

# 啥病让少女一下长到150斤?

## 专家提醒:家有女儿,青春期生理问题别忽视

### 减肥,她的卵巢已萎缩

小瑜(化名)是在妈妈的陪同下走进长幼青春期门诊的。接诊的是门办主任、妇女保健部负责人王丹瑾医生。小瑜就读于本市一所重点高中,成绩很好,自从去年暑假开始减肥后,每天只吃很少的蔬菜水果。身高160厘米的她,体重只有80斤不到,苗条是苗条了,但月经也没有了。妈妈发现了女儿的异常,终于说服了她寒假来看门诊。

“给孩子做了B超,发现她的子宫、卵巢都比同龄人小。由于长期不来月经,子宫已经出现萎缩趋势,如果一直不治疗,成年后不孕概率也将大大提高。”王医生说。

小瑜听到这样的结论,吓了一跳,眼泪刷地流下来了。她一直认为,月经只是暂时不来,没想到后果会那么严重。王医生告诉她,临床上就遇到过月经一直不来的年轻女性,一直没有重视,想起来就吃点药,想不起来就一直拖着,就这样持续了10年,最终被诊断为不孕症。

“像小瑜这样青春期过度减肥而造成中枢性闭经的患者并不少见。除了月经不来,也会造成心理上的抑郁焦虑等。”王医生说,这样的女孩子必须要接受2-3个周期的雌孕激素治疗,同时配合生活方式的调整,才有可能恢复月经。

### 因病,少女变“女汉子”

同样不来月经的莹莹(化名)没有减肥,体重却达到了150斤。

### 第 医 线

体重150斤、全身多毛、半年不来月经;体重80斤,也是半年不来月经……两个青春期女孩有着同样的困惑,但原因却不同。记者日前在长宁区妇幼保健院青春期门诊采访发现,正值寒假,这个新开不久的门诊迎来了一些十多岁的少女。在过去,她们往往羞于去成人妇科看病;如今,大方走进青春期门诊的她们,更愿意向医生讲出自己的心声。

“医生,我的‘大姨妈’不准,有时一来就来半个月甚至更长,最近一次半年没来了。而且我脸上青春痘很多,嘴上还长了胡子……”莹莹并没有青春少女的柔美,反而像极了“女汉子”。

眼前的女孩外形壮实,脸上有粉刺,汗毛浓密。王丹瑾医生说:“看到这小胖妞,我心里就有数了。内分泌检查结果证实,她是因为患上了多囊卵巢综合征。”

多囊卵巢综合征是女性常见内分泌疾病,常发于青春期、生育期,以月经不规则、不孕、多毛、痤疮、肥胖等典型临床表现为主,远期易并发高血压、糖尿病、子宫内膜癌等。

“不少患者是发现怀不上孩子,才被诊断为多囊卵巢综合征的。”王医生说,这些女性的月经从青春期开始就大多不规律,但很多



王丹瑾在青春期门诊倾听女生心声 左妍 摄

人对此没有意识,认为青春期女孩月经周期本就不固定。实际上,大部分女孩来月经后1-2年内,的确可能不规律,如果2年后还不规律,就要考虑是否为多囊了。因此,她建议这些女孩最好去医院看看,让医生判断是否是病理性的,切勿贻误治疗时机。

### 呵护,青春期问题正确对待

在青春期门诊,王丹瑾医生遇到了许多月经异常的女孩。16岁的小琳(化名),月经来一次持续2个星期,一次突然晕倒后,妈妈把她送来了医院。经血常规检查,血色素60g/l,处于贫血状态。

还有一名14岁的女孩,因为肚子痛来医院就诊,起初以为只是痛经,经检查发现竟是卵巢内畸胎瘤发生了扭转,肿瘤内有毛发、牙

齿、骨骼。这是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种,属于娘胎里带来的。后经腹腔镜手术摘除,解决了女孩的痛苦。

青春期少女常见月经异常问题,是由于下丘脑-垂体-卵巢轴(HPO轴)发育不成熟,未建立正常的正反馈功能,常常表现为月经频次、规律性、经期长度和出血量的异常。有的可以自行调节好,有些是病理性的,则需要尽早治疗。

