



知名口腔种植专家魏兵提醒您

据不完全统计,60岁以上老人患各种口腔疾病的比率非常高,口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血,过早丧失咀嚼功能,降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症,严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

经常有患者问:“我不想拔牙,牙根还能用吗?”“牙齿松了,可以不拔掉吗?”……大多数情况老人都很抗拒拔牙,一方面都希望松牙、残根能保留,另一方面拔牙也有一定的禁忌症,比如高血压脑病、

知名口腔种植专家魏兵提醒您 拔牙太可惜! 松牙可以重获稳固!

脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取“能固定则固定,能保留则保留”的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,最大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长。同时,还可利用修复的

残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展,目前的技术已经实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求,并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。(文/魏兵)



魏兵女士是知名口腔机构疑难种植总监,口腔卫生管理专家,中华口腔医学会会员,拥有近14年日本口腔工作经历。她坚持遵循“治未病”理念,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数已达数万。

11月23日周二,魏兵将携手术口腔疑难种植专家团,针对牙齿松动、缺失、牙周病等口腔问题在线给出全方位的方案指导,解答口腔疑难问题。

报名咨询热线:021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

中华老字号 China Time-honored Brand

国药准字 Z44023146 粤药广审(文)第211224-01145号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

补肾缩尿 小便频数 夜间遗尿

功能主治: 补肾缩尿。用于肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。

【成份】山药、益智仁(盐炒)、乌药。
【用法用量】口服。一次3-6克,一日3次。
禁忌及不良反应详见说明书。
广东沙溪制药有限公司 广告

咨询电话 400-9158-206 优惠代码 0837

如遇到电话繁忙,请耐心等待回电。全国免费邮寄送货上门,货到付款。本产品从未授权网络销售。

健康小百科

有一种紊乱,叫植物神经紊乱

人体的神经系统分为中枢神经系统与周围神经系统,而植物神经隶属于周围神经系统。它遍布人体全身,直接或间接地调节着内脏器官的功能活动,维持机体内外环境的平衡。

植物神经包含交感神经和副交感神经,植物神经紊乱大多是由于交感神经亢奋导致。一般来说,交感神经属于人体的保护系统,是身体遇到应激情况,如在不安全、危险、战斗或逃跑的情况下才启动的保护状态;而副交感神经则是在人体安全情况下,负责身体正常的消化、吸收、排泄、免疫保护、营养的合成与利用、身体的修复、新陈代谢等正常生理活动。交感神经与副交感神经是此消彼长的关系,互为平衡。当交感神经亢奋时,就会抑制副交感神经,其负责的正常的器官运行也会相应受到限制,如此经常反复,便会导致一系列健康问题的发生。

引起交感神经亢奋的原因有很多,尤其在

当今社会,人们的身心都需承受更多的压力和考验,过度紧张、缺乏锻炼、追求完美都会成为其失常的诱因。日常生活中若出现以下症状,要引起警惕:

- 精神方面,表现为联想回忆增多、记忆力下降、注意力不集中、反应迟钝、失眠多梦等;
- 情绪方面,表现为烦躁、焦虑、情绪不稳、恐惧等;
- 颅脑方面,表现为紧张性头痛、头部重压感、或束缚感;
- 内脏方面,如胃胀肠鸣、便秘或腹泻、心悸、胸闷、气短、乏力等;
- 其他方面,食欲不振、干呕、头昏麻木、两眼憋胀、四肢发软发热、全身发汗等。

植物神经功能紊乱目前没有特效药,临床上往往采取多样化的治疗方法进行改善,如心理疗法、药物疗法、运动疗法。(孙黎)

订报有礼 超值回馈

送 价值 **128元** 日化品牌套装

扫码立即订阅 东方体育日报

Oriental Sports Daily

东方体育日报

全年订价 290元

■ 每周一、周三、周五出版 ■ 全年145期

订阅方式

- 电话订阅 拨打 11185 上门收订
- 移动订阅 东体官方微信、东方体育APP
- 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 邮局订阅 邮发代号 3-77
- 现场订阅 威海路755号38楼

订阅2022年《东方体育日报》

即送价值128元日化品牌套装

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单)到报社(威海路755号38楼)领取礼品

领取时间:工作日9:00-17:00
(截止日期:2021年12月20日)
咨询电话:62476156 13501600171