



昨今新增 5 例确诊，均涉及浦东机场

昨晚和今天上午，上海举行第 103 场、104 场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，通报了本市新增的 5 例确诊病例。

上海市卫健委主任邬惊雷说，8 月 20 日 0—24 时，本市报告 2 例本土新冠肺炎确诊病例（病例 1，病例 2），经专家组会诊诊断为新冠肺炎（轻型）病例，已转运至上海市公共卫生临床中心隔离治疗。

病例 1，是在浦东机场为境外货机服务的外航机械工程师，男性，埃塞俄比亚籍，44 岁。病例 2，是在浦东机场境外货机作业区的工作人员，男性，45 岁。

对昨日 2 例确诊病例已实施集中隔离观察的密切接触者，连夜排查，今天发现 3 例新冠肺炎病毒核酸检测阳性，后被诊断为新冠肺炎确诊病例（轻型）。

病例 3，为浦东机场境外货机作业人员，男，45 岁，是 8 月 20 日确诊病例 2 的同事。

病例 4，为浦东机场境外货机作业人员，男，45 岁，是 8 月 20 日确诊病例 2 的同事。

病例 5，为浦东机场境外货机作业人员，男，45 岁，是确诊病例 4 的密切接触者。

根据国务院联防联控机制有关要求，经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定，将浦东川沙新镇川环南路 1049 弄界龙花苑小区、浦东盐朝公路 798 号锦江之星（东海镇店）、浦东祝桥镇千汇路 280 弄千汇苑一村小区和浦东祝桥镇千汇路 1000 弄祝和苑北区列为中风险地区，上海市其他区域风险等级不变。

最近一段时间，本市有部分医疗机构暂停接诊，邬惊雷解释，因排查工作需要，相关医疗机构暂时停诊，这是医疗安全必需的，也是对大家的健康安全负责，恳请大家理解、支持、配合。一旦排查结果无异常，医疗机构将及时恢复正常医疗服务。首席记者 左妍

市内出行须戴口罩配合测温

市交通委副主任王晓杰介绍，浦东机场坚持客机和货机保障严格分离、境外航班和国内航班保障严格分离原则，实施严格的“人、物、环境同防”疫情防控闭环管理，目前浦东机场客运航班运行正常。对市民的航空出行，总体不会有大的影响。

目前，货运航班保障受到一定影响。浦东机场正积极组织力量，尽全力为货运航班提供最大限度服务保障。

王晓杰说，本市增加了公交枢纽站、轮渡、轨道交通站和公交车、出租车、客运船舶、地铁车厢的消杀频次；落实乘客必须测温的要求；加大了乘客乘坐公共交通工具必须规范佩戴口罩的提醒力度；大客流场站实行分批引导，减少人员大批量聚集。

目前上海地铁已全部配置红外测温设备，严格进站乘客的体温筛查；加强车站现场巡视力度，对发现不规范佩

戴口罩的人员，主动劝导，引导乘客提高防护意识；体温异常或不配合测温的，将被拒绝进站或上车。

地面公交方面，近期增加大型公交枢纽站点的测温要求，加强车辆消毒，加大了乘客上车佩戴口罩的劝导力度，经劝导后拒不规范佩戴口罩的乘客，要求公交驾驶员拒绝其乘车。市交通委提醒，市民出行乘坐公共交通，还是要牢记防疫“三件套”，做好防护“五还要”。乘坐公共交通工具要全程规范地佩戴口罩、尽量保持社交距离、做好个人卫生，不要在车厢内饮食。

加强高风险岗位人群健康管理

上海市卫健委主任邬惊雷表示，上海加强高风险岗位人员健康管理和定期核酸筛查。针对口岸一线工作人员、发热门诊医护人员等高风险岗位人员，加强健康管理，落实每日健康监测和发热报告，加大加密核酸筛查频次，疫苗接种做到应接尽接。

瑞金医院院长宁光院士表示，一年半来，防疫一线的广大工作人员在日常

工作的同时，承担防疫任务，工作辛苦，取得巨大成绩，保证了上海的城市安全和市民群众的正常生活，一线高风险岗位的工作人员感染的风险更高，因而更需要关注和保障。

宁光表示，医疗机构发热门诊等重点科室的医护人员，以及服务机场外航的工作人员，进口冷链物品的接触人员，集中隔离观察场所等可能直接与可

疑病例、境外人员、冷链物品、受污染环境等接触的工作人员，感染新冠病毒的风险远较其他岗位要高。为进一步保护高风险岗位人员，减少病毒感染风险，各相关部门均采取相关防控措施。针对上述人员，要按照应种尽种的原则完成全程疫苗接种，做好每日健康监测和规定的例行核酸筛查，加强人员培训，严格落实个人防护措施，规范工作流程，按照岗位要求严格落实不同岗位管理措施和工作规范，避免因个人防护疏忽而导致的感染。首席记者 左妍

松江确诊病例感染德尔塔株

本报讯（首席记者 左妍）昨天，市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布消息：8 月 18 日本市确诊的松江区中心医院女性工作人员，所感染的新冠病毒为德尔塔变异株。经市疾控中心基因测序分析并经国家疾控中心确认，与近期由集中隔离点闭环送至松江区中心

