

这些体育生是冠军也是学霸

全国学生运动会上海军团三大榜单夺魁背后的故事

71金44银28铜!在刚刚结束的第十四届全国学生运动会上,上海代表团交出的答卷值得骄傲。在这场全国最高级别、历史上规模最大和参赛人数最多的学生体育赛事上,上海取得金牌、奖牌、总分三大榜单全面领先的佳绩。

除了榜单上的领先地位,更令人惊喜的是,在运动场上一次次向对手、向自我发起挑战的“上海小囡”们,正在改变很多人对于“体育生”的传统概念。他们不仅能“动”在赛场上争金夺银,更能“静”在书桌前,在学业上同样取得佳绩。上海多年来构建的“体教融合”教育体系,在这批年轻人身上成果初现。



张芋月(右)和教练高庭艳



第十四届全国学生运动会上,上海代表团交出的答卷值得骄傲

羽球冠军

凭专业成绩前5%保研

成立于20世纪80年代的同济大学羽毛球队,目前在沪上高校同类队伍中占据领先地位,也构成了上海队的主力。羽毛球大学生组混双冠军秦博奥出生于1997年,本科毕业于同济大学经管学院,专业成绩排名全班前5%,并被保研至同济大学知识产权学院攻读研究生。

这个从小学二年级就开始学打羽毛球的姑娘,身上寄托着父亲没有实现的运动梦想。“秦博奥入学时底子略薄,但她非常努力,有一种不服输的精神。几年下来,不仅学习成绩跃升班级前列,比赛成绩也名列前茅。可以说,在‘体教融合’这条路上,她走得非常好。”同济大学羽毛球总教练陈景源说,大学生运动

员基础训练已经完成,不再需要手把手地去教基本技术,他们需要的主要是战术上的提升,以及对这项运动的深入理解,从而形成自己的特点打法,提升控球的熟练度和稳定性。“他们要学习,也要和其他大学生一样参加社会实践,但时间只能另外挤。”作为教练,陈景源心疼他们的辛苦,更善于通过思想工作,引导队员树立理想和使命感,重视训练和学业。

“每次训练,运动强度都很大。在锻炼心肺的同时,学业压力也得到了释放。”秦博奥觉得,运动之后再走进图书馆,面对难啃的专业书籍,心就特别容易静下来。读研一时,秦博奥学业压力较大,她便找陈景源教练调整训练时间。教练尽可能满足了她的要求,另找时间陪她练。步入研二,论文成了重头戏,她每天上午和晚上埋首论文,下午专门用来训练。“我会抓紧每一分钟,该学就学,该练就练,因为我要求自己两头都不能耽误。”秦博奥说。

泳池“四冠王”

在生物科研领域“遨游”

第十四届全国学生运动会的泳池旁,一次次响起了上海队的欢呼声——上海队以压倒性的优势夺得41金17银11铜,甲乙两个组别成绩都超越了上一届学生运动会。主教练朱颖文说,最令人欣喜的是,学生们不仅是泳池健将,学业成绩也十分突出,队伍处于良性发展中。

这一次,来自复旦大学的张芋月挂着4金1银五枚奖牌回家了。2020年,已经练习游泳十二年的张芋月以高水平运动特招生的身份,

从重庆考入复旦大学,目前是复旦大学自然科学实验班大一学生。张芋月的身材条件不突出,用教练高庭艳的话说,这样的身体条件几乎没法和优秀运动员去比。对于高水平运动员学生,复旦定下的学业管理标准是与普通学生一视同仁,并没有任何“优惠”政策。张芋月的日常训练必须在学业课程上完后进行,每天只有短短的一个多小时,一周训练四天。从4月份入选上海大学生游泳队一直到开赛的3个月左右时间里,她还经历了期末考试月,每天在考场、泳池、宿舍之间来回奔波。学业成绩,泳池成绩,一度有些让她喘不过气。高庭艳耐心的鼓励支持着张芋

月不断突破自我。“教练一直让我保持着开心的状态,训练完成得好和我一起高兴,若完成得不好也是带着我一起分析。”在高庭艳看来,大学生已经成年,同时学业压力很繁重。作为带队教练,要在思想上给学生一定的空间,激发他们产生内驱力,而不能光靠训练指标去填满。

和泳池取得的佳绩一样,她的学业成绩也在稳步上升中。经过第一年的专业大类学习,新学期张芋月就将确定具体的专业方向,她的第一志愿是生物技术。她渴望着在科研领域同样可以游出“上海速度”。

首席记者 陆梓华
特约通讯员 焦菁

今年沪上高中阶段学校招生最低投档线颇多看点

示范高中多稳定 中本贯通或涨分

教育新观察

今年沪上中考总分首次由630分提高至750分,考生的成绩昨晚揭晓。多位初中和高中校长表示,从市教育考试院公布的高中阶段学校招生最低投档控制分数线来看,“平稳过渡”仍是主基调,尤其是各普通高中的实际录取分数线,并不会出现“奇高”现象。

