本报国际新闻部主编 | 第757期 | 2022年1月6日 星期四 本版编辑:丁珏华 编辑邮箱:xmhwb@xmwb.com.cn

防疫要求开始放松 消解孤独热潮渐退

"交友热"降温 欧美青年"佛系"恋爱

封锁期间热潮 "为交友而交友"

32岁的塔拉在英国疫情肆虐 时一直与"Hinge"(欧美最热门的交 友软件之一)为伴。她说:"我不想 因为疫情就停止约会生活,我试着 把它放在和工作同样重要的位置, 有时我还会给自己每周约会的次数 定下目标。

正是千万个像塔拉这样的单身 人士,使交友软件在疫情期间发展 繁荣。"Hinge"软件负责人麦克劳德 说:"在人们居家隔离的一年里,我 们软件的下载人数上涨了63%,我 们的年收入更是翻了一番。"第三方 监测平台数据显示,包括"Hinge"和 "Tinder"在内的美国八大交友软件 总体用户一年内上涨了12.6%,增 长率为近年来最高。

一系列数据都表明,越来越多 人依赖交友软件来排解隔离封锁期 间的孤寂和苦闷。然而,数量上的 增长和交友进程的加快,真的成就 了许多浪漫佳话吗?

梅尔斯是一名生活在加拿大首 都渥太华的职业摄影师,专门帮人 设计并拍摄交友软件和社交平台的 主页照片。她表示:"疫情期间我的 生意的确兴隆,但我在与客户聊天 的过程中发现,尽管他们更加心急 地想要在软件上匹配到心仪的对 象,而且更多地在这件事情上付出 精力,成功的例子却寥寥无几。

英国著名的"约会教练"巴伯莉 最近发现,自己的客户不知道是不 是应该继续刷交友软件、寻找可能 的另一半,因为他们不想回到疫情 封锁期间那种"为了约会而约会"的 交友模式中。

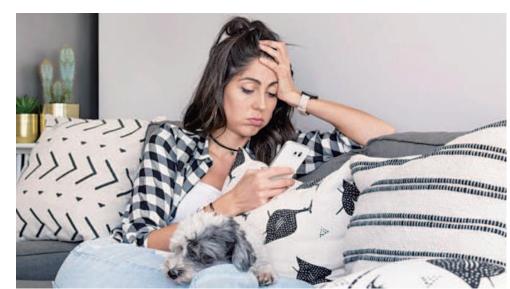
交友软件"Tinder"总裁兰松指 出:"随着城市逐渐'解封',我们现 在看到的最大趋势是人们放慢了交 友和约会的节奏。"当人们能够走出 家门去结交新的朋友、发掘新的恋 爱可能之时,先前的网上交友热潮 自然退潮了。

居家隔离结束 "佛系"面对约会

一般来说,当封锁解除后,原 本因疫情孤身一人的单身青年会迫 不及待地去社交、去约会、去恋爱, 但实际情况并非如此。"南威尔士大 学心理学专业博士格拉夫在一篇论 文中写道,"他们对干交友约会毫不 关心,不确定是否要开展一段认真 的恋情,也不知道自己需不需要恋 爱。"这种"佛系"的交友心态被称为 "犹豫恋爱"(hesidating),这一单词 近期在各大社交平台上都有着很高 热度。交友网站"很多鱼"调查表 明,超过半数英国单身人士对这种 疫情解封后的交友心态表示认同。

疫情封锁期间,孤独让一些 居家隔离的人感到前敖,年轻人 尤其如此。与家人团聚、与伙伴 出游,这些过往的生活常态都受 到重重阻碍,更不用说踏入一段 浪漫的恋爱。于是,交友网站和 交友软件成为欧美单身男女寻 求慰藉的平台,先线上聊天、后 线下见面的模式成为一时热潮。

然而,随着居家隔离等防疫 要求的放松和解除,这股消解孤 独的热潮逐渐消退,欧美年轻人 也并未回归以往交友与恋爱的 常态:没有酒吧里的推杯换盏, 没有傍晚路灯下的温柔一吻,那 些爱情电影中的浪漫情节越来 越少地出现在手机屏幕以外。



一位女士正在刷交友软件

本版图GJ



▲ 交友软件"Tinder"总裁兰松

▶ "Tinder"上用户可选择的"疫苗接种"贴纸

塔拉现在就不再频繁地登录交 友网站,她解释道:"经历过那么多 次聊天和线下约会后,我感觉大家 的确都很孤独,同时也很焦虑和迷 茫.而焦虑感和压力在封锁解除之 后变得越来越明显,约会社交并不 是现在最重要的事情。"

