

## 老房错层加梯难 邻里齐心夙梦圆

# 百岁老人生日当天 乘电梯下楼了

本报讯(记者 解敏 袁玮)“真的想想想不到,这个年纪了还能坐上电梯。现在下楼看病方便了,大家都方便了!”昨天,金东娥阿婆在103岁生日当天收到了一份最好的礼物——历时5个多月,长桥四村95号楼加装电梯终于安装竣工。

### 最近几年几乎不下楼

徐汇区长桥街道长桥四村是建于上世纪80年代的老旧居民区。这里常住人口超过6500人,其中三分之一是老年人。

金阿婆虽然身体还算硬朗,但最近几年几乎不怎么下楼,不得不就医的时候要预约爬楼机,或者拨打120,因为上下楼“代价”太大,有点小毛病,金阿婆都自己熬着,轻易不愿意去看病。媳妇严女士告诉记者:“老人年纪大了,看到别的老小区都开始加装电梯了,我们也想装,但一直听说装电梯很难,要协调邻里关系,再加上我们楼的结构复杂,一开始真的没抱什么希望。”

金阿婆家在去年11月提出加梯申请,经过商议,95号楼很快成立了加梯自管小组,由楼组长和一名党员以及一名具备建筑工程知识的居民组成,开始了上上下下的协调工作。让人欣慰的是,虽然问题不少,但邻里间始终拧成一股绳。金阿婆之前在楼里做了15年的楼组长,其间为了大家默默付出,任劳任怨,邻里间的感情都很好。听说阿婆如今看病不便,楼下的邻居大多第一时间就同意了。“老邻居岁数大了,总会有下楼的需求,我们肯定支持。”

### 1个多月完成全楼签约

“说服一楼二楼的居民花了点时间,其他楼层的邻居们对于出资也协调得很顺利。”长桥街道武装部部长斯晓光告诉记者,95号楼从提出申请到完成全楼签约只用了1个多月。

因为牵涉到每户居民的实际问题,比如底楼采光、无障碍坡道等等,设计方案的落实



长桥四村103岁的金阿婆搭乘加装电梯下楼

本报记者 张龙 摄

还需要不断细化。

95号楼是一栋7层楼高的错层建筑,结构较为复杂:一层三户,建有两户的一侧被称为主楼,一户的一侧被称为副楼,副楼要比主楼高上半层。经过商议,大家决定把电梯装在副楼一侧,副楼只有一户人家,一个门洞打开,就是过道。这个方案需要主楼的两户人家多跑八格楼梯,“但是大家都能理解。”斯晓光说:“大家都信任加梯自管小组,邻里和睦团结是促成加梯这件事办成的最主要因素。”

今年5月,加梯工程正式开工,“每天看

着他们施工,就像看着自己家里在装修一样,盼着他们细一点,快一点。”严女士说。生日这天,金阿婆被家人推着轮椅,坐电梯下了楼。这也是她近两年来第一次下楼,“电梯轿厢安静,没有什么噪音震动,我们都很满意。现在终于可以带老太太下来晒晒太阳,去小花园转转。”金阿婆的儿子欣慰道。

看到百岁金阿婆坐上电梯,不少其他楼里的居民也“心动”了。记者了解到,长桥四村居委先后签约了14台加装电梯,如今已经有2台顺利竣工。

# 今秋桂花晚 下周花期至

## 专家:上海植物园早银桂比去年晚开63天

本报讯(记者 金旻旻)夏日超长“待机”,使得花儿也乱开了。好在,随着这几天的降温,今年迟迟未大规模开放的桂花,即将迎来大面积开放。专家预测,下周申城将迎来金秋桂花的盛放。

桂花是一种典型的秋季花卉,在主要的品种群中,金桂、银桂、丹桂都只在秋季开花,只有四季桂除在秋季开花外,也会在其他季节少量开放。这是因为桂花开花需要低温刺

激,早银桂一般需要20℃,其他品种则更低一点。随着北方冷空气南下,上海出现降温和大风,最低温度也将降至20℃以下,这也预示着桂花即将大面积开放。

上海市园林科学规划研究院的专家观察,目前桂花的花芽膨大还不明显,预计到下周,申城将迎来今秋桂花的首波盛放。根据桂花开花规律推测,随着这周最低温度降到20℃以下,受到低温刺激的桂花花芽将开始

