

15 体坛话题

# 广州队主帅成 CBA 新赛季首个被禁赛主教练 郭士强的罚单冤吗?



郭士强(中)与裁判理论 图 Osports

CBA 官方昨天开出罚单,广州队主教练郭士强被禁赛五场,同时被处罚金 2 万元。郭士强成为 CBA 新赛季第一个受到禁赛和罚款处罚的主教练。

## 干扰比赛收到罚单

CBA 联盟公告称,在 10 月 31 日 CBA 常规赛第七轮广州队与吉林队的比赛进行到第 4 节还剩 8.5 秒时,“临场裁判员判罚广州队 7 号球员祝铭震对吉林队 5 号球员崔晋铭防守犯规,祝铭震因此累计个人第 6 次犯规,被罚下场,由吉林队 5 号球员崔晋铭执行两次罚球。此时,广州队主教练郭士强质疑裁判员在比赛中的判罚,并指责裁判员,在裁判员鸣哨做出换人手势、通知广州队换人后,郭士强没有按照规则要求尽快完成球员替换,时间持续约五分钟后才进行替换球员上场,此行为严重干扰比赛正常进行,给 CBA 联赛造成不良影响。”

这份处罚公告没有提及郭士强

对裁判判罚不满的原因。引起郭士强不满的,是裁判对吉林队球员代怀博突破上篮时走走违例的无视,之后才发生吉林队崔晋铭抢到篮板后被犯规的情况。当时广州队落后一分,场边的郭士强非常激动,他在技术和裁判进行交流,认为代怀博走步在先,但裁判没有吹罚。

风波之后,此前罚球命中率高达 78%,本场前 4 罚全部命中的崔晋铭两罚全失,广州队抓住机会,完成逆转。

CBA 的裁判报告昨天也认定了广州队与吉林队的比赛最后两分钟的 6 次吹罚存在两次错误判罚,其中就包括引起比赛中断的代怀博走步。报告显示代怀博确实走步,裁判漏吹。尽管如此,郭士强带队在场上近似罢赛的行为,还是受到了 CBA 的严厉处罚。

## 罢赛风波屡屡发生

事实上,这已经是 CBA 最近一年发生的第二起“罢赛风波”:在今

年初首钢与深圳队的比赛中,首钢主帅解立彬就因为对吹罚不满直接带领球员从场地中间穿过,走向通往更衣室的球员通道,并对裁判和技术台竖起了大拇指。

当然,这种直接离场的行为还是没能实现,在沈梓捷的劝阻下,至少场上球员中的翟晓川还留在了场上,北京队没有形成完整的罢赛,随后解立彬带队重返场地,深圳队的布克罚球打进,比赛结束深圳队获胜。

而 CBA 公司则在第二天表示,当值裁判在处理程序和认定上都符合 CBA 联赛的规则,不存在问题。顺便给启动罢赛程序的解立彬开出了停赛 4 场、罚款 2 万的罚单。

教练员成为赛场的主角,这背后,固然有判罚值得商榷的地方,但用或沉默抵抗或暴躁罢赛来影响比赛,对比赛秩序造成干扰,同样也非职业主帅应有的模样。赢下了比赛但收到了罚单,从这个角度来看郭士强可谓悲喜两重天。

本报记者 王志灵

## 徐汇区长桥街道助残障人士“走”进健身房

# 全民健身 一个都不能少

## 文体社会

徐汇区长桥街道居住着约 3000 名残障人士,是区内残障人群比例较高的社区,这些居民的身体情况和康健需求各不相同,如何为他们精准提供健身服务,构筑高品质生活?答案,就在“家门口”的运动康复场所——智慧阳光康健苑。

### 特制器械

沈女士年轻时因为意外导致双下肢瘫痪。长年坐轮椅,让她腰腹部肥胖,还有便秘、睡眠问题。她也想找地方锻炼,但外面的健身房,没有自己能用的器械。罗秀新村建起残康健身点后,沈女士过来看看,很快有了惊喜。安放在一角的全身协调训练机,是专为她这样需要锻炼上肢力量、进行有氧心肺练习的残障人士设计的。训练机底座特意收窄,沈女士可以直接将轮椅开到机器跟前,一边墙上的电子屏还能看到自己的身体机能数据,“心率要超过 110,才是有效的锻炼。”

