

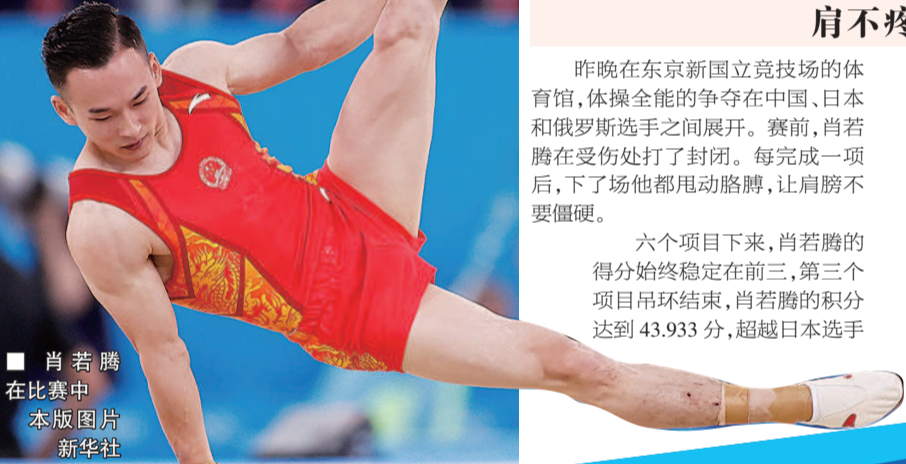


赢奥运·人物

肖若腾赢得体操男子全能银牌

老唱片

唱的是坚强淡定



肖若腾在比赛中
本版图片
新华社

桥本大辉成为日本新领军人物 延期一年 成就体操新星

桥本大辉终于实现了站上奥运最高领奖台的梦想，还是在自己最熟悉的场地上。昨晚的东京奥运会体操男子个人全能决赛，这位日本小伙凭借在最后一项单杠上的不俗表现，逆转中国选手肖若腾，拿下了这块曾经在梦里出现过无数次的奥运会金牌。

从首次踏入学校的体操社团的那天起，桥本便定下了自己的志向，“那时候我想要成为日本最好的体操选手。”现年18岁的千叶小伙回忆，当自己把目标告诉教练时，收到的是惊讶中带着

赞赏的目光，和一句“那就不停努力，让我们一起创造奇迹”。

随后的日子里，桥本大辉如同海绵一样，不停吸收学习，动作规格和质量也迅速提升。2014年日本青少年比赛时，他还仅仅排在第52位，3年后，他便成为日本体操界最耀眼的新星。“我的偶像是内村航平，”桥本透露，当他在电视上看到2016年日本男团在里约奥运登顶时，他有了新的目标，“站在奥运最高领奖台的感觉一定很好，下一届的时候，我也要在那个位置，向全世界展出最帅的微笑。”

凭借努力的训练和国内比赛的优异成绩，桥本以高中生身份入选了



桥本大辉在吊环比赛中

2019年世锦赛日本队的阵容，他也成为继白井健三之后第二个完成此壮举的选手。当时的他，肩负着无数人的期望。但成长的道路永远不会一帆风顺，在斯图加特的赛场上，桥本四个单项的预赛成绩都排在队内第一，然而到了决赛，内心的紧张和身体的伤病影响了他的发挥，男团决赛中的连续失误，更导致日本男团无缘奖牌。备受瞩目的新星与不堪大任的“菜鸟”之间，只隔了短短十几天。

回到日本，桥本调整心态，全身心投入奥运会的备战中，那是他最好的机会，或许也是唯一的机会。“原本一切都按照2020年参赛的情况准备，但疫情的出现带来了巨大

的变数。”东京奥运确认延期一年时，教练告诉桥本，“这是机会还是拖延，全看你的训练表现。”那一年里，桥本每个训练日都最早来到训练场，他的汗水，也换来了东京奥运会上的闪耀。

拿下金牌后，桥本并没有如大多数人预想中那样流下眼泪，他说：“流泪的话，就意味着满足现状。我会一如既往地继续努力。”尽管赢得有些争议，但不可否认的是，在这一场激烈的全能较量后，年轻的桥本已经正式接过偶像的棒，成为日本男子体操新的领军人物。

