

德语

# Köstlich 美食

上海就像一个不夜城，能品尝世界各地的美食



**Javier Gimeno**  
中文名:孟昊文  
国籍:西班牙

>> 圣戈班集团高级副总裁兼亚太区首席执行官

## 这个空气清新的国度充满魅力

圣戈班是世界著名的“长寿企业”。在集团高级副总裁兼亚太区首席执行官孟昊文的带领下，圣戈班集团在华已设立一家研发中心和40多家生产基地。

2010年，孟昊文来到上海工作。“刚来中国的时候，所面临最严重的问题之一是污染。”2013年，中国政府出台被外界称为史上最严的《大气污染防治行动计划》。环境的变化，孟昊文深有体会：“今天，我们呼吸着更为清新的空气，同时也让更多人看到了中国的魅力，愿意来到这里工作。”

11年在上海的生活和工作经历，让孟昊文对中国乃至中国共产党有了更深入的了解。孟昊文认为，现有的体制对于中国最为适合，也与中华民族的文化、历史和传统最为契合。

“尊重不同国家的思想、政治制度、文化和历史，这尤为重要。中国已为自己选择了一个适合的政治制度，应当得到所有人的尊重。”孟昊文如是说。

“尊重不同国家的思想、政治制度、文化和历史，这尤为重要。中国已为自己选择了一个适合的政治制度，应当得到所有人的尊重。”孟昊文如是说。



**Thomas Och**  
中文名:托马斯·奥赫  
国籍:德国

>> 爱孚迪(上海)制造系统工程技术有限公司COO兼亚洲区域总监

## 麻婆豆腐和火锅是他的最爱

50岁的托马斯·奥赫3年前来到上海工作，他所在的公司是宝马、戴姆勒、大众等国际一线汽车生产商的战略合作伙伴及核心供应商。

托马斯·奥赫认为，中国已实现从世界工厂到智能制造强国的转变。而上

海因其得天独厚的优势，已成为智能制造或工业4.0的标杆，吸引了来自世界各地的有识之士。

奥赫眼中的上海，就像一个不夜城，有浓厚的国际氛围、丰富的就业机会，能品尝世界各地的美食，麻婆豆腐、

火锅等好吃的重口味食物是他的最爱。

业余时间他喜欢打高尔夫、骑自行车，和家人一起去逛各种博物馆。如果有朋友来上海，他一定会带他们去外滩游览黄浦江，找地方喝喝咖啡，惬意又享受。如果时间允许，周末他还会跟家人朋友一起去上海周边游玩，之前去过的杭州、苏州等地都给他留下了美好的印象。



**Nieto Javier**  
中文名:聂威尔  
国籍:西班牙

>> 西萨化工(上海)有限公司总经理

## 想去走一走古老的丝绸之路

2018年，聂威尔和家人来到上海。酷爱旅行的他希望和家人一起用脚步丈量中国。在接下来的旅游清单上，排在首位的是中国西北地区，他想去走一走古老的丝绸之路，包括西安、张掖、敦煌、吐鲁番、乌鲁木齐、喀什等地。“我想

了解中国不同的文化。”

除了旅行，聂威尔还是一个美食爱好者，“尝遍中国的美食，我几乎什么都喜欢，只有臭豆腐还不大喜欢。”

聂威尔能安心游历中国，也得益于他的“上海团队”。“我与世界各地的许

多国际团队合作过，我认为上海的团队是最好的。”聂威尔说，中国的员工总在追求更好的自己，他们有意志和决心，而且适应挑战和变化的速度非常惊人。

除了上海的团队，中国政府的长远规划也让聂威尔觉得很安心。“今年是中国共产党成立100周年。我认为目前中国政治制度巨大的优势是可以做很长时间的规划。”



