

这里寿星多

昨天公布的2021年上海百岁寿星榜之上海十大女寿星中，“长寿之乡”静安区江宁路街道竟然有3位老人上榜：吴志成111岁、倪秀英110岁、叶翠英109岁。昨天，移址新建的江宁路街道社区综合为老服务中心在淮安路771号揭牌启用。至此，江宁路街道构建起共有31处养老服务设施的“有梯度、有维度、有精度、有温度”社区“15分钟乐龄生活圈”，实现社区老年人“幸福享老”。

三个区域五项功能

江宁路街道社区综合为老服务中心的面积为2800平方米，建有“康宁、乐宁、享宁”3个区域，集“托养、医养、康养、食养、体养”等5项功能于一体，打造“多方位、全链条、可辐射”的枢纽型综合为老服务机构。

中心2楼为“康宁”区，设有以“上海市十佳家庭医生”提名的“王玉梅家庭医生工作室”、长者照护短期护理专区和老年人日间活动区。

5楼“享宁”区的街道长者照护之家提供嵌入式、小规模、多功能、专业化的社区养老中短期照护和喘息照护等，同时与社区卫生服务中心联手提供“定期查房”等康养结合专业服务。

日常照护失智老人

早在2013年，江宁路街道就开始探索老年失智社区干预，在全国率先开展“老年失智社区非药物干预”项目。

这次，中心设置了共有12张床位的认知症专区，提供针对认知障碍老人的日常生活照护、生活自理能力训练、精神支持等专业化服务。在3楼“乐宁”区，“爱老家园”提供专业的认知干预、康复支持、生活和社会功能训练等日间服务；社区长者食堂为社区老人和居民等提供便利实惠的助餐服务；健康疗养区可体验体养结合服务。

改善居家养老条件

今年，江宁路街道对居民家庭作适老化改造，努力打造“屋里厢”“享老社区”，并将其与另一实事——“既有高层住宅加装电梯改造”有效衔接。

街道制定“一户一方案”，强化施工流程、细节，将老人“养老需求”切实转换成“享老成果”。在已完成改造的56户老年人家庭中，40户辅具型专项改造、12户卫生间专项改造、1户全屋适老化改造、1户卧室个性化改造、1户卫生间个性化改造、1户浴改淋专项改造。年龄最大的周老先生家的卫生间经适老化改造后，成功解决洗澡难题。

本报记者 江跃中

盛如晴108岁，莘庄镇；甄建尧108岁，莘庄镇；张锦卫107岁，莘庄镇。细心的读者可能会发现，昨天发布的2021年上海十大男寿星榜单上，闵行区莘庄镇占了3席。“长寿镇”是怎样炼成的？莘庄镇相关部门介绍，近年来，莘庄镇在养老方面努力推进设施便捷化、服务精细化、养老智能化，完善居家和社区养老服务体系，让老人生活更方便、更舒心。

长寿秘诀：心态好

每天早上6时，在床上稍作调整后，108岁的盛如晴才开始起床洗漱、吃早饭。饭后，他晒太阳、看电视，拄着拐杖动手脚，一气呵成。走过百年的他，依然精神矍铄、思维清晰。

“别看我老丈人年纪大了，但糖尿病、高血压等那些慢性疾病全部没有，除了听力不好以外，身体挺好。前几年腿脚利索的时候，每天还会去莘庄公园溜达一趟。后来不小心滑了一跤，我们不放心的，不准他一个人出去才作罢。”老人的女婿王先生说，“他有一点特别好，从来不多吃，每餐都吃七八分饱。”

问起长寿的秘诀，老人笑眯眯地说，心态好很重要，每天都要开开心心。王先生说，盛老一般不生气不发火，之前和小辈一起打麻将输了也从没红过脸。

为老服务：推“三化”

在为老服务方面，莘庄镇努力推进“三化”，整合社会力量为老年人的生活提供保障。

■ **设施便捷化** 据莘庄镇相关部门介绍，近年来，莘庄镇实施“养食居”民心工程建设，全镇已建综合为老服务中心5家、社区长者食堂6家、社区日间照护中心3家、邻里关爱睦邻点5家和社区康复辅具租赁点1家。同时，莘庄镇全面开展老年人居家环境适老化改造，目前全镇已有200户老年人家庭成功签约，其中138户改造验收完成，解决了老人们生活中的具体问题。

■ **服务精细化** 除了原有的康城认知障碍日间照料中心外，对绿梅和沁馨两家日照中心的服务功能作出调整，以招收服务认知障碍老人为主。并通过引进第三方专业服务，为认知障碍老年人提供家庭支持和资源链接。

■ **养老智能化** 莘庄镇积极发展机构智慧养老。以莘庄镇敬老院为试点，开发“失智失能”场景系统功能，通过热感、红外探测等方式加强监控，加强对失智失能老人的时时守护。

