

这里寿星多

昨天公布的2021年上海百岁寿星榜之上海十大女寿星中,“长寿之乡”静安区江宁路街道竟然有3位老人上榜:吴志成111岁、倪秀英110岁、叶翠英109岁。昨天,移址新建的江宁路街道社区综合为老服务中心在淮安路771号揭牌启用。至此,江宁路街道构建起共有31处养老服务设施的“有梯度、有维度、有精度、有温度”社区“15分钟乐龄生活圈”,实现社区老年人“幸福享老”。

三个区域五项功能

江宁路街道社区综合为老服务中心的面积为2800平方米,建有“康宁、乐宁、享宁”3个区域,集“托养、医养、康养、食养、体养”等5项功能于一体,打造“多方位、全链条、可辐射”的枢纽型综合为老服务机构。

中心2楼为“康宁”区,设有以“上海市十佳家庭医生”提名的“王玉梅家庭医生工作室”、长者照护短期护理专区和老年人日间活动区。

5楼“享宁”区的街道长者照护之家提供嵌入式、小规模、多功能、专业化的社区养老中短期照护和喘息照护等,同时与社区卫生服务中心联手提供“定期查房”等康养结合专业服务。

日常照护失智老人

早在2013年,江宁路街道就开始探索老年失智社区干预,在全国率先开展“老年失智社区非药物干预”项目。

这次,中心设置了共有12张床位的认知症专区,提供针对认知障碍老人的日常生活照护、生活自理能力训练、精神支持等专业化服务。在3楼“乐宁”区,“爱老家园”提供专业的认知干预、康复支持、生活和社会功能训练等日间服务;社区长者食堂为社区老人和居民等提供便利实惠的助餐服务;健康疗养区可体验体养结合服务。

改善居家养老条件

今年,江宁路街道对居民家庭作适老化改造,努力打造“屋里厢”“享老社区”,并将其与另一实事——“既有高层住宅加装电梯改造”有效衔接。

街道制定“一户一方案”,强化施工流程、细节,将老人“养老需求”切实转换成“享老成果”。在已完成改造的56户老年人家庭中,40户辅具型专项改造、12户卫生间专项改造、1户全屋适老化改造、1户卧室个性化改造、1户卫生间个性化改造、1户浴改淋专项改造。年龄最大的周老先生家的卫生间经适老化改造后,成功解决洗澡难题。

本报记者 江跃中

盛如晴108岁,莘庄镇;甄建尧108岁,莘庄镇;张锦卫107岁,莘庄镇。细心的读者可能会发现,昨天发布的2021年上海十大男寿星榜单上,闵行区莘庄镇占了3席。“长寿镇”是怎样炼成的?莘庄镇相关部门介绍,近年来,莘庄镇在养老方面努力推进设施便捷化、服务精细化、养老智能化,完善居家和社区养老服务体系,让老人生活更方便、更舒心。

长寿秘诀:心态好

每天早上6时,在床上稍作调整后,108岁的盛如晴才开始起床洗漱、吃早饭。饭后,他晒太阳、看电视,拄着拐杖动手脚,一气呵成。走过百年的他,依然精神矍铄、思维清晰。

“别看我老丈人年纪大了,但糖尿病、高血压等那些慢性疾病全部没有,除了听力不好以外,身体挺好。前几年腿脚利索的时候,每天还会去莘庄公园溜达一趟。后来不小心滑了一跤,我们不放心的,不准他一个人出去才作罢。”老人的女婿王先生说,“他有一点特别好,从来不多吃,每餐都吃七八分饱。”

问起长寿的秘诀,老人笑眯眯地说,心态好很重要,每天都要开开心心。王先生说,盛老一般不生气不发火,之前和小辈一起打麻将输了也从没红过脸。

为老服务:推“三化”

在为老服务方面,莘庄镇努力推进“三化”,整合社会力量为老年人的生活提供保障。

设施便捷化 据莘庄镇相关部门介绍,近年来,莘庄镇实施“养食居”民心工程建设,全镇已建综合为老服务中心5家、社区长者食堂6家、社区日间照护中心3家、邻里关爱睦邻点5家和社区康复辅具租赁点1家。同时,莘庄镇全面开展老年人居家环境适老化改造,目前全镇已有200户老年人家庭成功签约,其中138户改造验收完成,解决了老人们生活中的具体问题。

服务精细化 除了原有的康城认知障碍日间照料中心外,对绿梅和沁馨两家日照中心的服务功能作出调整,以招收服务认知障碍老人为主。并通过引进第三方专业服务,为认知障碍老年人提供家庭支持和资源链接。

