

华山医院感染科主任张文宏凌晨发文分析疫情走向

“不打疫苗，感染人数可能会更多！”

今天凌晨，华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、国家传染病医学中心主任张文宏更新微博，“近期南京疫情跨省传播，成为输入性疫情引发国内传播的新模式。在严格管控疫情和加速疫苗接种的今天，发生多省疫情扩散引发公众对于未来的巨大不安。”针对大家关注的几个问题，张文宏作为专业人士也进行了具体的分析。

南京疫情会否失控或恶化？

张文宏认为，南京疫情遵循“点状-线状-弥散”规律，目前如果把禄口机场作为一个爆发点来看，是循着航空线路向各个省市扩散，目前外省市病例基本上均是在对相关重点人群的筛查中发现的，还处于禄口机场相关的传播线上，在外省市尚未发现脱离机场这条追踪线路的无源头较多社区扩散病例，这提示疫情尚在可控之中。后续1-2周各省市如果没有更多的二代与三代病例发生，本轮疫情的规模仍然会限制在南京市。

在南京本地，与禄口机场相关感染人员的家庭聚集发病是主要的特征。禄口地区出现较多与机场相关的成簇病例，但南京其他区域并未出现较多的没有源头的社区病例，说明还处于大范围社区弥散前阶段。如果管控有效，可在数周内得到控制。张文宏认为关键还是后续1-2周的监测，如果进一步出现了较多与禄口机场无直接相关的病例，则标志着疫情规模会扩大，可能需要

采取更为果断的措施。目前这个阶段最需要冷静，严格遵循防控策略，戴口罩，勤洗手，多通风，尽量少出门，让城市慢下来。

疫苗有没有保护作用？

注射疫苗后可以有人感染，像这次南京，上次广州，都有人在注射疫苗后感染。但如果不打疫苗，感染的人数可能会更多。到底疫苗作用如何，最终需要真实世界的防控数据。目前英国和以色列的疫苗接种率都接近了70%，近期放开后，出现了感染人数的明显上升，但是这种发病率的上升不再造成医疗资源的挤兑，该病的病死率也从去年最高的18%，降至最近一周的0.1%。这个水平是接近流感的病死率水平。未来通过疫苗接种，仍然不能完全控制疫情的持续和反复，但如果在全面放开后病死率降至流感的水平，那么就可以消除该病毒流行带来的严重后果，或者说将新冠病毒的危害通过疫苗接种，在短期内通过人群免疫力的建立，降低至季节性流感的水平。人类如果没有疫苗，也会通过逐渐建立群体免疫，学会与这样的病毒相处，但是需要数十年的时间，同时要付出大量的代价。

最近在智利完成的灭活疫苗上市后的持续观察（在医学上称之为真实世界研究），评估了今年2月2日到5月1日在全国大规模接种中国灭活疫苗人群的疫苗保护力，该队列包含1020万智利人口，在2剂接种的人群

中，中国灭活疫苗对预防新冠感染的有效期为65.9%，预防患者的住院率保护力为87.5%，预防ICU入住率的保护力为90.3%，对死亡的保护力为86.3%。这表明中国灭活疫苗对新冠的重症化、住院和死亡的预防具有较高的有效率。如果以减缓传播和降低病死率作为目标，可以承担一定的保护；但是清零和根除疾病流行，可能是目前疫苗不能达到的目标。

这些数据可以告诉我们，未来哪怕我们每个人都打了疫苗，新冠病毒仍然会流行，不过流行的程度会降低，病死率可以降低。开放后还会有人感染，未来各国均要面对的是疫苗降低了病死率与疾病的传播，但是非常重要的还有市民的防控意识，国家的公共卫生体系（包括医院和疾控）的力量，才能最终达到与病毒的和谐共处。

长期与病毒共存需要智慧

张文宏说，现在越来越多的人相信，疫情不会短期结束，可能长期也结束不了。现在世界上大多数病毒学家都认可这是一个常驻病毒，世界要学会与这个病毒共存。南京疫情让我们再次看到病毒的无处不在。未来中国选择的方式一定是既保证与世界的命运共同体，实现与世界的互通，回归正常的生活，同时又能保障国民免于对病毒的恐惧。“我们已经赢过新冠病毒一次，未来我们一定会找到长久的制胜之道。”

