

体坛观察

随着昨晚3比0战胜此前全胜的美国女排，中国女排以一波七连胜结束了本次意大利世界女排联赛之行。输球有输球的价值，赢球也有赢球的意义，替补得到了难能可贵的锻炼机会，主力们则通过赢球磨合阵容、鼓舞士气。没进四强，有点遗憾，但练兵的目的已经达到，整个过程自有其价值。

主力阵容世界“顶配”

当李盈莹挑起大梁，当二传手丁霞献出绝妙的攻传配合，当袁心玥的发球让对手无可奈何……主力回归后的七场球，场场大快人心。

这支中国女排，再也不是朱婷一个人的球队。她的得分，并不是最高，她也无需每场都上，每一名主力，都在这四年间，强势升级。

李盈莹多次成为队内得分王。在朱婷为了奥运而有所保留的情况下，她挑起了中国女排进攻端的大梁，强攻、吊球、轻打，得分手段多变。无论是四号位还是二号位，她的进攻效率都颇高，让国际排联官网解说员瞬间成了她的“迷弟”，国际排联更盛赞她是朱婷的接班人。

二号位上，龚翔宇的保障能力比几位主攻有过之而无不及。可以说，中国女排的边攻线，是世界级的“顶配”，这正是郎平最不用担心位置。

中国女排主力之所以达到世界级水准，与其攻防两端无短板有很大关系。比如，袁心玥的发球让对手吃尽了苦头，对俄罗斯首局，她连续10次发球，帮助中国女排连得9分，一举完成反超。“北长城”颜妮34岁，为球队尽心尽力“堵枪眼”，拦网效率极高。七场球，无论战术怎样安排，人员怎样搭配，主力阵容不断制造着惊喜。

战胜美国 世联赛七连胜收官

中国女排 最大收获是什么

■ 中国女排队员庆祝得分

图 新华社

二队球员得到历练

世联赛的前几周，无论是郎平还是二队球员，每天都过得很辛苦。赛场上，她们屡屡输球，赛场下，郎平为了排兵布阵操碎了心，眼睛一度红肿。

“技不如人！”郎平如此直白，“我们的确技术不过硬，应变能力也不如别人，没有比赛的这段时间，人家的拦防、场上意识都进步了。”但恰恰是因为这些失败，让队员们看到了自身存在的差距，郎平认为：“我觉得这次走出国门去跟对手较量，看看世界排球运动的发展和进步是特别值得的。不能说输不起，看到对手的进步，知道自己的差距，也是很有意义的。”

主力回归前的最后一场球，二队球员对阵的是全主力出战的巴西女排。正当外界以为，这将是一场必输之战时，郎平却在赛前准备会上这样鼓励大家：“每个人都有进步就行，每天跟自己比有进步就行，抱着学习的态度去和对方交手。”

最终，这批球员竟出人意料地以3比2战胜了强队巴西，其过程堪比里约奥运会时的场景，让人感受到了强大的女排精神。

连续这么多天在困难中煎熬，每个人都承受着不同的压力，二队球员能在独立承担的最后一场比赛中冲出来，这份历练颇有价值。

提前回国备战奥运

第五周首战对俄罗斯时，国际排联官网解说一直在帮助中国女排分析局势。他迫切希望中国女排能晋级四强，这样一来，更多精彩的比赛就能呈现给大家，他说：“看中国女排的比赛，就是一种享受。”但从中国女排全队的反应来看，她们早已将晋级与否这道算术题抛在了脑后。抱着练兵的态度，抓住最后的机会同强队过招，能否晋级，并不是什么大问题。

昨晚的比赛，美国女排雪藏多名主力，宁可终止连胜纪录，反观中国女排，郎平依然派出全主力出战，甚至朱婷的左脸被球打中之后，也依然坚持到最后。表面上看，这场比赛锻炼的价值不大，但郎平的用意再明显不过，不管对手派谁上阵，奥运会前的最后一场热身机会，必须要给主力磨合、搭配，并建立获胜的信心。这不，尽管

比赛顺风顺水，但郎平依然在暂停时一度严厉地指出某些球员细节上的小问题。而其余几场胜利，过程也并非一帆风顺，多名对手一度给中国女排带来强大的冲击。正如丁霞所言：“我们在困难的时候还是能够把这个球打好，能够拼出来，这一点我觉得非常好。”

此次世联赛，中国女排的最主要对手塞尔维亚、意大利都没有派出一队。现在，中国女排也提前回国了，可以定下心来备战东京奥运会了。先输后赢的过程，让中国女排看到了替补与主力之间的差距，也让替补在国际赛场得到了真刀真枪的锻炼，更给了郎平的教练组排兵布阵的参考。

唯一的悬念是，关于大名单，郎平将如何完成这最后的拼图。 本报记者 陶邢莹

“我要上全运”激战正酣

素人网球好手进军陕西

本报讯（首席记者 华心怡）上周末，2021年上海城市业余联赛“我要上全运”网球项目上海选拔赛的总决赛赛场上，27岁的王玥成为女单冠军，她将代表上海出征全运会。“想想就激动，我这样的平民选手也能去全运会露露身手。”人民的全运，一点不假。

虽然冠军归属才刚刚有结论，但王玥的全运备战可是早就开始了。“一切从练体能开始，虽然平时也打球，但那和正式打比赛的运动量是完全不同的。下雨天不能路跑，我就在跑步机上跑步。”

获得男单季军和男双冠军的王晨已经42岁了。念书时，他曾为华东理工大学摘取过大学生男单冠军。“不过现在老骨头了，为

了这个‘我要上全运’的比赛，我专门练了练发球，练了大概300个，结果休息了2天。”时隔多年，王晨的大学生男单冠军奖牌已经弄丢了，不过若是能够在全运会上获得一枚奖牌，他说一定会好好珍藏。

四年前天津全运会首次设立五个群众项目的比赛，本届陕西全运会群众网球项目首次进入全运会，年龄区间为25岁至55岁。

通过“我要上全运”的选拔，上海将组成6男6女的网球队，7月开始集训。上海网球协会会长曹云华介绍：“我们请了两位专业教练，还有三名高校的高水平教练共同开展技术指导工作。”全运会群众网球比赛将于8月展开，为期10天。



“龙舟人”登上圆梦舞台

本报讯（记者 黄永顺）日前，2021年上海城市业余联赛市民龙舟大赛，暨“我要上全运”第十四届全国运动会龙舟竞赛上海选拔赛，在金山区城市沙滩鸣锣。来自全市各区的13支队伍共200多位选手会聚在一起，争夺代表上海出征全运会的资格。

比赛现场，参赛龙舟队伍在赛道起点一字排开，随着一声枪响，一艘艘龙舟如离弦之箭划破湖面，各队奋力竞

逐，好不热闹。本次赛事分为12人龙舟男子组、女子组两个组别，每支队伍分别进行200米、500米直道赛。

参赛选手中，有在繁忙工作之余挤出时间训练、参赛的中学老师；有工作上共同奋进、赛场上同舟共济的老同事；有通过龙舟开启“第二人生”的老阿姨；还有退役军人积极训练，退伍不褪色……他们看似平凡的生活因龙舟而激情荡漾。