王医生说,她也发现,尽管大城市的父母知识水平较高,但是仍有部分人无法正确对待孩子发育期的问题。有的不愿意给孩子服用孕激素治疗,认为会有副作用。实际上,在医生的指导下短期服用,是不会有太大问题的。一直拖着不治,到成年后病情往往会比较棘手。

还有一些妈妈,总是给孩子吃大量燕窝、补品,甚至豆浆当水喝。王医生指出,燕窝内不含雌激素,不能代替药品。豆浆喝太多,也会对肾脏造成一定负担,这种做法不可取。她建议,青春期女孩正常饮食即可,每天保证2个鸡蛋1杯牛奶,多吃新鲜的当季蔬果,多补充优质蛋白质,不需要额外吃保健品。

背靠华师大的优质教育资源,长幼幼推出与区内学校合作开展的科普项目,“青春期遇到更年期”就是其中之一。去年底,青春期门诊正式开出,时间则设定在更方便孩子就诊的周五、周六下午。春节后,院方还将在青春期门诊中加入心理专科医生,在心理和生理上都给女孩们更特别的呵护。

首席记者 左妍

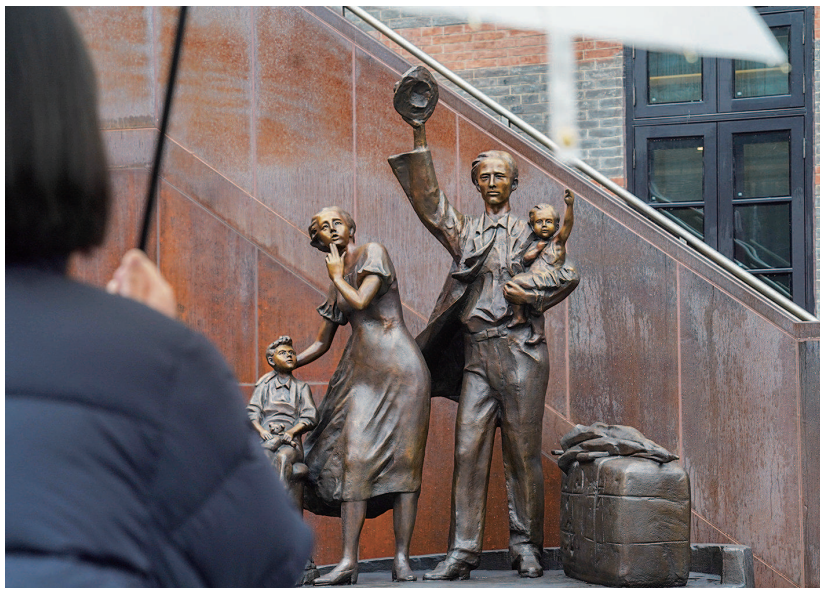
# 《幸存者之歌》雕塑揭幕

## 作品诉说犹太人在沪往事,计划在虹口永久展示

本报讯(记者 袁玮)今天上午,原创大型铜铸雕塑《幸存者之歌》揭幕仪式在上海犹太难民纪念馆举行,来自以色列等多国驻沪领事机构代表及伴侣、中外民间友好人士等80余人出席。据悉,雕塑《幸存者之歌》设计灵感来自作家贝拉的同名小说。

出生于上海的作家贝拉多年来一直关注“犹太人在上海”题材的文学创作与研究,已陆续出版相关主题图书。“犹太人在上海”系列长篇由美国著名汉学家葛浩文英译,出版后在国际上尤其在犹太人世界受到高度关注。其中,小说《幸存者之歌》是以作品八次获奥斯卡最佳影片的好莱坞制片人迈克·麦德沃一家二战时期在上海的真实生活为原型,讲述其父亲大卫与母亲朵拉在上海恋爱结婚,并在艰难动荡的岁月中努力奋斗实现上海梦的故事。作品通过跌宕起伏的故事情节,充分展现犹太人民对上海的感情,被学者、媒体与读者称为上海版《乱世佳人》。

