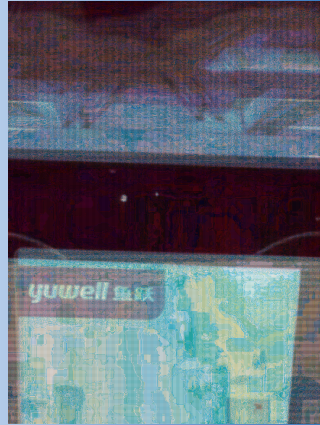


全城搜索 凑齐货源 吸痰机和管子都有了



公益联盟小伙伴找到大功率吸痰机,并自掏腰包送到王女士小区

962555 2022年5月20日 星期五

本版编辑/胥柳曼 视觉设计/竹建英

战疫·帮忙



战疫 呼有应

求助

外婆今年90岁,重病瘫痪在床,已处于“植物人”状态。老人口腔、喉咙、肺部经常充满痰液。由于小区封控,无法外出就医,即使遵照医嘱按时服药,炖煮冰糖雪梨食疗化痰,关的大事。孝顺的王女士不仅照料了外婆20多年,还要看护着70岁的残疾母亲。“一天24小时要竖起耳朵听牢外婆的动静,还要服侍阿拉妈妈。我也已经45岁了,真是有点撑勿牢了!真希望有人能帮帮我。”

帮忙 >>>

在新民晚报“战疫·帮忙”紧急求助热线直播中,一说起外婆的境况,王女士禁不住连声抽泣。她告诉记者,去年她外婆摔了一跤后,一直毫无知觉地躺在了床上。没有吸痰机,仅靠全天候的“人工挖痰”,万一有个疏忽,就是性命攸

我还是日夜看护,生怕一口堵住喉咙的痰夺去外婆的生命。我天天虽然用手指头包着纱布帮外婆挖痰,但次数一多,伊的嘴巴都肿起来了。要是屋里扁有台大功率的吸痰机就好了,但现在寻来寻去就是寻勿着!

宝山区顾村镇菊泉街55弄 王女士

源,赠送了50根吸痰管。

回访时,王女士在不停表达谢意的同时,也分享了街道、居委会和好邻居们给予自己的感动。“为了防止外婆便秘,我需要莴苣叶子打成汁给她吃。邻居们晓得了这桩事情,阿拉屋里向就再也未断过莴苣叶子,疫情期间也是如此。”王女士说,外婆要更换胃管和尿管,小区封控,是街道和居委会叫来120,把老人送到医院救了急,“现在伊拉还帮阿拉外婆和妈妈,安排好了一日三餐的老年餐。”话到此处,王女士的声音又有些颤抖,“有了这么多人的关心,再难的日子都能挺过去!” 本报记者 王军

教师家中断网: 下周学生考试怎么办?

维修师傅上门 3小时后网课能上了

求助

丈夫是高校教师,疫情封控后,每天要给学生上网课。但这两天家中突然断网,用手机分享流量

很不稳定,课堂质量受影响,阿拉拼命想办法,但就是修勿好,丈夫急得像热锅上的蚂蚁团团转。

闵行区申北路135弄 章女士

帮忙 >>>

5月19日,在新民晚报“战疫·帮忙”紧急求助热线直播中,记者连线章女士后了解到,她的丈夫是电子职业信息学院教师,受疫情影响,需要通过网课来给学生上课。家中断网后,虽然靠手机流量勉强支撑,但一堂课总是断断续续,常常弄得学生们一头雾水。“下周就要考试了,如果因为这样影响了学生的成绩,这可怎么交代?”章女士说,为了这件事,丈夫整天愁眉苦脸,晚上连睡觉都睡不好。

记者随即与中国移动上海公司取得联系,不一会儿,闵行分公司传来消息,经查询,章女士小区是防范区,考虑到情况特殊,立刻派人前往紧急维修。

昨天14时40分,维修人员包师傅身着防护服,带着一大堆专业设备走进章女士家中。一番细致检查后,很快发现断网原因:宽带光纤线不慎被人折断。包师傅拿出工具,手脚麻利地修复了线路。经过测试,网络顺利连上。为了让章女士丈夫的“网课”上得更流畅,包师傅还特意安装了专业“神器”——Wi-Fi 6。这一下,宽带无线信号更稳、更快了!而此时,距离章女士向“战疫·帮忙”发来求助不到3个小时。

15时30分,章女士来电称:“网络修好了,老公正帮学生们补课呢。伊讲,等下周考试结束后,一定要让所有的学生录段视频,好好谢谢特殊辰光的及时相帮!” 本报记者 徐驰



战疫 微帮忙

焦虑症患者配到药 准妈妈买到婴儿服

真南路1051弄的王先生求助:他患有高血压,因小区封控,无法外出配药,目前已断药一周,头疼脑涨,急需配药。

记者联系了王先生所住小区的物业,相关人员表示将安排志愿者代为配药。随后王先生回复称,志愿者已帮忙配到了急需的药品。

东方体育日报记者 梁群

淮海中路855弄10号的吴先生求助:他是焦虑症患者,之前在黄浦区精神卫生中心求诊。小区封控、医院停诊后,控制病情的药物一直无法配到,迫切希望配到度洛西汀、思诺思等精神类药物。

