



2022年全国硕士研究生招生考试上午开考 考生人数创新高 隔离考场分楼栋

本报讯（首席记者 王蔚）“让考生感受到冬天里的温暖。”上海市教育考试院负责人用这句话来形容今天上午8时30分开始的2022年全国硕士研究生招生考试（初试）。就在昨晚，考试院还向广大考生发出了做好疫情防控和防寒保暖的温馨提醒。

今天，全国共有457万名考生走进考场，比去年增加了80万人，为“史上最多”。同样，上海考研人数达9.9万人，也是历年最多的。据中国教育在线发布的《2022年全国研究生招生调查报告》，自2016年起，我国硕士

研究生报考人数始终在高位上保持高速增长走势。2015年至2022年七年间，考研大军人数年平均增长15.8%。提高就业和从业的核心竞争力、完善自身的知识结构、提高文化层次以及获得研究生学历，成为考研的三大主因。此外，我国研究生报考人数的持续增长，也是和毕业生人数的增长保持着正相关性。2019年我国高校毕业生人数为834万，去年高校毕业生人数达到874万，今年更是高达909万。考研已成为本科毕业生的重要出路之一。希望通过提高学历进而提升就业竞争力的考生达到八成以上。

由于今年在沪参加硕考的人数增加，复旦大学设置了分考点，主要分布在邯郸校区、江湾校区，以及复旦附中等多所中学。上海外国语大学共设置41个常规考场，以及4个备用考场，4个发热隔离考场，9个备用安置考场，为最大程度减少研考可能出现的疫情传播，常规考场和发热隔离考场进行分楼栋设置。

今晨，沪上最低气温刚过0℃，各研考点平稳有序。冒着凛冽寒风，戴好口罩的考生，按要求手持考前48小时内本市出具的新冠病毒核酸检测阴性报告及填写完整的健康安全承诺书安静地进入考点。各考点的监考、护

考和保障人员也都提前通过了核酸检测。进入考点时，考生先是摘下口罩配合考点工作人员进行防疫安全检查和身份识别，而进出考点、考场则需全程佩戴口罩，考试过程中也是建议考生全程佩戴口罩。

市教育考试院负责人在接受记者采访时说，本着“应考尽考”原则，本市各考点以为每位考生负责的精神落实落细各项考务工作，严守疫情防控要求。针对近期新冠肺炎疫情态势，各考点均严格按照教育部要求，加强风险防控和应对处置，全力保障考试安全。

本报讯（首席记者 王蔚）第六届“君子养成论坛”上午举行，会议发布《“双减”背景下苏浙沪家庭教育现状报告》。自7月“双减”政策落地后，长三角地区学生课业负担明显减轻，参加校外学科补习的学生大幅减少。

“君子养成”教育的发起者是著名语文教育专家、上海复旦五浦汇实验学校校长黄玉峰，倡导让学生成长为“独立”“善良”“智慧”“美丽”的君子。市教委主任王平上午在视频致辞中说，家庭教育是孩子成长成才的奠基工程，将传统文化教育与立德树人紧密结合起来，使孩子们都能成长为温润如玉的谦谦君子，是一个值得深入探究的重要课题。

长期以来，为什么培养谦谦君子的教育未成为学校和家庭的“主流模式”呢？与会专家提出，过重的课业负担是导致很多家庭忽视“君子养成”教育的主要原因。上海社科院研究员杨雄说，大多数家长具有浓

“双减”后苏浙沪家庭教育现状报告上午发布 家长少了焦虑 孩子更像“君子”

重的“名校情节”，认为只有考上名牌大学，将来无论婚姻、生活还是职业都会一片坦途。社会在快速变化，孩子往往会走到家长的前面。如果家长的认知仍停留在过去，不再主动学习新东西、接受新事物，会影响到孩子成长。

复旦大学家庭发展研究中心主任沈奕斐也表示，现代家庭教育的困境很大程度上来源于多重矛盾的交织。比如，教师和家长的权威性与孩子的主体性之间会产生矛盾，让孩子按家长规划好的路线发展与孩子自然形成的多

元化发展产生矛盾。家庭教育要想少走弯路，家长就要多了解孩子的成长规律，要懂得欣赏孩子，懂得什么“该管”、什么“不该管”。

“双减”背景下苏浙沪家庭教育现状调查是由上海教育报刊总社、上海复旦五浦汇实验学校联合发起，并委托上海师范大学社会学系课题组展开的，4941名义务教育阶段中小學生成为调查对象，同时还问卷调研了5368名家长。近八成被调查学生表示，自“双减”后没有参加过任何的校外学科类补习班。在参加校外学科补习的学生中，一半以上的

人表示，每周补习时间也仅在1至3小时之间，相比“双减”之前大为减少。苏浙沪三地中小學生每天完成作业的时长也显著降低，由“双减”前的平均每天1.9小时降低至1.4小时。从家长的问卷调查统计结果来看，“双减”后他们的焦虑情绪明显回归合理区间，但家长又仍保持着对孩子学习成绩的较高期望值，仍倾向于让子女拥有更高的学历。