去年和今年,本市的中考人数都约在9万人上下。公办普通高中的最低控分线今年是540分,去年是478分,提升了62分。这个分差与足足提升了120分的中考总分相比,至少说明今年那些区属“保底”的普通高中录取分数线,不太会出现绝对上升的态势,录取分数线呈相对下降也或是大概率事情。再看零志愿最低控分线,今年是680分,去年是572分,提高了108分,也与总分提高的比例大致相当,这说明市级示范性高中包括几所顶尖的委属示范

性高中的录取分数,不会出现较大的波动,一个重要看点就是各校最终录取线的大方向,基本上是按照总分提高的比例作相应提升。以浦东新区的建平中学和进才中学为例,去年两校的录取线分别是594.5分和592分,今年估计是接近707分和704分。再以徐汇区的历年录取分数线为例,上海中学一马当先,南模、位育和市二紧随其后,在前三年里,这四所学校录取线的分差都在15分以内,预计今年的分差也大致在这个范围之内。

2021年上海共有79所(含分校或校区)高中有自招计划,比2020年多了3所,今年的实际预录取人数再创新高。对比去年和今年的提前招生录取控分线,也可以看出些许端倪。今年是640分,与中考总分750分的“天花板”相距110分;去年是535分,与总分差了95分。这也预示着示范性高中、特色高中的录取分数线不可能超比例地大幅上扬。

某优质公办初中校长表示,该校今年初三毕业年级里考出了700分以上的绝对高分人数,与此前几年相差无几。这几年中考新增加的道德与法治、历史、英语听说测试,甚至跨学科案例分析题,都属于“偏文”的,对于“尖子生”来说,在这些新增的“小科目”上拿高分甚至拿满分,都不是

太难的事。这也让市级示范性高中在网罗“学霸”上仍会咬得很紧,不太可能出现录取分数线发生颠覆性改变的情况。

不过,“例外”也会存在。今年中本贯通最低控分线是540分,去年是478分。从近三年中职校的招生来看,凡开设了中本贯通专业的学校,最终的录取分数线都会一年高于一年。例如,上海贸易学校的贸易物联、贸易国贸两个专业,去年的最低控分线是516分和495.5分,都比前一年有小幅“涨分”。再比如,上海群益职校的机械、学前两个专业的中本贯通分数线,也几乎是年年上扬,估计今年也会“只涨不跌”。群益职校校长陈金国说,现代职业教育体系特别注重纵向的贯通,这肯定是将来职业教育改革的必由之路。现在许多家长看得真切、想得明白,与其在普通高中“刷题”三年,最后通过高考还是只能考进这几所大学、这几个专业,还不如早点选择中职与本科7年制贯通培养模式,孩子也会学得更主动、更从容。而且,从高校的反馈来看,中本贯通的“老生”因为在中职校的本专业里提前浸润了三年,他们在进入大学后,无论是专业技能还是对专业的忠诚度,都会明显好于从普通高中考进来的“新生”。

首席记者 王蔚

新修订的行政处罚法已于今年7月15日正式实施。这次修法亮点颇多,特别是第三十三条规定“初次违法且危害后果轻微并及时改正的,可以不予行政处罚”。我国法律条文里首次提出的“首违不罚”,彰显了人文温度,也在司法实践中很好体现了“能不罚就尽量不罚或少罚”的现代法治原则。



新民随笔

首违不罚

王蔚

首次违法的现象在社会上比比皆是。比如,一些初次创业者,因不熟悉税法或不懂财会制度,账簿不合规、漏报应纳税,对于“首违”情况,相关行政机关可以在责令改正后不予处罚。但是,实施“首违不罚”必须同时满足三个法律要件且缺一不可:其一是初次违法,其二是危害后果轻微,其三是违法行为人及时改正。

这几天网民议论比较多的是机动车压线变道、黄线停车等,是不是也适用于“首违不罚”。一种意见认为,树立牢固的交法规意识,是每个驾驶员应尽的责任,况且,行车注意瞭望也是一项基本的交法操守,不存在“首违”的情况。第二种意见认为,现在路况复杂,有

些违法实属对道路的不熟悉,应该人性化执法。对此,深圳的经验值得参考。该市对驾驶机动车“首违免罚”的情形规定了以下几条:该违法行为未造成交通事故;该违法行为发生之日前24个月内,该机动车在本市无道路交通安全违法行为记录;该违法行为仅被处以罚款处罚,没有被扣车、拘留等,且数额在500元(含)以下。

作为一项非常有益的制度创新,“首违不罚”不是让人抱有侥幸心理或干脆以此做“挡箭牌”逃避法律处罚,也并非背离法律规定的一味纵容,而是顺应法治精神的合理包容,属于运用说服、教育等非强制性手段的执法。这既有助于减少抵触情绪,也有利于提高执法效率,降低违法成本。

另一方面,进一步细化哪些是“首违”、哪些可“不罚”又显得尤为重要。各级行政执法部门应统筹推出一批“免罚清单”。这是出于严格规范行政执法量权的需要,同时也是为了让罚与不罚更具程序公正性。

江苏银行 线上服务 一键式解决 额度更高 手续更少 服务热线:021-22258192, 22258197