

缺牙、松牙能修复,不拔牙、不种牙,不遭罪享口福

招募50岁以上市民,中老年口腔专家讲解无手术保牙

“去医院想把松牙治好,可好几个医生都说要拔掉!我本来就有高血压,年纪也大了,真不想受拔牙的罪!”家住黄浦区的徐叔叔提起治牙就头痛不已。

据徐叔叔讲,他平时只能吃一些软烂的食物,蔬菜要煮得特别烂,水果要榨汁才能吃。老伴儿每次炖肉,他只能看,偶尔想尝尝,就会塞牙或者挂在挂钩上,那种滋味太难受了。“更别说现在满大街的大闸蟹广告了,看着越诱人,我心里越难受。”

“只要符合条件的松牙可以固定,不用拔。”资深中老年口腔专科杨晓日医生提到:“牙齿一松就要拔,那是早已过时的方法。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下的松动牙,而很多松牙的叔叔阿姨其实都处在这个阶段,越早检查修复,保住的概率越大。”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

“凝血能力差也是中老年人人群中常见的问题。”杨晓日提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”杨晓日继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



住。”中老年松牙修复专家刘海松医生解释:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;

第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以有效避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到;第三,真牙的牙根比任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿尽量不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”刘海松医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。刘海松医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

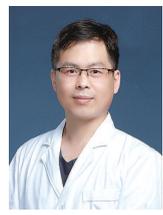
资深中老年口腔专科医师介绍



杨晓日 口腔全科 主任

擅长:主攻多学科联合治疗,在牙周,种植,中老年修复及咬合的综合性复杂性治疗经验丰富,中老年疑难复杂病例完成超千例。

公立医院就职多年,已有超十年临床经验,对待工作严谨细致,曾任瑞典 Nobel 种植系统培训师,曾任韩国奥齿泰 AIC 种植培训医师。



刘海松 口腔全科 主任

擅长:中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植等。

多年临床经验使其成为实践技术型医生,主攻牙周病的临床治疗,在各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,精于牙周手术。

惠老护齿 口腔专家科普保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:1月6日—10日(全天)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至19901633803 参与报名!

报名成功:

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临, 在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装 (含价值60元中老年专用牙膏2支)

Email:dzlx@xmwb.com.cn 主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



2022年1月5日 星期三 新民晚报 本版编辑:刘珍华

党员示范引领“人人慈善 行行慈善”

日前,第二十八届“蓝天下的至爱”——上海市慈善基金会“慈善四进”经验交流会,在市慈善基金会浦东中心召开。本次交流会以“不忘初心担使命,践行慈善为人民”为主题,会议邀请沪上党组织和党员代表、第十届上海市“慈善之星”代表、抗疫志愿者、老党员等,交流分享他们参与慈善公益活动以及志愿服务的经历和故事,在建党百年之际,通过党员做慈善的示范效应,带动越来越多的人关注慈善、投身公益,促进“人人慈善,行行慈善”的实现。

本次“慈善四进”经验交流会由上海市慈善基金会、上海市慈善基金会浦东新区代表处共同主办。自2011年起上海市慈善基金会每年在“蓝天下的至爱”慈善活动期间,面向全社会开展“慈善四进”(进机关、进企业、

进学校、进社区)活动,并召开经验交流会,通过经验交流分享的形式,宣传弘扬慈善文化、推广慈善理念。活动开展至今,每年都取得了良好的社会效果。

2021年度的“慈善四进”工作与建党百年紧密结合,贯彻市委市政府指示,要以人民为中心,在发展中保障和改善民生,把党和政府对困难群众的关心关怀落到实处。同时,贯彻落实“人民城市人民建、人民城市为人民”的重要理念,今年的“慈善四进”活动重点聚焦沪上党组织和党员身上的慈善善举。

交流会上,来自沪上党组织和党员代表、“慈善之星”代表、抗疫志愿者、老党员等六人,先后交流分享了他们“不忘初心、践行慈善”的典型事迹和感人故事。浦东新区致立学校书记兼校长奚英讲