养老智能化 莘庄镇积极发展机构智慧养老。以莘庄镇敬老院为试点,开发“失智失能”场景系统功能,通过热感、红外探测等方式加强监控,加强对失智失能老人的时时守护。

本报记者 鲁哲 通讯员 赵爽



今日论语

多些「拍药瓶买药」式养老服务

纪玉

据媒体报道,近日某电商平台推出“拍药瓶买药”功能。现实中,不少药品存在名称较长、生僻字较多等情况,给老年人找药增加障碍。“拍药瓶买药”功能的目的是辅助消费者找药识药。

截至今年6月,我国网民规模达10.11亿。其中,50岁及以上网民占比为28%,较2020年6月增长5.2个百分点。很多老年人不仅愿意主动融入数字生活,也有信心能够学会上网操作。而从现实情况看,一方面是老年人确实能感受到网络带来的生活便利,另一方面,老年人上网仍有不少障碍,互联网适老化还不够。

像网上买药这件事,有的药品名称连年轻人也未必能认全、打全,更不要说老年人了,而老年人对买药的需求又比较大。“拍药瓶买药”如果能保证准确率,对老年人网上买药将有相当的助益。在互联网适老化改造不断推进的当下,类似这样方便老年人使用互联网的功能可以进一步推广。

帮助老年人跨越“数字鸿沟”、融入数字生活,是积极应对人口老龄化不可或缺的一项内容。去年11月,国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》进行部署。今年4月,工信部公布网站和App的适老化通用设计规范,提出数十项具体技术要求。互联网企业纷纷推出各类适老版App,或是在App中加入适老模式。

除了大字体、大图标、语音朗读等常见方式之外,更要从老年人的使用需求和习惯出发,开拓适老化改造的思路。与此同时,还要防止适老化改造“浮于表面”的现象,比如入口不明显、操作繁琐等;有媒体调查发现,部分App在适老模式下仍多存在广告,诱导借贷或购物,而工信部的通用设计规范要求,适老版界面、单独的适老版App中严禁出现广告内容及插件。

互联网适老化改造需要更多老龄视角,也需要更多“走心”服务,让更加丰富多彩的适老化产品,提高老年人的生活质量。

江宁路街道「十五分钟乐龄生活圈」让老年人「幸福享老」十大女寿星「占三」

闵行莘庄镇「十大男寿星」占三 设施便捷化、服务精细化、养老智能化不断推进

上海时装周吹来复古风
昨天,上海时装周红庭秀场迎来一场复古派对。在Urlazh全新2022春夏系列大秀中,设计师以《Born In 1980s》为主题,以上世纪八十年代精神为灵感来源,希望通过时装唤醒人们对自我意识的表达,强调定义“无龄的自我”。经典的垫肩西服、泡泡袖、蝴蝶结、荷叶边元素搭配现代的剪裁技法,展现全新活力。
本报记者 陈梦泽 摄影报道



摄影作品征稿启事
为展示本市近几年来在生态环境和市容面貌建设成果,扩大生态文化宣传,上海市生态文化协会和新民晚报社、上海市摄影家协会,开展“美丽街区”摄影征集活动。
一、活动组织
主办单位:上海市生态文化协会、新民晚报社、上海市摄影家协会
支持单位:上海市绿化和市容管理局
二、征集内容
本次征集面向全市开展,摄影作品以反映本市生态环境、市容面貌深刻变化的“美丽街区”为主题(详见目录),用摄影爱好者的镜头捕捉生态之美,环境之美,城市之靓。

美丽街区
为展示本市近几年来在生态环境和市容面貌建设成果,扩大生态文化宣传,上海市生态文化协会和新民晚报社、上海市摄影家协会,开展“美丽街区”摄影征集活动。
三、作品要求
作品需紧扣主题,在展示上海生态环境市容面貌巨大变化的同时,凸显广大市民保护生态,崇尚自然的价值取向、思想观念和行为习惯。
四、征稿时间及投稿地址
即日起至12月20日
http://www.photo233.com/44
五、奖项设置
一等奖1名 创作补贴3000元/件
二等奖2名 创作补贴2000元/件
三等奖3名 创作补贴1000元/件
优胜奖4名 创作补贴500元/件
入围奖50名 创作补贴100元/件

江苏银行 | 天天理财
品牌升级 正式更名
天天理财

六、评选揭晓
本次征集活动由主办单位专门成立评委会,下设专家组。2022年1月中旬评选揭晓,在新民晚报及相关新媒体刊登全部获奖作品和名单。
七、附加细则
投稿者应保证对其所投作品拥有独立、完整的著作权。
获奖、入围作品均由主办单位颁发证书和创作补贴(税金自理),同时,一、二、三等奖获得市摄影协会积分二分,优秀和入围作品获得入会积分一分。
所有获奖和入围作品,主办单位(支持单位)拥有宣传、展览、制作画册等使用权,不另支付稿酬。