本报记者 鲁哲 通讯员 赵爽



今日论语

多些「拍药瓶买药」式为老服务

纪玉

据媒体报道，近日某电商平台推出“拍药瓶买药”功能。现实中，不少药品存在名称较长、生僻字较多等情况，给老年人找药增加障碍。“拍药瓶买药”功能的目的是辅助消费者找药识药。

截至今年6月，我国网民规模达10.11亿。其中，50岁及以上网民占比为28%，较2020年6月增长5.2个百分点。很多老年人不仅愿意主动融入数字生活，也有信心能够学会上网操作。而从现实情况看，一方面是老年人确实能感受到网络带来的生活便利，另一方面，老年人上网仍有不少障碍，互联网适老化还不够。

像网上买药这件事，有的药品名称连年轻人也未必能认全、打全，更不要说老年人了，而老年人对买药的需求又比较大。“拍药瓶买药”如果能保证准确率，对老年人网上买药将有相当的助益。在互联网适老化改造不断推进的当下，类似这样方便老年人使用互联网的功能可以进一步推广。

帮助老年人跨越“数字鸿沟”、融入数字生活，是积极应对人口老龄化不可或缺的一项内容。去年11月，国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》进行部署。今年4月，工信部公布网站和App的适老化通用设计规范，提出数十项具体技术要求。互联网企业纷纷推出各类适老版App，或是在App中加入适老模式。

除了大字体、大图标、语音朗读等常见方式之外，更要从老年人的使用需求和习惯出发，开拓适老化改造的思路。与此同时，还要防止适老化改造“浮于表面”的现象，比如入口不明显、操作繁琐等；有媒体调查发现，部分App在适老模式下仍多存在广告、诱导借贷或购物，而工信部的通用设计规范要求，适老版界面、单独的适老版App中严禁出现广告内容及插件。

互联网适老化改造需要更多老龄视角，也需要更多“走心”服务，让更加丰富多彩的适老化产品，提高老年人的生活质量。

闵行莘庄镇：「十大男寿星」占三

设施便捷化、服务精细化、养老智能化不断推进

江宁路街道：「十五分钟乐龄生活圈」让老年人「幸福享老」

「十五分钟乐龄生活圈」让老年人「幸福享老」



上海时装周吹来复古风

昨天，上海时装周红庭秀场迎来一场复古派对。在Urlazh全新2022春夏系列大秀中，设计师以《Born In 1980s》为主题，以上世纪八十年代精神为灵感来源，希望通过时装唤醒人们对自我意识的表达，强调定义“无龄的自我”。经典的垫肩西服、泡泡袖、蝴蝶结、荷叶边元素搭配现代的剪裁技法，展现全新活力。

本报记者 陈梦泽 摄影报道

**摄影作品征稿启事**

**美丽街区**

Beautiful block

为展示本市近几年来在生态环境和市容面貌建设成果，扩大生态文化宣传，上海市生态文化协会和新民晚报社、上海市摄影家协会，开展“美丽街区”摄影征集活动。

**一、活动组织**

主办单位：上海市生态文化协会、新民晚报社、上海市摄影家协会  
支持单位：上海市绿化和市容管理局

**二、征集内容**

本次征集面向全市开展，摄影作品以反映本市生态环境、市容面貌深刻变化的“美丽街区”为主题（详见目录），用摄影爱好者的镜头捕捉生态之美，环境之美，城市之貌。

**三、作品要求**

作品需紧扣主题，在展示上海生态环境市容面貌巨大变化的同时，凸显广大市民保护生态、崇尚自然的价值取向、思想观念和行为习惯。

投稿作品应为今年新创作的，可以是相机所拍摄，也可以手机拍摄，但应符合以下要求：

作品一律要求原创，能够较好地围绕主题，表达思想，体现创意。谢绝提供电脑创意和改变原始影像的作品。

作品单幅、组照均可，每人限投8件，其中组照作品不超过2件，每件限4~6幅。提交作品需注明标题、拍摄地点、作者姓名及联系电话，并附不超过100字的说明。

**四、征稿时间及投稿地址**

即日起至12月20日  
http://www.photo233.com/44

**五、奖项设置**

一等奖 1名	创作补贴 3000元/件
二等奖 2名	创作补贴 2000元/件
三等奖 3名	创作补贴 1000元/件
优胜奖 4名	创作补贴 500元/件
入围奖 50名	创作补贴 100元/件

**六、评选揭晓**

本次征集活动由主办单位专门成立评委会，下设专家组。2022年1月中旬评选揭晓，在新民晚报及相关新媒体刊登全部获奖作品和名单。

**七、附加细则**

投稿者应保证对其所投作品拥有独立、完整的著作权。

获奖、入围作品均由主办单位颁发证书和创作补贴（税金自理），同时，一、二、三等奖获得者市摄影协会积分二分，优秀和入围作品获得入会积分一分。

所有获奖和入围作品，主办单位（支持单位）拥有宣传、展览、制作画册等使用权，不另支付稿酬。

江苏银行 | 天天理财

品牌升级 正式更名

**天天理财**