

夜上海

任意

双减之下,青少年体育火起来了。而生活在上海的孩子,无疑是幸福的,从美丽乡村到都市中心,处处都能有运动体验。丰收的季节里,他们可以尽情嬉闹乡村。去月狮村和父母一同体验野趣,孩子们释放玩乐的天性;去嘉定外冈参加嘉昆大城市定向赛,在任务中带着爸爸“种田”,感受乡村振兴的勃勃生机。

迎接北京冬奥会的日子里,他们可以都市运动中心体验潮流运动。在攀岩馆里磨炼意志,上海中学生在全运会上频传佳绩;滑雪场上小试身手,冬奥的种子在心中萌芽;运动的习惯在此养成,家长孩子都夸好……

上海的家长和青少年们,一起来探索大大小小的新奇运动,解锁各类新玩法吧。

新民晚报

18

2021年
11月3日
星期三

悦动

流连

格调

影音

味道

潮店

买手



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计: 奚云阳
本版编辑: 吕剑波

申之魅

上阵一家子

◆ 陶邢莹

原来,美丽乡村还能这样打造?原来,在老厂房里的运动还能这般酷?近日,一群宝妈在朋友圈里热议沪上亲子运动新景点——宝山区月浦镇月狮村,以一望无际的四季花海为背景,在浓浓野趣中体验乡村运动的快感,孩子与家长的距离更近了。而在宝山区博绣荟文创园的老厂房里,攀岩、滑雪等运动项目,已成为近年来学生和潮流达人的运动新宠。

从乡村到都市,从亲子运动到潮流运动,一天24小时,总有一款运动满足你的需求。

美丽乡村

80后的范范清晰地记得,自己的童年是在乡村的田野里撒欢、在河滨里游泳度过的。如今,女儿恬恬已经5岁,带她去商场的游乐园或是小区里的健身广场,她就能玩上一下午,但和自己当年比起来,却少了一份单纯的快乐。

国庆假期,听闻宝山月狮村打造了一个亲子运动休闲项目,抱着试试看的想法,一家人驱车一探究竟。没想到,一进入村口,原汁原味的乡土气息就扑面而来,恬恬一下就沉浸在了占地33081平方米的紫色浪漫花海中。蜿蜒的小河贯穿整座村子,恬恬先是在爸爸的陪伴下,坐上皮划艇划了好几圈。碎石子路上有拖拉机体验,恬恬从未见过拖拉机,觉得样子很土,起初不怎么情愿,还问妈妈:“拖拉机是拖垃圾的车吗?”没想到,自己开了一圈后,竟欲罢不能,又连开了四圈,同时也学到了关于拖拉机的新知识。最热门的当属泥地越野车,高峰日排队超过1小时是常态,但爸爸宝妈们为了孩子也是心甘情愿。

“同商场里的游乐园最大的不同之处在于,月狮村利用天然优势,打造了一个大自然中的游乐园,一切都是原始的、环保的,孩子能在健康的环境里体验运动的乐趣。”据了解,宝山区月浦镇月狮村是上海市第三批乡村振兴示范村之一,而这个项目同休闲体育运动相结合,更是一个创举。

射箭、蹦床、勇敢者之路,或搭建在小树林里,或搭建在碎石路上,带恬恬体验的同时,范范也仿佛回到了自己的童年时代。踩高跷、滚铁环、抽陀螺、脚踏车……虽然当时没有电脑、手机,但是这些小时候独有的运动和游戏无疑是70后、80后宝贵的回忆。如今自己的孩子也能体会到和自己当年一样的快乐,并见证新农村的发展,范范觉得,这一次的乡村亲子之旅值了。

市第三批乡村振兴示范村之一,而这个项目同休闲体育运动相结合,更是一个创举。射箭、蹦床、勇敢者之路,或搭建在小树林里,或搭建在碎石路上,带恬恬体验的同时,范范也仿佛回到了自己的童年时代。踩高跷、滚铁环、抽陀螺、脚踏车……虽然当时没有电脑、手机,但是这些小时候独有的运动和游戏无疑是70后、80后宝贵的回忆。如今自己的孩子也能体会到和自己当年一样的快乐,并见证新农村的发展,范范觉得,这一次的乡村亲子之旅值了。

潮流体验

据了解,月狮村亲子运动的执行方是“顽酷运动”。而在宝山的另一处区域,顽酷在老厂房里打造的都市运动工厂,近几年已是小有名气,尤其是在双减政策的当下,越来越多的家长和学校带着孩子们前来体验,也是潮流运动爱好者的打卡圣地。

走进顽酷运动工厂,20米高的攀岩墙吸引了不少运动达人。前阵子结束的陕西全运会上,上海中学生杨立豪勇夺攀岩16岁以下组两项全能冠军,在沪上掀起一股学生攀岩热。事实上,自顽酷运动工厂开业以来,有多所学校在此开办攀岩课。这里的攀岩馆是中国线路最多的民营攀岩馆,曾有多支省市队伍在此进行全运会备战集训,而自发报名的攀岩会员也已达数千人。

另一侧的滑雪场则拥有近300平方米的旱雪坡道和6台滑雪模拟机。得益于原址旧厂房的高挑空间,顽酷运动工厂正在集纳更多项目入驻。“整个园区都变成了体育业态园区”,顽酷运动工厂负责人胡天宇介绍,“隔壁还有一些网球、足球、游泳项目,卡丁车场最近也入驻了”。顽酷运动工厂可以说是一站式满足运动健身休闲娱乐多种需求,尤其是在北京冬奥会倒计时的日子里,来这里体验各项冰雪运动,正当其时。

体育+文化+教育+商业+旅游等多元化的运营方式,在为大家提供体育健身和休闲娱乐等服务的同时,也提升了上海市民的获得感和满意度。

行有迹

顽酷运动工厂:宝山区长江西路855号博绣荟文创园E区

宝山月狮村:宝山区月浦镇月狮村金家宅42号

练门道

月狮村运动体验项目

小小拖拉机:复古的造型,仿佛回到满是奋斗激情的青春年代

踩高跷、滚铁环、抽陀螺、脚踏车:远离电子手机的农村游戏,回归质朴

越野车:体验速度与激情,燃烧飘移热情

绳索探险:各种难度系数的障碍物,燃起孩子的挑战欲望

皮划艇:顺水行舟、自由自在

顽酷运动工厂体验项目

攀岩:中国线路最多的民营攀岩馆

高空矩阵:需绑安全带,下面是蹦床区域,大人小孩皆可参加

滑雪:为青少年提供课程学习,成年人也有专业教练指导

蹦床:分各种级别,不只是小孩,成年人也能体会别样的乐趣,可按需选择

