

“虎票”
发售

“虎票”今首发 邮迷排队买

上海87个指定邮政网点和网上发售,有人提前四天排队

今天上午,《壬寅年》特种邮票(即“虎票”)首发,在上海87个指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端和中国邮政微邮局集邮微信商城出售。很多邮迷为了第一时间买到虎票,在邮政网点通宵排队,有的甚至排了四天四夜的队。

2022年是农历壬寅年,即生肖纪年的虎年。虎被誉为“兽中之王”,是勇猛和力量的象征。古有用以调兵遣将的虎符,又有“虎将”“虎士”“虎步”“虎踞”之说,皆含威武、荣耀之誉。民间视虎为扶正驱邪、保佑安宁的瑞兽,丰富多彩的虎文

化已渗入人们的生活习俗之中。

昨天深夜10时许,记者来到普陀区兰溪路棠浦路口的曹杨新村邮政支局,这里开辟了一个“邮迷休息大厅”,邮迷们坐在里面,等着第二天早上6时30分“虎票”正式开售。大厅里灯光通明,空调开得足足的。邮迷们全部戴着口罩,他们中最早的1月1日就开始排队——当然,也就是前十名左右是提前那么多时间来等“虎票”的,绝大多数是昨夜才来的。

排在第一位的是吴先生,他“全副武装”,口罩、帽子、大衣、手

套,周围的邮迷朋友“证明”他是最虔诚的,“吴先生准备了椅子、棉被,这几天不管白天晚上都‘坚守阵地’。我们都住在附近,大部分人夜深了可以回家睡觉。我们排在前面的十来个人算是一个‘小团队’吧,相互证明排队顺序,都是希望第一时间拿到‘虎票’的邮迷!”一位阿姨说。

虽然网上也可以买邮票,但有些邮迷坚持每年都排队等生肖邮票,有的是不会网上操作,有的则把这当作一年一度的“聚会”,可以交流一下一年来的集邮心得。“今年天

气不算太冷,又因为疫情等原因,排队时间有点延后,以前有人从12月27日开始排的;排队人数也有所减少。”邮迷侯先生表示。

据曹杨新村邮政支局局长徐磊介绍,邮政支局腾出一个大房间,清扫、消毒后,备好椅子,4日晚上开放给邮迷们休息,“每个人都必须戴口罩、查验健康码和行程码、测体温、登记姓名和联系方式;我们还准备了热水和点心,免费提供给邮迷们。”

相关链接

《壬寅年》特种邮票是中国生肖邮票第四轮中的第七套,设计者为

我国著名画家冯大中,其艺术作品中尤以画虎闻名。《壬寅年》延续了第四轮生肖邮票的设计理念,诠释“国”与“家”的概念。邮票一套两枚,全套邮票面值为2.40元。第一枚邮票名为“国运昌隆”,描绘了一只气宇轩昂的山虎形象,矗立远眺、志存高远,传达出国家蒸蒸日上、雄心壮志的含义;第二枚邮票名为“虎蕴吉祥”,描绘了面容温婉的虎妈妈带着两只小虎的温馨场景,寓意儿孙兴旺、家庭美满。

本报记者 金志刚

小寒

天气

小寒遇上雨 丝丝寒意侵

二十四节气

本报讯(记者 马丹)今日“小寒”,“巧遇”2022年首场雨。许久不见的“湿冷魔法”发挥它的魔力,阳光暂时离场,阴冷体感陡增,应景地展现了“小寒”之“小”和“寒”的蕴意。

《月令七十二候集解》里是这

样描述的:“小寒,十二月节。月初寒尚小,故云。月半则大矣。”民间常有这样的说法,冷气积久而寒,小寒至,春不远。而作为每一个阳历新年的第一个节气,进入小寒,年味愈发浓厚,人们开始为春节做起准备。

作为二十四节气里第23个节气、冬季的第5个节气,小寒虽“小”,却正值隆冬,离真正的春天还很远。这个节气里,上海进入数九寒天里的二九、三九,冷空气越来越频繁,也越来越猛烈,天气愈