首席记者 左妍

本报讯（首席记者 左妍）今天上午，市防控办发布通知：根据疫情防控有关要求，上海进一步加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理。市卫健委提醒广大市民，暑假是旅游旺季，请密切留意国内疫情动态，非必要不前往国内疫情中高风险地区。

目前，本市对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理的具体措施如下：

所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪人员，应在抵沪后尽快且不得超过12小时向所在居村委和单位（或所住宾馆）报告。

对所有来自或途经国内疫情高风险地区的来沪返沪人员，一律实施14天集中隔离健康观察，实行2次新冠病毒核酸检测。

对所有来自或途经国内疫情中风险地区的来沪返沪人员，一律实施14天严格的社区健康管理，实行2次新冠病毒核酸检测。

学校等有关单位加强健康码查验，对近14天内国内疫情中高风险地区来沪返沪的学生、职工等协助落实相应健康管理措施。

同时，市卫健委提醒广大市民，非必要不前往国内疫情中高风险地区，非必要不出境。出行时，做好个人防护、手部消毒等，开展每日自主健康监测。

希望市民继续加强自我防护，坚持“防疫三件套”，牢记“防护五还要”：要继续坚持佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生；牢记口罩还要戴，社交距离还要留，咳嗽喷嚏还要遮，双手还要经常洗，窗户还要尽量开。

一旦出现发热、咳嗽等症状，在做好个人防护前提下，及时就近选择医疗机构就诊，并主动告知近期旅居史和有关人员接触史。

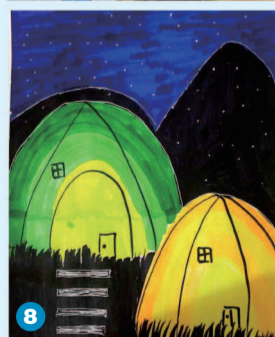
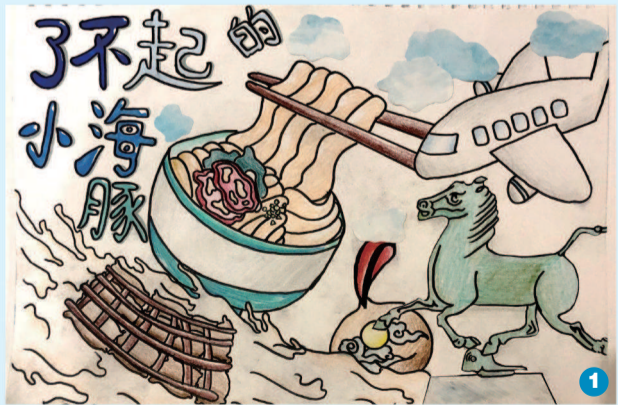
上海进一步加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理

了不起的小海豚

孩子的画笔一挥，色彩与图案皆是故事的余味

“了不起的小海豚”是绿城华东在“海豚计划”13周年的升级系列活动。围绕海豚精神“勇气、探索、爱”，从蔚蓝泳池，走向甘肃的浩瀚沙漠，活动涵盖海豚营地、海豚公益、海豚课堂和海豚计划四大板块，丰富孩子们的暑期生活，打开每一个未知，走进每一个梦想。

在7月11日至15日的海豚营地中，“小海豚”和爸爸妈妈们来到甘肃兰州，在民勤的沙漠之上用纯真的笔触，记住了这里的味道、旅途的故事与成长的陪伴，创作了一幅幅绘画作品，把时间的流逝具象成色彩与图案，绿城华东特此选取优秀的绘画作品登报展示。



1. 无锡宸风云庐 周己越《了不起的小海豚》
2. 绿城南通蘭园 钱怡萱《沙漠之光》
3. 绿城无锡凤起和鸣 陆行之《两个人》
4. 绿城无锡凤起和鸣 陈圣杰《思念的记忆》
5. 绿城无锡凤起和鸣 方童羽《我眼中的马踏飞燕》
6. 绿城南通沁园 赵佳媛《落日余晖》
7. 绿城南通晓风印月 章礼《海豚旅程》
8. 绿城无锡城园 顾羽菲《摘星小镇》
9. 绿城南通桂语江南 戴树成《沙漠星空》
10. 绿城上海锦绣兰庭 侯曦媛《沙漠之光种梭梭》