述了自己二十多年来坚守在特殊教育工作岗位,为大家诠释了“崇正立善,笃行致远”的特教理念;上海外高桥造船有限公司涂装党支部每年在市慈善基金会的爱心窗口捐款助学,支部党员们近两年还积极参加防疫志愿服务,公司党委把定点扶贫作为近年来的重大任务,帮助云南鹤庆县新村村成功脱贫摘帽;韩非是市慈善基金会爱心窗口众多捐赠者中的一员,每年来基金会捐款助学助困。在她看来,“爱心窗口”已经成为上海慈善的地标;金杨社区基金会秘书长杨彬介绍了金杨社区多年来在社区慈善道路上的不断探索,以及金杨社区基金会在助推社区慈善发展上所发挥的作用,从侧面反应了上海这些年在开展社区慈善工作上取得的良好效果;祝桥社区抗疫志愿者蔡竞芳分享

了她作为抗疫志愿者的故事。上海市慈善基金会副理事长谢玲丽表示,慈善组织要在第三次分配中发挥力量,推动各界参与慈善。要不断加强自身体系建设,进一步提升自我建设与服务能力,积极推动社会各界的慈善善举,为全面提升上海的城市软实力作出贡献;要积极宣传弘扬凡人善举,尤其是党员的慈善善举。谢玲丽同时强调,《上海市慈善条例》已经施行,基金会将积极践行条例精神,依法行善。“慈善四进”活动也要紧随时代特征并响应条例的精神,从新的一年起,“四进”工作要在原有“进机关、进企业、进学校、进社区”的基础上融入“进乡村”的内涵,升级创新,让慈善文化及慈善理念进一步覆盖到乡村领域,增强广大乡村群众的获得感和幸福感。 李一能

上海大剧院举行新年慈善音乐会

2022年1月1日晚,“蓝天下的至爱·安利之夜——新年慈善音乐会”在上海大剧院举行。今年,音乐艺术家谭盾携手上海民族乐团,为申城爱心人士献上了一场具有民族气质的国风民乐盛宴。上海市慈善基金会理事长钟燕群出席音乐会。

“蓝天下的至爱·安利之夜——新年慈善音乐会”是上海市慈善基金会于1996年创办的一项迎新慈善活动,目前已成为上海知名的慈善文化品牌项目。自2004年起,安利(中国)日用品有限公司开始参与主办

该项活动。每逢辞旧迎新之际,安利(中国)还会在全国多个城市举办新年慈善音乐会,18年来在上海、杭州、南京等25个城市共举办了98场新年慈善音乐会,吸引观众13万人次,共募得善款985万元。

上海市慈善基金会副理事长兼秘书长张华在致辞中表示,上海市慈善基金会去年共募集慈善款物10.6亿元,年度支出公益项目款9.47亿元,累计总公益支出达129亿元,多年累计受益人群达3512万人次。

李一能

2022年千店慈善义卖活动启动

“爱心汇流不息,善行届界相传”2022年千店慈善义卖活动2022年1月1日启动。即日起至1月7日,沪上多家知名企业联合发起并组织旗下店铺和商铺开展慈善义卖活动。各店将向上海市慈善基金会捐出义卖活动期间的全部或部分利润,用于帮扶困境儿童。

千店慈善义卖是历届“蓝天下的至爱”慈善活动的重要组成部分,已连续开展了13年,所倡导的精准帮扶主题推动了上海慈善事业的发展,成为本市著名的慈善品牌之一。

2022年“千店慈善义卖”活动由上海市慈善基金会、上海市精神文明建设委员会办公室、上海市商务委员会、上海市商业联合会、上海市老年基金会主办,由百联集团有限公司、光明食品(集团)有限公司、新世界股份有限公司、徐家汇商城(集团)有限公司、新世界大丸百货等爱心企业共同发起并承办。爱心市民可前往徐家汇商圈(美罗城、上海六百、太平洋百货、汇金百货、东方商厦)、大丸百货等商城,参与活动奉献爱心,助力帮扶困境儿童。 李一能