加寒冷,雨雪天气会略有增多,阴雨雪也常常使得体感湿冷,是以古人有“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”“小寒胜大寒,常见不稀罕”等说法。从古至今,人们最爱探讨的话题节气之一就是:“小寒”和“大寒”究竟谁更“冻”人。古时,人们对气候的感知往往凭借自身的体会。但到了科技发达的现今,小寒和大寒的“寒”之争,其实已经有靠谱的数据来下定论——在我国,大部分地区的小寒确实冷

得更胜一筹,只有极少数年份里大寒会更冷,但在上海,大多数年份里的小寒反而更“热”一些,大寒更“冻”人,只不过也千万别被这个“热”所迷惑,因为两者的平均气温相差也不过只有0.1℃。

不过,今年小寒节气期间,冷空气虽活跃,但总体势力不强,我国大部分地区偏暖的可能性大。上海今天这场“小寒雨”虽然有点大,雨从北部率先落下,局部地区



雨量可达中到大雨,但到夜里雨水就会离场,天气重回阴到多云模式。未来几天天气变化不大,但云层会比之前厚一些,白天阳光时隐时现,夜晚有了云层遮盖,能量散失受到阻挡,昼夜温差会缩小,预计白天最高气温将保持在11℃~12℃,最低气温大多在5℃~7℃间。

今天是小寒节气,小寒时节寒气最隆,大寒之后寒气渐消。寒为阴邪,易伤人体阳气。而冬季又是心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肾脏疾病的高发季节,冬季养生显得尤为重要。

岳阳医院肾病内科徐艳秋主任医师表示,四季养生,应该顺应春生、夏长、秋收、冬藏的自然规律。冬藏,藏的就是阳气,人体一天也有“春生(早晨)、夏长(中午)、秋收(下午)、冬藏(晚上)”的规律,



养生

养阳不熬夜 牢记五个“点”

晚上熬夜,不利于阳气的恢复和养护,不利于养生,对健康有害。

养生,到底养什么?就是养护阳气。阳气根本在肾,肾在四季中是冬。冬季补肾是养生正道。一是人在冬季食欲旺盛,进食多而消耗少,而且能较好吸收,此时进补能充分发挥补益药的功能。

小寒时节宜调养神气,拒绝紧

张、激动、焦虑、抑郁等不良情绪;衣着上宜厚薄适度,穿柔软、保暖的衣服,利于活动;起居方面宜早卧晚起,俗话说“睡个好觉,胜过补药”;运动则要以静态运动为主,如太极拳、散步、慢跑、跳绳、踢毽、打球、做操、练拳舞剑等,微汗出为宜,忌大汗出。要注意在阳光下运动,不能太早。

在吃的方面最好能保证热能,

可以吃些富含糖、脂肪、优质蛋白及维生素的食物。中医认为“药食同源”,平时所食用的食物有很多实际上也是中药,比如山药、枸杞、核桃、芝麻等,平时也可多食一些炖羊肉、鸡汤、鸭肉等温肾补肾的食物。中医还认为,五谷可以补肾,历代养生家一直提倡健康的饮食,需要以“五谷为充,五果为养”,也就是说人

每天必须摄入一定量的主食和蔬菜水果,主食摄入不足,容易导致气血亏虚,肾气不足;五果含有丰富的维生素、无机盐和纤维素,因可生吃,可获得更多的营养成分,可辅助五谷使人体获得更全面的营养。

徐艳秋说,养生重在细节,具体可以牢记以下五个“点”:

■ 多喝水,每天补水2000毫升;呼点气,保证空气流通、新鲜;出点汗,建议动静结合,微微出汗;护点脚,脚暖则身安,确保下热上寒;早点睡,早睡以养阳气,早起以固阴精。 本报记者 左妍

上海警方强化春节前后烟花爆竹安全管控

外环线外一区仅设一个销售点

烟花爆竹
管控

记者从今天上午召开的上海市公安局新闻发布会上获悉,2022年春节前,警方将以更高标准、更严要求、更实举措,深入开展宣传发动,全力抓好源头安全管控,严厉打击查处非法经营、储存、运输、燃放烟花爆竹行为,全力实现禁放区域“零燃放”、烟花爆竹“零事故”目标,为全市人民欢度新春佳节创造平安祥和环境,确保城市安全有序运行和社会和谐稳定。