与会专家在解读这份家庭教育现状报告时不约而同地表示，学业进步与君子养成并不矛盾，“双减”后的家庭教育更加任重道远。

杨浦一社区综合为老服务中心「睦邻小厨」推早餐服务 老人齐夸早点品种多价钱实惠

本报讯（记者 孙云）早上到“睦邻小厨”吃点热腾腾的包子、豆浆，然后到乒乓球房打打球，去书报廊读读报。吃完午饭，再去书画社挥毫泼墨，很快，又到了回家烧晚饭的时间……昨天在杨浦区新江湾城街道综合为老服务中心，新开张的“睦邻小厨”让周边老人们吃上热腾腾早饭，老人们也更快乐地在综合为老服务中心里享受一整天夕阳红服务。据悉，“睦邻小厨”第一天开张就卖出300余客早饭，是午饭数量的3倍。

新江湾城街道虽是新社区，综合为老服务中心周边的戎辉苑、戎锦苑、戎泽苑、戎德苑等小区却也陆续入住1700余户老年人。新江湾城的绿化生态好，但社区商业配套特别是便民早餐店则较少，临近的购物广场10时才营业，其定位也多偏向于上班族等群体，所以，买早点、吃早饭成了居民特别是老年人希望完善的问题。近日，街道在“我为群众办实事”日常走访调研中了解到居民有就近购买实惠、卫生的中式早餐需求，经多次实地走访，了解居民诉求和周边商业业态后，街道克服场地、资金等方面困难，拟定了在“睦邻小厨”增加早餐助餐服务方案。经过一个多月的筹备和小范围运营测试，昨天6时，早餐助餐点对外运营。

第一天开张，反响挺不错，6.5元和8.5元两个价位的早餐套餐都卖了不少，包子、馒头、油条、花卷、麻球、烧卖、鸡蛋、玉米粥、稀饭、豆浆、牛奶等10余种传统中式早点零点也受到欢迎，现磨的新鲜豆浆更是大受好评，“5元吃饱，10元吃好”成为食客们的普遍感受。看到这样积极的反应，街道负责人表示，将收集意见、建议，进一步提高助餐服务水平，扩大早餐品种和运营时长，并将运营经验推广复制，不断完善“15分钟社区生活圈”，让居民生活更加便利。



红红火火

新年的脚步越来越近，这几天，豫园福佑路小商品市场开始热闹了起来。不少迎新饰品商铺挂满了各种吉祥喜庆饰品，呈现一片红红火火的场面。前来购买迎新传统饰品的市民络绎不绝。

传统的福字、春联、新年台挂历、挂鞭……这些迎新饰品显得格外喜庆。由于明年是虎年，各种萌宠可爱、形态迥异的装饰虎玩偶被摆在了显著位置。

杨建正 摄影报道

柿饼胃里变“石头” 巧用内镜除隐患 医生：胃动力差的儿童不建议多吃柿子、山楂、黑枣等食物

一个5岁孩子贪吃柿饼，最后在胃里结成了“石头”，前往上海市儿童医院就诊后，由内镜中心用“碎石器”（各种内镜治疗工具）剪碎胃石后成功取出，解除孩子长达两周的心“腹”之患。

两周前，家长买回小伟（化名）最爱吃的柿饼。他狼吞虎咽连吃好几个以后，连续呕吐2次，家长甚至能在他肚子上摸到肿块。接下来几天小伟偶尔觉得肚子痛，家长也没特别重视，直到一周后，发觉肚子上肿块没缩小。经当地医院检查，发现可能是胃石症。为求进一步诊治，家长带孩子来到上海市儿童医院。此时，这块“石头”在胃里凝结已两周。检查发现，大小有鸭蛋那么大，严重影响伙食。由于胃石较大，无法将其直接取出。在刘海峰主任医师主持下，内镜中心费时4个小时，先后采用多个圈套器、异物钳等多种内镜治疗工具，把胃石裁剪成小块状后，再用网兜少量多次将这些胃石全部拖出体外，总重达100多克。

刘海峰表示，胃石症是一种少见的消化道疾病，5岁孩子在短时间内形成像鸭蛋大小的胃石更罕见。胃石多为胃内形成的团块结构，体积大者不能通过幽门而滞留胃内，体积小者可进入小肠引起肠梗阻。最常见的就是因食癖吃头发无法消化形成胃石，或吃柿子以及其他含鞣酸比较多的食物（如山楂、黑枣）形成的植物性胃石症。因为大量鞣酸可以和胃中的蛋白质类成分结合在胃内形成“石头”。空腹或大量吃柿子、山楂或黑枣等，会提高患胃石症风险。平时消化功能较差的人群及胃动力差的儿童建议少吃上述果品。尤其是对于学龄前的儿童，家长要提醒孩子，再好吃的东西也不能暴饮暴食“吃到吐”。

本报记者 左妍

欧式独栋商用别墅招租 源深路305号

央企自持物业，花园别墅风格，地理位置优越，距离地铁6号线源深体育中心站约600米。产权建面5184.61平方米（地上五层，地下一层及地下车库），拥有35个停车位。金融机构、上市公司、地区总部、国内外知名或实力企业优先，整租优先，办公优先。

联系人 徐女士
联系电话 13701758207
沪房地推字（2024）第048518号 广告