



刘洋吊环夺金 本版图片 新华社



赢奥运·观察



3金3银2铜！中国体操队在东京迎来了奥运体操奖牌史上的又一个新高峰。

“我们打赢了东京奥运翻身仗，我们翻身了！”昨天赛后，国家体育总局体操运动管理中心主任、东京奥运会中国体操队领队缪仲一如是感慨。从里约奥运只得2铜的阴霾中走出，王者之师重装归来。恰如此次体操赛服凤飞九天的图案，涅槃重生的中国体操军团究竟强在哪儿？

卧薪尝胆

“打赢东京奥运会的翻身仗”，北京国家体育总局体操训练馆里，墙上挂着一条格外醒目的标语。

五年前的里约奥运会，新老交替的中国体操队未能见金。带着这样的遗憾，中国体操队经历了卧薪尝胆的五年。“我觉得这不仅仅是一个口号，真的是我们全体中国体操人奋斗的一个目标，这五年非常不容易。”缪仲一如是说。

来到东京，中国体操队遭遇了不怎么完美的开局。男团决赛，中国队在中日俄“三国杀”中败下阵来，仅收获一枚铜牌。男子全能决赛，发挥出色的肖若腾遗憾负于东道主选手桥本大辉，拿到一枚银牌。女团、女子全能更是黯淡无光。

爆发出在单项决赛中。单项赛首日，肖若腾首先在男子自由体操上摘铜，刘洋和尤浩又在男子吊环项目包揽冠亚军。更精彩的是收官日，邹敬园加冕男子双杠冠军，管晨辰和唐茜靖在女子平衡木上摘金夺银。中国体操队在东京奥运会上获得3金3银2铜，列项目金牌榜首位。

幸福来得太突然，看台上的缪仲一和队员们一跃而起。“今天的收官之战确实展示了我们中国体操的实力。”缪仲一说，“在夺金过程中，中国体操运动员所表现出来的精神风貌，也是得到了所有人的认可。”

奖牌榜(截至8月4日11时)

代表团	金	银	铜	总计
中国	32	21	16	69
美国	25	29	21	75
日本	19	6	11	36
澳大利亚	14	4	16	34
俄罗斯	13	21	18	52
英国	13	17	13	43

用实力让对手望而生畏

中国体操携三金三银两铜展望未来

男女发力

眼前这个小姑娘，真的很难让人将她与奥运冠军联系在一起，“我最喜欢杯子，各种各样的杯子！”昨天结束的东京奥运会体操女子平衡木决赛中，“喜欢杯子”的中国姑娘管晨辰夺得冠军，为女队收获首枚体操金牌。

出征东京奥运会，中国体操女队大量启用新人，队伍年龄偏小，大赛经验不足，受到许多质疑。缪仲一表示对此也曾担心过：“孩子们始终处于重压之下，之前也没有把她们最好的水平在比赛中展示出来，尤其在团体、全能比赛中，确实还是让我们很担心。但今天，她们用行动向所有的人展示了中国女子体操的风采。”

之前的吊环决赛，尤浩和刘洋分别在第二和第三位出场。尤浩这位29岁的老将稳稳地完成了自己的动作，拿到了15.30分总分，难度分达到6.6分，这也是全场最高的难度分。尤浩开心地说：“人生中最好的一套吊环留在了奥运会。”

尤浩的高分给刘洋带来了信心和力量。环上的一次十字悬垂，刘洋稳稳地绷紧身体，吊绳几乎纹丝不动。刘洋自信地扭动了脖子，这是他的标志性动作，一种心理暗示，是“很轻松，游刃有余”的意思。最后一个完美的落地，刘洋拿到了15.50分总分，中国双杰实现包揽冠亚。

面对媒体侃侃而谈，对外展现形象从容自信、不卑不亢。以刘洋、肖若腾为代表，被称为“大背头帅哥队”的中国体操男队，这次也向世界展现了中国运动员的新风采。

中国运动员以往更多是以一种统一的面孔示人——吃苦耐劳、顽强拼搏、不善言辞，但这次东京奥运会，中国体操运动员展现出敢于表达、彰显个性的生动形象，向全国乃至全球观众展现了新时代中国运动员自信、率真、亲和的一面。

体操比赛是打分项目，有许多不可预测的因素，也引来不少争议。缪仲一充分肯定了中国队的表现：“我们践行了要拿道德的金牌、风格的金牌(的诺言)，我们觉得我们中国体操人做到了。”

“走下领奖台，一切从零开始”，这是许多运动队恪守的真理。喜悦的同时，缪仲一也清醒地认识到：“明年还有杭州亚运会，3年以后巴黎奥运会又来了。通过这次比赛我们也发现，我们如果没有绝对的实力，要想取得优异成绩非常困难。如何用我们的实力让对手望而生畏，可能是我们必须做的。”

特派记者 厉苒苒(本报东京今日电)

明日看点

- 10:00 田径 男子三级跳远决赛 朱亚明、方耀庆
- 10:55 田径 男子110米栏决赛
- 10:57 皮划艇 女子200米单人划艇决赛 林文君
- 14:00 跳水 女子10米台决赛 陈芋汐(上海选手)、全红婵
- 15:30 田径 男子20公里竞走决赛 王凯华、张俊
- 18:00 田径 女子撑杆跳高决赛 徐惠琴
- 18:30 乒乓球 女团决赛 中国 VS 日本



年轻的中国女篮未来可期

中国女篮止步奥运四分之一决赛。今天上午，面对由上海女篮主教练玛琳娜率领的塞尔维亚队，中国女篮竭尽全力，在第三节一度取得两位数领先，但最终没能顶住对手的反扑，以70比77落败，与四强席位擦肩而过。虽然结果并不完美，但中国女篮在东京奥运的表现，却如日本街头的那一株株等待绽放的樱花树，把希望寄托在来年。

本次出征奥运的三大球代表队里，女篮一直是受关注度较低的那一个，她们没有女排那样的影响力，也缺少女足王霜这样的明星球员，从拿到奥运入场券开始，这支曾在29年前打进奥运会决赛的荣誉之师，始终在低调备战。甚至，中国女篮还在大战前遭遇意外，主教练许利民因为跟腱断裂，只能坐着轮椅亮相出征仪式，抵达赛地后，许指导戴着厚厚的护具，坚持在场边带队训练。“我想用这种方式激发队员的战斗力和士气，更要告诉她们，不论发生怎样的情况，我们这个团队都要全力以赴到底。”

主帅身体力行的激励，很快收到效果。小组赛首战，憋足了劲的中国女篮，赢了波多黎各队42分，给球迷送上一份见面礼；次战世界排名第二的澳大利亚队，中国队又凭借强悍的防守拖住对手的脚步，并在读秒阶段完成罚球绝杀，提前锁定八强席位；第三场面对比利时，许利民和女篮姑娘毫不松懈，豪取三连胜的同时，更被组委会列为头号夺冠热门。

“今天中国女篮给我们制造了很多麻烦，他们的进步非常明显。”在国内赛场与这批球员交手多次的玛琳娜，在赛后表示，中国队的勇敢、拼劲和战术执行力，都会成为未来的宝贵财富。一场遗憾的失利后，中国女篮的东京奥运之旅告一段落，但属于这支年轻队伍的“前进之路”，或许才刚刚开始。

本报记者 陆玮鑫

中国女篮无缘四强

2020东京奥运会特别报道

2021年8月4日 星期三 首席编辑 华心怡 视觉设计 黄娟