本报记者 陆玮鑫

最后一项单杠前，肖若腾离开奥运会体操全能金牌是如此之近，可惜，因为扣分和东道主对手最后的赶超，金牌变成了银牌。虽然遗憾，但若知道这名体操男孩一路走来东京的艰辛，就很想给他一个满满的拥抱。

胳膊断了

这个北京孩子是被时任体操队总教练黄玉斌一眼相中的。原本里约会是他大放异彩的地方，可一次意外，让他迟了五年站上奥运会的赛场。

按照体操队选拔的惯例，每届奥运会前安排三场测试赛，第一场时，在完成自由操一个难度不是很高的落地动作时，肖若腾的手臂撑了地面。馆里的人都听见了啪的一声——

他的胳膊断了。

当时离奥运会只剩一个多月，时间很紧，经过队里和肖若腾本人的商量，决定不做手术，保守治疗。肖若腾妈妈回忆：“每天都要吃止痛片，一把把地吃，我和他爸爸都抹眼泪。”

肖若腾坚持了三个月，但恢复中的胳膊还是没达到参加奥运会的要求，他提前和里约奥运会说了再见。

难度加了

“我是个天赋很高的运动员。”肖若腾从不回避自己的优势，“教过我的教练，我的队友都这样认为。别人练一个动作，可能需要做十次，我就需要两次。”重新找到练体操的快乐后，肖若腾把目标调整到东京奥运会，他开始收割各类世界大赛的冠军。

东京奥运会修改了体操规则，团体赛只允许每队派出4名队员参

赛，需要尽可能在每个项目上抢到高分。为此，今年的全国锦标赛，在自己的两个弱项上，肖若腾把鞍马成套难度提升到6.4，也加了吊环的难度系数。从2019年起就困扰他的肩伤又在折磨着他每天的训练，以致加了难度后的动作，只能在身体感觉还可以时练个一两次。他后来形容，自己的情况就像老唱片：“最重要的时候拿

肩不疼了

昨晚在东京国立竞技场的体育馆，体操全能的争夺在中国、日本和俄罗斯选手之间展开。赛前，肖若腾在受伤处打了封闭。每完成一项后，下了场他都甩动胳膊，让肩膀不要僵硬。

六个项目下来，肖若腾的得分始终稳定在前三，第三个项目吊环结束，肖若腾的积分达到43.933分，超越日本选手

桥本大辉，排名升至第一。跳马和双杠后，肖若腾继续保持领先，比暂列第三的桥本多出0.467分。最后一项是单杠，因为完成动作后没有向裁判示意，肖若腾被扣去0.3分，只拿到14.066分，而最后出场的桥本得到14.933分，积分上完成反超。最终肖若腾拿到一枚银牌，场边，他向东道主选手表示祝贺，给了桥本一个拥抱。赛后，关于外界对桥本跳马落地

那次打击对肖若腾来说太大，“这不是一开始就告诉你去不了奥运会，而是在临近参赛的时候，却因为受伤丢了机会。”

一度，肖若腾都不想走进训练馆，不愿去碰那些冰冷的器械，用了半年时间，肖若腾才跟低迷的情绪和状态挥手告别，“我非常确定，自始至终都没想过放弃体操，因为体操是我最擅长，也是最热爱的东西。”

出来放下，不然次数一多，就被（唱针）划了。”

体操男团的争夺，肖若腾领衔的中国男队最终获得第三，成绩与里约奥运持平。他打满六个项目，这在奥运体操历史上是比较少见的。而且六个项目他都顺利完成。没有金牌，肖若腾说：“我们还是想向前看，遗憾产生了，我们也没办法改变结果。”中国体操还有机会，肖若腾还有机会，男子全能的金牌等着他去冲击。

不稳却仍得到高分的质疑，肖若腾没有做出任何回应。

“就是加上0.3，也是拿银牌吧。有点遗憾，我也很想拿金牌，但金牌只有一块。今天我已经超水平发挥了，对自己的表现非常满意。”肖若腾说，自己清楚被扣分的原因，也感谢大家的关心，“你们的支持，让我觉得肩膀都不疼了，今天都没贴绷带。”

特派记者 金雷
(本报东京今日电)

2020 东京奥运会特别报道

2021年
7月29日
星期四
本版编辑
吕剑波
视觉设计
邵晓艳