**Fred Moynan**  
中文名:莫磊  
国籍:英国

>> 英雄体育VSPN国际战略顾问

## 上海，最适合电竞发展的地方

34岁的英雄体育VSPN国际战略顾问莫磊曾是英国近卫步兵第一团的军官，如今主要负责VSPN的海外推广。

莫磊认为，中外电竞最大的区别是中国政府给予大力支持。上海出台的一系列举措向市场发出信号，优秀电竞

人才和企业坚信上海是最为适合发展的地方。

采访中，“政府支持”一词被莫磊频繁提及，受新冠疫情影响，电竞线下活动一度停摆，产业受到重创。疫情得到控制后，在上海市政府的帮助下，电竞和

娱乐回归大众。“VSPN再次能举办大型线下电竞赛事，没有政府的帮助无法做到。去年一整年，海外都无法举办线下赛事，上海政府的大力支持帮助VSPN和电竞行业重新振作，也向世界证明上海打造‘全球电竞之都’的决心。”

莫磊还有一个梦想——把女朋友带到中国，向她展示自己在中国经历的一切。



**Lucie Guyard**  
国籍:法国

>> 插画师

## 她画的上海弄堂最近成了网红

Lucie 2010年来到中国，几年后成了一名自由职业者。“我现在主要为自己的微信公众号画画。”

“如果你看过我的漫画，就知道我所要表达的主要是我作为一个法国人在上海的生活。我可以从非常小的事情

中得到灵感。”就像这弄堂里，“我常会看邻居晾晒衣服，这是非常中国化的画面。一扇门，一个鸟笼，都会给我带来灵感。”住在乌鲁木齐路一条老式弄堂里的Lucie说她喜欢这种很有烟火气的生活。“上海对我来说，不是城市天际线和

摩天高楼，而是这个挂着衣服的竹竿。”

她有幅画最近成了网红，画的是上海这座城市的日常。“这不是一条实际存在的小巷子。这是一条我想展示的通过各种细节建立起来的小巷子。里面总会有一辆自行车、一辆摩托车和一只狗。这都是我的感觉，我把这种感觉放到画里面。让我高兴的是，大家都喜欢它，因为大家也有同样的感受。”



**Marshall Strabala**  
中文名:马溯  
国籍:美国

>> 上海中心首席设计师

## 坐在自己的“代表作”里看风景

浦东陆家嘴，上海中心大厦高耸入云。身为这座中国第一高楼的首席设计师，马溯就在自己的“代表作”里办公。倚窗而望，美丽的城市景象尽收眼底。

“2006年，我到上海参加上海中心大厦设计竞赛。2008年6月，我们的方

案被选中，我就开始常驻上海啦！”马溯回忆。“我的设想是，这栋大楼要与金茂大厦及环球金融中心有所呼应。”起初的设计高度是680米，但为了让三栋摩天大楼之间形成完美和谐的关系，最终，他们将高度定在了632米，这在视

觉上是最美的顶部上升弧线。

“金茂大厦代表着中国的过去，环球金融中心代表着中国的现在，而上海中心代表着中国的未来。”马溯自豪地说。

在马溯眼里，上海是一座经得起“阅读”的、可行走的城市。这些年，上海地铁等公共交通越来越发达，不仅拉近了人与人的距离，还将人与建筑紧密结合在一起，赋予了建筑活力与生机。



**Marie Harder**  
中文名:玛丽·哈德  
国籍:英国

>> 复旦大学环境科学与工程系教授

## 带着学生进小区实验垃圾分类

2011年，玛丽和丈夫举家来到上海。在英国研究商业垃圾分类和居民垃圾分类的玛丽介绍，垃圾分类在全世界都很难。伦敦城中心，一个只有几十户人家的小区域，垃圾分类率做到30%已被认为是“非常好”了。

到上海后，分析研究垃圾分类的她发现：“小区是一个完美的实验场。”一开始，对一个外国人带着中国学生“捡垃圾”，小区居民觉得很奇怪，后来大家理解了。

作为国内最早关注垃圾分类的高

校科研团队之一，复旦大学可持续行为研究课题组进行了10年的跟踪，研究城市居民垃圾分类行为如何从建立意愿、开始分类到持续养成习惯。2019年2月，《上海市生活垃圾管理条例》公布。在这之前，玛丽和她的团队向上海市政府提交了研究报告。如今，条例已实施两年多，玛丽告诉记者，根据测算和研究，目前上海垃圾分类的效果是成功的。