



学习贯彻落实总书记重要讲话精神和党中央决策部署 坚决打赢大上海保卫战

新冠肺炎疫情防控新闻发布会

城市保障人员  
方舱工作人员

# 回家,小区不让进怎么办

## 市防控办:各区要督促街镇加强对基层指导,避免出现类似情况

今天上午10时,上海市举行第194场新冠肺炎疫情防控新闻发布会。城市保障人员,方舱工作人员和志愿者回家,有的小区不让进,规范要求是怎样的?市卫健委副主任赵丹丹说,针对参与城市保障、方舱等工作人员回社区,市防控办进一步规范、明确相应要求。

■ 对于定点医院、方舱医院工作人员,按要求落实在原闭环管

理驻地实施5天集中隔离之后,对曾进入隔离病区工作的人员,转为5天居家隔离,其间每天进行1次核酸检测,居家隔离期间,随申码赋“黄码”;对未曾进入隔离病区工作的人员,转为5天居家健康监测,其间第2、第5天各进行1次核酸检测。

■ 对于方舱内保安、保洁、后勤保障等“三保”人员,需在原地落

实10天集中隔离和健康管理。对已按要求落实10天集中隔离的三保人员,凭24小时内核酸检测阴性证明,或者是48小时内核酸检测阴性证明加上上车前抗原检测阴性证明返回工地、社区或外省市,并加强自我健康监测。

■ 对于方舱医院和隔离用房项目建设工地务工人员,建筑工地7天内无阳性感染者检出或已完

成10天集中隔离的,凭24小时内核酸检测阴性证明返回工地、社区或外省市。已经撤离至酒店等集中隔离点的务工人员,隔离期满且符合隔离解除条件的,凭24小时内核酸检测阴性证明返回工地、社区或外省市。

■ 对于其余外出参与社会保障工作返回人员。做好自我健康监测,坚持非必要不外出,外出时

应加强个人防护,避免参加人群聚集性活动,如出现发热、咳嗽等不适症状,在做好个人防护前提下,及时到就近的发热门诊就诊,途中避免乘坐公共交通工具。

各区要根据市防控办要求,做好政策解释,督促街镇加强对基层的工作指导,避免出现居村委会、物业阻拦、拒绝上述有关人员返回的情况。 本报记者 左妍

市民外出应该如何做好防护呢?市疾控中心传染病防治所副主任医师江宁介绍,外出应规范佩戴口罩,做到正确选择口罩、有效佩戴口罩和脱卸口罩时防止污染。

■ 在选择口罩的时候应注意口罩防护效果。建议广大市民朋友最好选择医用外科口罩或一次性医用口罩,如果长时间在医院室

内逗留或与人近距离接触,建议选择非阀门式的颗粒物防护口罩。提醒大家不要选择织物种口罩,比如丝绸类或各种布艺类口罩,虽然样子个性、好看,但达不到防护效果。

■ 要有效佩戴口罩。佩戴口罩时,应注意上下、前后不要戴反。通常,鼻夹在上,有颜色的一面朝外。佩戴口罩时应将口鼻和下巴包裹住,如果是颗粒物防护口

罩,还应分别进行吸气和呼气测试来确保口罩的密闭性,也就是吸气口罩瘪下去,呼气口罩鼓起来。

■ 佩戴期间,污染风险最大的是口罩外表面。脱卸时拉动或

解开带子脱卸,避免手抓取口罩外表面。脱卸口罩动作应轻柔,避免口罩在口鼻部剧烈晃动,降低口罩外表面污染物散逸和吸入的风险。

■ 脱卸完口罩后,还要记得做好手卫生,首选流动水,按七步洗手法搓洗,或者使用免洗手消毒剂按七步洗手法的动作揉干双手。 本报记者 左妍

## 专家:规范佩戴和脱卸口罩

新民眼

# 不能再「层层加码」

潘高峰

昨天,在虹桥枢纽,家住奉贤南桥阳光园1期的居民顾阿姨从苏州回到上海,明明有48小时核酸检测阴性证明,却有家难回,被自家小区居委拒之门外。“这你叫我睡大街?我自己家不能回……”顾阿姨说着,就抹起了眼泪。

而在浦东福山路上的市新小区,几天前成了防范区,封控了近2个月的居民,终于等来了出门的机会,却被告知1300多户居民只有100张出门证。也就是说,每13户居民只能拿到一张证,实在令人费解。

门难出,家难回,媒体报道的这两桩事,在上海不少见。说明在全市社会面多日零新增,努力推动复工复产的当下,基层抗疫手势仍在“层层加码”。

这些手势,显然不是全市统一要求,而是“土政策”。顾阿姨的小区告诉她,要回小区,必须要有苏州当地开的证明。具体是什么证明呢?就是几号到几号住在哪里,几号做的核酸。对于一个出发地并无疫情,又已经持有48小时内核酸检测阴性证明的居民来说,这种要求完全是刁难。连苏州当地都明确表示,并没有这种证明,也不会开这种证明。

同样的,对于1300户居民只发100张证,解释是为了控制人流,怕超市排队太长。但如果真的为了控制人流,完全可以通过错峰出行的方式,而不是简单粗暴地不让出门。

说到底,这些小区的做法,就是为了设置障碍,达到“保持现状”的目的。这样方便的是谁呢?显然是小区管理者。对于他们来说,当前最大的任务就是守住小区,其他都要靠边站。这种心情可以理

解。基层不易,奋战这么久,当然希望守住成果。但必须指出的是,这实际上是一种懒政。

市委书记李强5月21日在疫情防控专家座谈会上强调,要进一步增强疫情防控的科学性、精准性、有效性,更好推动社会面守得牢、控得住、放得开,奋力夺取大上海保卫战的胜利。

