的还不能咬,口福是什么?牙齿出问题以后我是完全感受不到了!”

徐阿姨前两年为了看牙没少跑医院,每次看一两颗松牙都要等上小半天,满嘴的烂牙到现在还没有全部看完。医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙这种方式徐阿姨难以接受。

现代医学技术对于满足保牙条件(松动度在2-3度)的松牙完全可以保住的,无需拔牙。中老年口腔疑难杂症专家由昌库医生强调

道:“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延,尽早治疗,修复的可能性越大。”

中老年人牙齿问题切忌拖延

“人上了年纪,牙齿有点松动、掉落都是很正常的,没见过谁上了年纪牙齿不出问题的。”徐阿姨认为“老掉牙”是自然规律,属于正常现象。

其实,这是个错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。由昌库医生解释道:“牙齿如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落。”

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



真牙才是最适合自己的

“真牙一定能保就保,真牙上有牙周膜,咀嚼时能够起到缓冲的作用,吃饭时可感知食物的大小、软硬,‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙,就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生孙晓欢说道:“嘴里有缺牙需要镶复假牙,在有真牙作支持的情况下,假牙的使用寿

命能大大增加,使用更牢固。真牙修复固定好,正常饮食不是问题。”

不拔牙,无挂钩修复松牙、残根

过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿

不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。孙晓欢医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。孙晓欢医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年人口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



由昌库

中老年口腔专科主任
ITI国际口腔种植学会会员
瑞典Nobel种植系统特训医师
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

擅长:中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近二十年,千余例成功修复案例。



孙晓欢

中老年口腔专科主任
中华口腔医学学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。毕业后分别在上海第九人民医院、八五医院进修,近20年临床经验已积累大量复杂修复案例。

固定松牙残根变废为宝,专家科普保牙新思路 仅限50岁以上中老年松牙、残根、缺牙患者报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特别联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔修复在线科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:7月13日—17日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本活动为公益活动,不向参加者收取任何费用。 (每次活动名额限50名) 报名以收到短信为准。



俭以养德 杜绝穷奢



大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网