据上海市公安局新闻发言人办公室庄莉警官介绍,上海警方将坚持入沪盘查、路上查缴、面上收缴相结合,关口前移、从严设防,全力查堵收缴流入本市、流散社会的烟花爆竹,消除安全隐患。

■ 在与外省市交界的区域

公安机关将重点打击非法运输、储存烟花爆竹行为,重点加强对出入市境陆路道口、江河水路的车辆、船只的盘查临检,并对小码头、小堆场及港口物流进行排查。同时,对重点区域场所逐区、逐片、逐户排查整治,对菜市场、沿街商铺、商品市场设摊私售行为,一经发现,坚决取缔。

■ 在外环线以内的区域 公安机关将重点打击非法经营、燃放烟花爆竹行为,结合“110”接处警、社会面防控工作,按照“发现一起、查处一起”的要求,持续保持查处打击非法燃放行为的高压态势,重拳查处涉烟花爆竹违法犯罪,做到“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”。

据了解,今年烟花爆竹销售延续往年做法——

■ 外环线内全面禁止设置烟

花爆竹销售点;

■ 外环外浦东、闵行、宝山、嘉定、松江、金山、青浦、奉贤、崇明等9个区,由应急管理部门会同公安机关,按照“一区一个销售点”的原则开展零售许可证发放工作,市民朋友可通过应急管理部门网站等官方渠道了解销售点设置情况。

同时,公安机关、应急管理以及消防部门将不断强化联动,扎实开展销售网点日常经营活动检查机制,重点检查有无销售假冒伪劣产品、是否存在管理隐患等,督促经营人员落实安全防护措施和实名购买登记制度,发现购买人员一次超量购买、多次重复购买等异常情况的,立即报告公安机关核查。

公安机关将广泛发动街镇、居村委、物业企业,以及社区平安志愿者、协管员、辅警等力量开展上门

走访和宣传告知,教育引导群众自觉遵守禁燃禁放规定。同时,整合各类传统媒体和新媒体资源,依托公益广告设施和基层文化活动,开展高频次、滚动式宣传,解读“禁燃”规定、报道管控动态、曝光典型案例,持续扩大宣传知晓面、影响力。

在除夕、年初四、元宵节等重要节点,公安机关将坚持群防群控,加大一线警力投放,与平安志愿者混合编组,共同开展守望、巡查、劝导等工作,及时发现、劝阻非法燃放苗头。对不听劝阻、执意燃放的行为,快速反应,依法查处。

2021年11月以来,全市公安机关查处烟花爆竹违法犯罪案件45起,收缴非法烟花爆竹1800余箱,采取刑事强制措施9人,行政拘留10人,有力打击了非法经营烟花爆竹违法犯罪行为。 首席记者 潘高峰

本报讯(记者 潘高峰)

上海警方近日成功侦破一起特大非法经营烟花爆竹案,抓获犯罪嫌疑人3名,捣毁2个非法烟花爆竹分销、储存窝点,查获各类烟花爆竹1000余箱,为今冬数量最多。

2021年12月中旬,上海市公安局崇明分局发现有人通过网络非法销售烟花爆竹,并多次驾驶车辆从江苏启东向上海崇明送货上门。崇明警方于2021年12月31日组织警力在崇明区城桥镇、中兴镇和江苏省启东市同步收网,抓获涉嫌非法经营的犯罪嫌疑人沈某、黄某和朱某,并在城桥镇交易现场收缴非法烟花爆竹25箱,在崇明区中兴镇黄某、朱某的自建房中查获非法储存的烟花爆竹180箱,在沈某位于启东的某居民楼一楼窝点内查获888箱各式烟花爆竹。目前,沈某等3名犯罪嫌疑人已被依法刑拘,案件正在进一步侦查中。

上海警方侦破特大非法经营烟花爆竹案