医院发热留观室排查的境外输入确诊病例病毒高度同源，属于同一传播链，与近期我国其他地方本土病例病毒同源性低。经国家和本市专家综合研判分析，认为该确诊病例的感染来源可以聚焦在：暴露于境外输入病毒污染的人员或环境，个人存在防护疏忽而引发的感染。



洗手“姿势”要正确 “三洗三问”记心中

天然，戴口罩难受，许多朋友的口罩戴不牢了。人松懈了，手不愿意经常洗了。但是，疫情防控压力仍然存在，时刻不能松懈。防疫没有局外人，做好个人防护是首位。

上海市健康促进中心特别提醒：坚持防疫“三件套”“五还要”，戴口罩大家应牢记“防护第一，舒适第二”；清洁防护，“手”当其冲“三洗三问”牢记心中。

以下情形必须戴口罩：

乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、轮船、飞机等公共交通工具时；前往人员密集的室内公共场所时；如果公共场所管理方有要求时，市民也应该配合。

缓解闷热小妙招：

在人群相对密集场所，可利用手持小风扇缓解闷热；

当长时间戴口罩感觉不适时，可到相对空旷、安全处摘掉口罩深呼吸；

口罩的内侧面容易潮湿，可以增加口罩更换频率，同时擦干脸上汗液。

此外，室内常开空调，要记得开窗通风，每运行 2—3 小时通风 20—30 分钟，同时注意定期对空调进行清洁消毒，用清新空气为健康保驾护航。

手有哪“三洗”？

● **“勤洗”：**什么东西，都要用手拿。如果不勤洗手，我们的双手可能会成为全身上下最“脏”的部

位。疫情期间，更要勤洗手。

● **“必洗”：**

以下情况必须洗手：

手部有明显污染物时；

清洁操作之前，如护理老人和婴幼儿前，饮食或烹饪前，触摸口鼻和眼睛前；

污染操作之后，如接触垃圾后，上厕所后，接触快递包裹后，咳嗽、打喷嚏用手捂后，照顾发热或呕吐腹泻病人后，前往医疗机构后；

触摸公共设施之后，如触摸门把手、电梯按钮后。

● **“会洗”：**

流动水洗手，用洗手液或肥皂液揉搓双手的每个部位，尤其是指缝之间和皮肤褶皱；

每次洗手过程不应少于 20 秒；

洗手之后最好用纸巾或干净的毛巾擦干。

洗手有哪“三问”？

● **什么是最好的洗手法？**

在流水冲洗的基础上，加上洗手液或肥皂，做到深层清洁。

● **洗多长时间才有效？**

时间不少于 20 秒。一些病毒和细菌具有包膜结构，洗手不足 20 秒，无法将其彻底清除。

● **免洗洗手液能替代洗手吗？**

不能。免洗洗手液主要是杀菌，但去污效果不好，最好用流动清水加上洗手液或肥皂洗手。

首席记者 左妍

直击本市昨新增的两个中风险地区

1小时100多人报名志愿者 许多人是“二刷”封闭小区



■ 界龙花苑小区封闭管理和消杀正有序开展

本报记者 徐程 摄

本报讯（首席记者 宋宁华）昨天，上海举行新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，宣布根据国务院联防联控机制有关要求，经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室

研究决定，将浦东新区川沙新镇川环南路 1049 弄界龙花苑小区、浦东新区盐朝公路 798 号锦江之星（东海镇店）列为中风险地区，上海市其他区域风险等级不变。

这抹“警察蓝”让人安心

8 月 20 日凌晨起，界龙花苑实行“只进不出”措施。在界龙花苑居住的王爱民、张志坚、沈静雯，既是浦东公安分局的民警，又是隔离小区居民。分别来自合庆派出所、国际旅游度假区公安处、交警支队的他们，在得知小区被封闭后，一同穿起警服，配合防疫工作人员，积极投入到了抗疫工作中。

三人中，王爱民年纪最大，他动员自己的两名同事一起维护第一次核酸检测采样的现场秩序：“大家排好队，互相之间要隔开。”

看到民警在场，无论是居委工作人员还是小区居民都很信服，队伍被他们梳理得井井有条。

“阿姨，我帮你操作健康云。先在网上登记好，检测也会快一些！”年轻的沈静雯在队伍中找到不会进行网上登记的爷爷奶奶。在她的帮助下，原本摸不着头脑的“银发族”也顺利进行了检测。在沈静雯的动员下，许多居民也成为了“临时老师”，除了自己登记外，也帮助身边有困难的老人登记，为疫情防控争取时间。

第一次核酸检测忙完，三人已汗流浹背。不过他们并没有休息，而是开起了小会，根据现在小区内的现状，初步定下了今后几天的分工与排班安排。

时间在匆忙中逝去，夜幕转眼降临，此时，小区内也渐渐恢复了平静。线上，几位民警仍不时在微信工作群内交流着隔离小区内的点点滴滴，互相勉励打气。他们说，“警察蓝”将会一直奋战在抗疫一线。

本报记者 杨洁 通讯员 马晓杰