经查询后记者告知吴先生,上海交通大学医学院附属瑞金医院有药可配,还详细说明配药流程。随后,在与瑞金二路街道和南昌居委会联系后,吴先生回复,自己已前往医院配到了药。

本报记者 杨叶

来自浙江的苏女士求助:她因患有

肿瘤来沪求医,后因核酸阳性被送至方舱治疗,转阴出舱隔离已9天,暂住在浦东康桥镇叠石桥村477号。因无48小时核酸检测阴性报告无法到医院化疗,病情出现反复,为此她很着急。

记者立刻与康桥镇相关部门取得联系,工作人员回复称,已为苏女士做了核酸检测,在她与医院预约好化疗时间后,将开具通行证明,保障其就医治疗。

本报记者 王军

市民周女士求助:闺蜜下月预产期,但预先购买的婴儿衣服都留在浙江老家。闺蜜到处求购,但受疫情影响,始终无法买到。

记者随即将信息发给“战疫·帮忙”公益联盟,平台工作人员经过全城查询后,告知周女士的闺蜜婴儿用品的相关购买渠道。随后,周女士的闺蜜回复,已经买到了宝宝的衣服。

本报记者 陆常青

战疫·帮忙 诉求数报

5月19日11时至5月20日11时,新民晚报“战疫·帮忙”互助服务类融媒

平台共收到求助、咨询类等诉求204件,其中紧急类诉求102件,已推动解决82件(含“公益联盟”13件)。非紧急类诉求也已通过相关渠道给予回应。

我愿做小小萤火虫一起守“沪”

赵家欢 (NCP生命支援@上海心理关怀组筹建和管理人之一):比起那些为社区团米、团菜的“团长”,他做得更多的是用专业为居民抚平情绪,是讲心的“团长”。4月1日以来,和上百位来自全国甚至海外心理咨询师、临床心理医师一起,为求助者们做心理疏导。本报记者 季晟祯 整理

「团长」的故事 扫码观看



扫码看“战疫·帮忙”

我的抗疫日记

跑过这几公里,就是晴天

邻居A先生,小区封控后由于工作业务无法开展,资金没办法回笼,正闹心。而父母也不能按原计划返回老家,生活习惯不同、价值观念偏差,使得矛盾日益突出,书上说的“你陪我长大,我陪你变老”,说起来容易,做起来难。

作为“教练”,这次,我没遵循既定流程,很少发问,就是聆听,去理解他的无奈和束手无策。A先生渐渐开始放松焦虑情绪,反思什么是孝顺,怎样才算是孝顺,原生家庭对我们究竟有什么样的影响。面对观念守旧、固执的双亲,如何才能更好相处?最终,他看见了自己的价值观和信念系统。他还是那个他,父母还是那个父母。面对暂时但非永久的局面,愿意去做新尝试。我问他,“对于父母,你现在能做的最有意思的事情是什么?”他想到在有限的

物资里,请父母轮流做小时候家里吃的菜,让他们去发挥,父母有了被需要的感觉,重温了共有的记忆,全家都很开心。

B先生,2月刚被大厂裁员,人到中年,上有老下有小,再加上疫情,一切求职计划停滞,十分焦虑。他说已失眠一周,身体状况频频亮红灯,家庭关系越发紧张。他说看不到自己的价值,不知道竞争力在哪里。

我问他:“你认为你的价值应该由谁来定义?”随着对话的深入,他停止自我否定,觉察到焦虑不能影响宏观大势,开始接纳自己的状态,允许自己停下来,把封控期当作思考时间,等待厚积而薄发。

C小姐是今年考研落榜的年轻人,住在浦东一个老小区。疫情期间生活失序,作息混

乱,再加上考场失利,整个人失去斗志,看不到未来,也找不到人生的意义。想到前男友也说过她没才华,她觉得自己一事无成,很失败。

我问他:“以前有没有相似的经历?”她联想到小时母亲对自己也有诸多负面评判。我问他:“对于成功,你觉得价值怎么体现?”她想着考研。我又问:“考研也要明年,那当下你如何体现价值?”她便想到了帮助小区里的老年人,做些事情。于是她当天就报名了社区志愿者,建立了楼栋微信群,协助楼栋做楼栋核酸检测登记,还发起了社区团购,利他利己。

D先生是名“团长”,他从朋友那边获得团购薯片渠道,于是在群里发起团购。大家非常踊跃,但是最后被一个志愿者怒怼,引发很多业主在群里“舌战”。

他十分沮丧,说怎么也没想到会是这样的结果。为引导他换位思考,我问他:“是什么导致‘舌战’?”他想了想,回答是因为每个人的价值观不同。“这件事除了你提到的居民以外,还有哪些声音?你真正想要做到的是什么?”他说起做“团长”的各种辛苦,但也收获很多邻居的友谊,固然有不理解他的声音,但更多的是支持和感谢。经过1小时对话,他心里的委屈、失望释放了。这位“团长”的困惑,其实和很多志愿者、居委干部一样,会有感觉疲惫的时刻,但如果能自我觉察,有很多热心的居民、同事正一起战斗,守护好自己内心的温暖和初心,就又会充满动力。

以上是我和“教练”小伙伴们近期遇到的故事。道理也许人人都懂,可是非得自己觉察、醒悟,才能发生改变。他们的改变也鼓舞了我。有时候,前行的动力就隐藏在一时的挫败感中,跑过这几公里,又会是一片晴空。

葛雅楠 口述 吴南瑶 整理