发育、迅速膨大,继而开花吐蕊,散发出浓郁的桂花香。

而上海植物园高级工程师王玉勤也始终关注着桂花的花期。经过多年的观察记录和资料分析,早银桂的开花一定要经过21℃以下的温度,花芽才能转变为花蕾,花蕾的膨大要几天累计150℃以上的积温。今年由于气温过高,9月21日植物园内一波早银桂才初开,这是园方有物候记录以来最晚开的,比去年的7月20日整整晚了63天。

随着这波冷空气的来临,王玉勤预测,上海植物园的早银桂在10月16日以后将再次开放,10月22日以后上海将迎来今年的桂花季,大量桂花将次第开放,一直持续到月底。届时,申城将将迎来浓浓的秋天味道。

## 新民随笔

# 孩子的树屋

郝晶陶

某天早上,我在公交车上偶然看到,一位年轻家长盯着手机看了一会儿,然后打电话问孩子为什么还没有开始学习。接下来的几句询问和批评,让我发现,原来这位家长先前的看,不是电视剧、短视频、网络小说……而是家里的监控,因此能够“第一时间”掌握孩子的动向。

我不由得想,这样的“遥控指挥”“紧盯盯人”,会不会让孩子精神紧张?

当然,一次偶然“旁听”到的零碎信息,远不足以让人对一位家长的教育方式下判断。不过,家长们确实需要小心,成年人的焦虑和紧张情绪可能会传递给孩子,给他们的心理健康、精神成长带来负面影响。

别看孩子年纪小,烦恼也不少。2019年11月,联合国儿童基金会和世界卫生组织联合发布的一项数据显示,全球12亿10至19岁青少年群体中,约20%存在心理健康问题;10至19岁青少年群体遭受的疾病和伤害中,约16%由心理健康问题引发……

成年人除了不要让自己成为孩子的焦虑来源,也要更多地为孩子提供支持。幸运的是,这方面的正面例子不少。比如,杨浦区延吉四村第一睦邻中心开出了一间“舒屋”,这是一家专注于朋辈心理支持和关怀青春期成长的社区青少年成长中心。“舒屋”谐音“树屋”,由复旦大学心理学系副教授带领大学生志愿者团队运营,注重培养青少年的“心理弹性”,让他们在生活之外有个调适的“驿站”。这里有暖色灯光、恬淡香气、莫扎特的音乐旋律,孩子们可以和志愿者聊天,可以开展活动,也可以什么都不做,只是发呆和放松。

树屋这个树上的小小空间,因为远离地面,虽然也在尘世之中,却好像一个世外桃源。或许,很多孩子都需要这样一个“树屋”,未必真的建在树上,未必专门打造,更多的是一个放松、调适的空间。

调适身心的“树屋”、倾吐心事的“树洞”,都可以成为孩子心灵的支撑。这方面,成年人还能做得更多。

## 校园招聘会举行 上海高校秋季

今天上午,由上海市教育委员会指导,上海市学生事务中心主办的“无畏挑战 勇往职前——2022届上海高校毕业生秋季校园招聘会在上海建桥学院举办。记者获悉,这是今年面向应届毕业生的首场综合招聘会。本次招聘会面向上海学生,提供了超过2.5万个岗位。用人单位包括中国商飞、华虹集团、上汽通用、光明、中建八局、上海医药等企业。本报记者 徐程 邵阳 摄影报道



# 普陀区启用全市首个心理健康服务亭 “悦心亭”进社区 帮你调理身心

的环境里,进行快速心理健康评估筛查,直接获得情绪纾解干预资源,同时还能了解掌握所需的心理健康科普知识。记者在祥和片区看到,“悦心亭”面积约2平方米,外形和阅读亭、K歌亭相似,里面有坐椅、操作大屏、耳机等设备,吸引了不少居民前来“探密”。

据普陀区精神卫生中心工作人员介绍,在这个“悦心亭”里,既可以动手测评自己的心

理健康状况,也能收听轻柔、轻松的音乐,在宁静、安详的氛围中调适心情、放松身心。更重要的是,“悦心亭”还会提供心理服务预约、心理热线咨询、区域内心理资源地图等信息引导服务。普陀区精神卫生中心副院长谢红涛表示,等收集市民体验的信息反馈并不断优化后,中心还将加大“悦心亭”投放的辐射范围,逐步实现各街镇的全覆盖。