守得牢、控得住、放得开,正确理解这三者关系,不仅事关民心,也关系到推动上海复工复产的大局。

解封小区,当然不能“放飞”,而是要继续做好各项常态化的防疫工作。对于小区管理者来说,场所码、数字哨兵应标配;测体温,查绿码,看核酸证明一个都不能少;快递和环境消杀也必须到位。对于居民来说,做好个人防护、保持人际距离,不聚集不扎堆,减少不必要的外出,也都应当坚决做到。但当这些措施得到严格落实后,就必须“放得开”,不能再“层层加码”。

昨天,有一个视频在朋友圈刷屏。视频中,许多在上海打工的外乡人,因为疫情停工两个多月后,没有收入,难以维继,不得不艰难地离开上海。这些人的困境,其实也是这座城市不少人的困境。如果不能尽快复苏,更艰难的日子还在后面。

复工复产复工复产,靠的是人。当下,很多企业的复工,都面临人力不足,物流不畅,产业链断裂的梗阻。如果大家连小区都出不来、回不去,又何谈正常的生活与工作。

这场疫情,上海基层治理经受了前所未有的考验。实事求是的说,水平参差不齐。重压之下的变形可以理解,但当一切向好之后,能否汲取教训,用更加科学、精细的社区治理,为上海两手抓,两手硬,两手赢提供支撑,这是一场新的考验。

## 静安公安守护疫情下铁路上海站一方平安

# 109小时“遥望”苦等异常者转运

每一个上海人都有关于“新客站”的记忆。疫情期间,静安公安上海站地区治安派出所是它的守护者。2个多月里,他们24小时值守、巡查,共安置、转运209名滞留者,发现新冠病毒阳性感染者21人。近日,派出所终于把“干净”的“新客站”还给纷至沓来的旅客。

### 109小时的接力看护

5月4日下午,所里民警例行巡逻。在恒丰路长安路口,他们拦停一名外卖“骑手”,要求其出示电子通行证。“骑手”很爽快地拿出手机,点开通行证,竟然显示核酸检测异常,“骑手”一下子“傻了”。民警也本能地退后几步,然后立即要求他就地下车,等候处置。在呼叫相关部门转运这名疑似阳性感染者的同时,一名民警留下来看护他。如此轮番值班,直至次日相关部门将这名“骑手”带走。

这样的“遥望”式看护,疫情期间几乎成为派出所民警们的标准操作。特别是4月中上旬上海“阳性”病例快速上升的时期,人员转运运力吃紧,需要民警临时“安置”。为此,所里专门为一些在沪滞留人员提供了帐篷和被子,由民警每12小时轮班值守看护,避免人员流动,同时提供看护对象水和食物。民警吴建春说,有一次他们在巡查时发现一名滞留人员抗原检测异常,但转运车迟迟不来,“我们等候了109小时,整整4天半。”当

时的天气凌晨还挺凉,吴建春还因此被冻感冒了。

### 女警举伞,老太深鞠一躬

因为辖区内没有居民,区里把辖区内一家酒店安排作为阳性感染者隔离观测点。无论清晨还是深夜,只要大巴抵达,派出所的民警就要到现场维持秩序。而这样的作业需要全套防护,来不得半点马虎。因为转运来的感染者会有老人小孩,民警特别注意对他们的照顾。有一次一位92岁的老人下车时不慎摔了一跤,躺在地上不能动弹。担心老人伤到骨头,民警也不敢挪动老人,只能在等待120急救车辆期间不断安抚老人情绪,并最终将老人送往定点医院救治并脱离危险。

有的转运车辆因各种原因耽搁时间过长,往往会让车上的老年人内急,苦不堪言。其中一次迎接转运大巴的经历让女警卢晓娟印象深刻。当时车上一位老阿姨因为过程辛苦对现场大白“很凶”。当她排队入住时突然着急上厕所,女警卢晓娟发现情况后,体贴地为她找到了一个方便用的口袋和一把雨伞,并在附近一个僻静处为解手的老人撑伞遮挡。这名老阿姨办完入住手续后,对卢晓娟鞠了一躬,深表感谢。

### “阿凡提”临退休申请到一线

在上海站地区治安派出所,有一位三级高级警长沈迪凡。因为

长得浓眉大眼,有点像动画片中的人物阿凡提,又非常热心,所里同事亲切地叫他“阿凡提”。老沈工龄42年,警龄40年,是所里最年长的警官,下个月就要退休了。

疫情来袭,所里全员出击。已经退居二线不必冲锋陷阵的老沈向所长提出:想到一线去巡逻,帮大家多多少少分担一点。作为一名资深警察,在这样特殊的历史时刻,沈迪凡意识到必须到一线去,与战友们一起站好最后一班岗。

虽然已临近退休,但在抗疫一线,老沈完全把自己当成一名年轻小伙。设卡拦查、街面巡逻,年轻民警干的活他一样没落。

有一次在恒丰路中兴路的一个天桥下,老沈和同事发现一名男子在路边走,看衣着也不像流浪乞讨人员。上前一问,原来是周边小区的居民,因前一晚在外做的核酸报告还未出来,暂时回不了家,也没有吃早饭。沈迪凡了解了情况后,立刻到附近的加油站便利店买了两包小蛋糕、一瓶矿泉水给他,并嘱咐男子务必不要手续早点回家,必要时再找民警。

2个多月来,静安公安上海站地区治安派出所经历了一次又一次堪称惊心动魄的紧急处置,克服了层出不穷的种种困难,终于换来疫情平稳可控后的宁静。当乘客们一拨拨从四面八方汇聚于此,“阿凡提”和他的战友们又将迎来新的任务。 本报记者 沈月明



沈迪凡在执勤

本报记者 孙中钦 摄