

体育精神 运动励志

申动·运动场

『火烈鸟』『猎豹』『斑马』出没中环
门前大桥下一起运动吧

北翟路中环桥下，美丽的苏州河畔，因为洛克公园的三座动物主题运动场，实现了灰色到彩色的华丽变身。粉色的“火烈鸟”、深黄色的“猎豹”和黑白条纹的“斑马”，成了足球和篮球爱好者的运动天堂。从早到晚、风雨无阻，这里处处涌动着运动的气息与活力。



“斑马”球场几乎天天满场

本版图片 记者 李铭坤 摄

“猎豹”“斑马”人气高

最近上海天气闷热，但“斑马”每个时间段的预约，早早就被一抢而空。下午四点，一群四五十岁的“大叔”熟门熟路走进球场，换上统一的绿白相间球衣，印有专属号码和名字，有点像德国队的感觉，不乏有人戴上护目镜，装备颇为齐全。

他们来自某医疗公司，每周在大老板的带领下，风雨无阻来“斑马”踢球。“我们的足球队成立有5年了，一次开车路过这里，发现很漂亮、很专业，于是就改到这里来踢球了。”员工徐磊说，“预订模式很便捷，我们周一预订下周的场次，通过小程序，队友自行入队，不用再在公司里挨个通知了。”

工作人员李仲明介绍，“斑马”

共有3片五人制足球场，占地面积1.08万平方米，斑马纹铺装和粉红色的艺术步道贯穿整个场地。自开业以来，除极端恶劣天气外，几乎每天都满场，尤其是晚间段更受追捧。

离开“斑马”，走过一处绿地，紧接着映入眼帘的就是深黄色的“猎豹”。占地面积约1.04万平方米，包括体育服务中心、约1300平方米的带屋顶篮球场、600平方米的室外篮球场、800平方米的五人制足球场以及新泾港沿岸步道和猎豹景观绿化公园。

一位粉色头发、妆容精致的小姐姐，在一众男生之间格外显眼。她加入了男生们的战队，投篮命中率不输男生。“我是洛克公园的会员，

以前是女篮校队的，听说猎豹很漂亮，今天特意和球友约来这里。”小姐姐不提自己名字，原来她在抖音上小有名气，“小时候打球，没有这么多乐趣。现在有了这样漂亮的场地，打球也是一种享受。”

记者在体育服务中心看到，不断有散客前来咨询，而会员只需自助刷卡即可进入球馆，同互不相识的球友主动拼“框”。除了正在放暑假的学生，还有不少小朋友正在爸爸的带领下，学打篮球。

有意思的是，这里常有人打着打着就忘记了时间。为此，前台工作人员会贴心提示：会员有45元的封顶价，如果是散客，一定要注意时间。

桥下空间巧规划

今年元旦，上海中环线桥下有“火烈鸟”出没的消息，很快刷屏沪上篮球爱好者的朋友圈。这是长宁区在苏州河沿岸桥下空间的更新探索，沿着粉色的环形阶梯拾级而上，顶部是一个观景平台，不仅可以欣赏苏州河的优美风景，还能看到一个少女心爆棚的洛克公园“火烈鸟”篮球场。自今年初对外开放以来，篮球场已接待市民超过2万人次，日均人流量达到115人次。

家住市区的居民想要找一处大型运动场地打篮球、踢足球，往往只能到市郊地带才有理想场地。90后的陈翔是一名资深篮球爱好者，自今年起，这片篮球场成了他的新宠，“在高架桥下打篮球，不用担心时间和噪音扰民，在河边打球还有自然风，不用开空调，还能顺便‘低碳’一下。”

高架桥下给人的印象，往往是逼仄压抑的大柱子，面前和头顶车流不息，噪音大。据悉，设计公司在经过调研后发现，这里周边住宅小区众多，居民对公共开放空间的需求非常迫切。将这一“灰空

间”为更多市民所用，色彩斑斓的体育公园向市民敞开了怀抱。豹子有拼搏勇猛之意，火烈鸟代表了年轻时尚，而斑马则是优雅精致的表率，都是大家眼中上海的城市气质。

让每个人都有球打，是洛克公园的理念。在上海颇具心思的城市规划之下，越来越多的运动爱好者告别了曾经球场小、少、拥挤的状态，人们的生活愈发健康、向上、昂扬。本报记者 陶邢莹

记者手记

城市动起来

乘着奥运的东风，“猎豹”和“斑马”，今夏向广大市民张开了怀抱。现如今，东京奥运会虽落幕，“更高、更快、更强——更团结”的奥林匹克精神，依然在传递。

在“斑马”，你经常能看到四五十岁的大叔在踢球，他们的妻子、孩子常陪伴左右或加入其中。在“猎豹”，你可以看到，刚刚学会投篮的小朋友，在父亲的指导下，刻苦训练。健身意识，贯穿老中青三代人，运动正融入每个家庭的生活中。

听说，运动场隔壁就是美团大厦，公司常来包场，外卖小哥中不乏运动高手，只有经常锻炼，才能有一个强健的体魄，服务千家万户。与此同时，这也丰富了外卖小哥的业余生活，真正融入上海，深刻体会到这座城市的动感活力，挺好的！

上海打造家门口的健身圈，以前是30分钟，后来是15分钟，现在随着苏州河两岸42公里贯通，沿线的步道让周边居民一出门，就能方便健身锻炼。再配以颜值高、功能性强、便捷的篮球场和足球场，市民健身更为便捷。

运动使人昂扬，运动教人励志，在上海，随时随地都能运动起来。陶邢莹



扫码看视频

“火烈鸟”球场

“猎豹”球场