作家贝拉以文学、音乐与艺术形式向世界展示上海开放、包容的城市品格。当前,全世界依旧笼罩在疫情的愁云中,雕塑《幸存者之歌》投射出的温暖、感恩、铭记与



《幸存者之歌》前,游客冒雨驻足

本报记者 陈梦泽 摄

希望的光芒,将帮助人们牢记中华民族与犹太民族之间的友谊。

此次揭幕的雕塑是由留俄著名雕塑家吕旗彰设计制作。雕塑《幸存者之歌》长2.8米,宽1米,高2.6米,以浪漫主义表现手法,刻画了1948年迈克·麦德沃同父母站在甲板上依依不舍挥别上海的永恒瞬间,打造出漂泊异乡的犹太人把上海视为温暖故乡的写照。《幸存者之歌》雕塑计划在虹口区白马咖啡馆门前永久展示。

1月27日是联合国大会决议设立的“缅怀大屠杀遇难者国际纪念日”。以对外讲好犹太难民在上海的故事为契机,与世界人民共同铭记历史、珍爱和平,上海犹太难民纪念馆与匈牙利驻沪总领事

馆合作,今天下午启动《V4国家摄影视角下的当今犹太文化》图片展。V4国家即维谢格拉德集团四国,是由匈牙利、捷克、波兰和斯洛伐克四个国家组成的次区域组织,在二战中四国的大批犹太人惨遭德国纳粹屠杀。本次展览由四国联合参与,展示40幅当代摄影作品,介绍部分大屠杀遗址及当代犹太文化等,计划展出一个月。

此外,1月27日晚至1月28日凌晨,上海犹太难民纪念馆将与以色列驻沪总领馆合作举行国际大屠杀纪念日主题投影活动,将“We Remember(我们铭记)”字样投影在纪念馆的建筑外墙上。据了解,以色列驻各国使领馆也将同步举行投影活动。



### 今日论语

近日,在腾讯的部门大群内,一位应届生员工公开质疑公司高管只为赶项目进度,忽视员工健康进行不合理的高强度加班。此前,腾讯企业微信产品部在部门群内公布“突破自我奖”名单,某项评语提到,为了一项目上线,有员工连续20多个小时并行设计和开发。企业微信负责人回应质疑,将尽快优化调整。

在人们的印象中,互联网行业往往与高强度工作节奏联系在一起,还出现了“996”“大小周”等出名名词,“火爆”一时。有人认为高强度带来高收入,属于“你情我愿”;但更多人对此持批评态度,认为很多员工是被迫加班,而且无论对员工还是企业来说,以身体健康为代价换来的经济效益都不可持续,更不要说超长时间加班还有违反《劳动法》等法律法规的嫌疑。

不过,这种情况似乎有所改变。去年,一些互联网企业宣布取消“大小周”,员工按需加班,公司按照相关规定支付加班工资,也有企业规定了最晚下班时间。虽然说取消“大小周”、保证双休等只能算是回归常态,不是多大的“福利”,但从改变畸形加班文化、保障员工合理工时的角度看,也算迈出了一步。

这次腾讯应届生员工的质疑,则说明改变仍有很长的路要走。恐怕正因为是入职不久的应届生,还没有完全“适应”企业的内部文化,有点“初生牛犊”的精神,才勇于直接质疑。连续工作20多个小时,与其说是“突破自我”,不如说是突破身体极限。出现这种情况,企业没有合理安排工作时间,显然要承担责任,不是事后予以“奖励”可以弥补的。

人当然要有奋斗精神,前提是身心健康、劳逸结合。持续高强度加班,相当于给身体埋下“不定炸弹”,等到健康出现严重问题,恐怕悔之晚矣。过度加班是竭泽而渔,何况其中或许还有“被动加班”“无效加班”甚至“无偿加班”。对于畸形加班文化,不仅需要员工勇于发声、企业自觉改变,也要强化相关法律法规的执行力,细化相关保障机制,及时惩处违法行为,让每一个劳动者的合法权益落到实处。

## 过度加班是竭泽而渔

纪玉

江苏银行上海分行  
三年期个人大额存单  
3.55% (20万起)  
详询江苏银行上海分行各营业网点  
021-22258262 021-22258273