格拉夫博士在论文中指出:"-份研究表明,疫情封锁和居家隔离 解除后,人们的焦虑程度并没有随 之降低,不会立刻投身于恋爱约会 这样的社交活动中。该研究数据显 示, 焦虑程度越高的男性与交友软 件上匹配成功的女性聊天的频率越 低,而女性无论焦虑程度高低都会 更少地联系交友软件上的潜在约会 对象。"

除此以外,疫情期间那些糟糕 的约会经历,也是人们犹豫是不是 继续寻找恋爱可能的原因之-

住在洛杉矶的梅根过去一年里 通过"Hinge"软件匹配了许多潜在 的约会对象,然而都以失败告终。 她遇到过话不投机的,遇到过一面 之缘后杏无音讯的, 也遇到过放她 鸽子的。"聊着聊着就突然消失的情 况屡见不鲜,同时发展多个可能约 会对象的人更比比皆是。"梅根叹气 道,"我被放鸽子那次在酒吧里等了

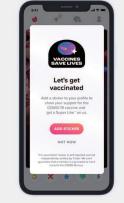
那个人几个小时,因为他在软件上 和我说了好几次快到了,那次我真 的很受挫。后来我只能叫我的朋友 来酒吧陪我,向她诉诉苦,讲讲我那 些失败的经历。

交友网站"很多鱼"的负责人凯 特表示:"疫情封锁期间的孤独感是 实实在在的,在过去一年里我们也 看到它如何改变了我们的交友心态 和约会方式,看到许多'一时'的恋 爱关系和糟糕的交友经历,也难怪 现在越来越多人摆脱了先前'重数 量'和'快节奏'的交友模式。

该网站一份针对18至35岁英 国单身青年的调查显示,大部分受 访者都表示受够了疫情封锁之时的 那些"恋爱游戏",认为寻找爱情应 该宁缺毋滥,不该浪费自己宝贵的 时间。

30岁的安杰丽卡对此感同身 受,单身的她最近出了一本书,写下 了她居家隔离后对单身这个状态的 感悟:"现在我对恋爱的要求和渴望 都与之前不同了,过去的我很希望 有个人能照顾我和支持我,当然现 在有这样一个人也很好,但没有的 话我的生活依然可以多姿多彩。"尽 管身边的人都说她这个年纪的单身

女性该为找个对象着急发愁,但安







杰丽卡平静表示"随缘就好"。

"奥密克戎"流行 交友又添变数

目前,新冠病毒变异毒株奥密 克戎持续在欧美地区扩散传播,圣 诞和新年假期令多国疫情再度迅速 恶化

据英国《卫报》报道,去年12月 31日英国新增病例再创新高,达到 189000例。美国单日新增病例更 是屡破纪录,1月3日已突破100万 例。美国首席防疫专家福奇接受美 国广播公司采访时表示:"这是垂直 式地上升,毋庸置疑,这次感染病例 的激增是史无前例的。'

在欧美各国政府和卫生官员呼 吁民众接种疫苗的同时,越来越多 人表示,是否接种疫苗已成为他们 选择对象的重要指标之-

"我可不想和一个反疫苗主义 者谈恋爱",在许多社交平台上都能 听到这样的声音。"很多鱼"网站用

户调查显示,62%单身人士认为"已 接种疫苗"是找对象必不可少的条 与此同时,交友软件也开始将

"疫苗接种状态"添加到用户主页之

疫苗"或者鼓励他人接种疫苗。 不过,在"奥密克戎"大流行的 背景下,这样的做法似乎仍很难让 人们改变"佛系"的交友心态。

中。包括"Tinder"和"Hinge"在内的

交友软件能让用户在自己的主页照

片上加一个贴纸,显示自己"已接种

凯蒂是一名在伦敦工作的市场 经理,单身已经三年。她说: "2020 年时我就已经准备好开启一段恋 情,也常常在交友软件上和不同的 人聊天、见面。现在我对恋爱仍然 持开放态度,但疫情发展情况太严 重太复杂,不确定因素太多,我不知

专家指出,疫情的反复和变异 毒株的广泛传播,自然会让人们害 怕与他人有亲密接触,尤其对易感 染人群来说。

道还该不该出门和人约会。

"很多鱼"网站负责人凯特说: "如果你也正在犹豫是不是该认识 新的人并且和他们约会,不用担心, 这是很正常的心理。慢慢来,不要 急于求成。'

随着疫情进一步发展,人们的 恋爱心态和交友模式是回归隔离时 期的热潮还是保持现在的"佛系"。 又或是发生什么新的变化,只有时 间会告诉答案。