有了适合的健身器械,沈女士感觉自己的身体很快发生变化,肚子、腰围小了,晚上也睡得香了。现在她每周来康健苑三次,每次半小时,“感谢徐汇区残联和长桥街道的关怀,这个健身点离家近,也没有任何费用。”

为了让残障人士“走”进健身房,徐汇区残联和长桥街道引入社会力量,别小看康健苑里这些器械,都是尚体健康科技专门设计制作的。

比如无障碍垂直律动机,考虑了残障人士无法站立特殊情况,保证肢残人不开轮椅,同样能让全身得到锻炼,预防肌肉萎缩。另一台动态步态训练器,类似康复医院里的步态训练器,但在设计上融入新的理念。“训练器的平台可以律动,而且有多



康健苑工作人员为残障人士单独指导 本文图片 记者 李铭坤 摄

档频率可以选择。”尚体健康科技副总经理王亮解释,“通过步态训练,帮助残障人士改善平衡能力。”

### 个性指导

自开设以来,这家位于徐汇区长桥街道核心小区罗秀新村里的智慧阳光康健苑,连同周边的阳光之家等,已累计服务千余人,有 111 名残疾人受益,接受个性化的锻炼指导后,身体机能明显改善。

康健苑里,左腕戴着运动手环的司马老伯,正用右手练习拧开保温杯的瓶盖。你可能想象不到,几个月前,这个简单的动作对经历第二次脑梗的他来说,是不可能完成的任务。

针对司马老伯手屈肌张力不足、腕关节不灵活的情况,康复师王林专为他设计了康健方案,而且不光是健身点内的,还有回去后的居家练习,在家里借助一些道具就可以完成。现在,司马老伯不仅能自己喝水,更高兴的是重新拿起了筷子。

针对疫情防控需求,徐汇区残联联合尚体健康科技,开发了全国首部残疾人居家运动康复指导服务视频,配上无障碍手语解说和字幕旁白。“残障人士的平衡能力和协调性要比正常人差一些,我们在设计健身方案时,会往这个方向上思考。同时考虑到安全问题,道具和设备都是简单、易学、轻便的。”王林说。

考虑到原来的运动康复场所空间较小,不久前,徐汇区长桥街道邻里汇的一楼辟出一间,补设一处残康健身点。邻里汇的门前,是一条潺潺的小河,现在想健身,只要一过桥就到了。智慧阳光康健苑就如同一座桥,让社区与残障居民心连心。

首席记者 金雷



扫码 看视频

## 场外音

每一位来智慧阳光康健苑的居民都建有健身档案。除心跳、血压等常规数据外,还有诸如上下肢近端、远端肌力,手指屈肌张力,以及其他一些基础的身体机能。一人一档的电子档案建好后,你来健身,就先打卡,完成信息采集;往后,融合诊疗、运动、方案数据,定期分析和对比,接受周期管理。身体哪些方面通过锻炼有了改善,心里有数。徐汇区长桥街道邻里汇的工作人员说,居民光顾越来越频繁,因为方便,更因为温暖,他们把健身点当成了另一个家。

全民健身,营造的不只是一种生活方式,也是社交模式。通过运动锻炼,来自同一个社区居民发掘共同的兴趣,建立新的朋友圈。对残障人士而言,更是如此。人口老龄化+慢性疾病的组合因素,让中老年尤其 60 岁以上老人新增残疾的比例不断上升,不少人愿意来智慧阳光康健苑,是因为通过健身获得自信,改善精神面貌,因此打开了心扉,乐意与新朋旧友交流互动。从这个角度讲,身体的康健也是心灵的复健,残障人士的获得感、幸福感和安全感,也是社会公共服务水平的衡量标准。

## 心灵的复健

◆ 金雷



工作人员帮助残障人士使用器械