

牙掉了,怎么修复? 由谁修复? 差距大!

口腔名医魏兵携专家团队科普宣教,让你不再两眼一抹黑!

>> 指导专家



魏兵

口腔健康管理专家
知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICO国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



▲品质爱牙课堂,为市民传递正确的口腔健康理念!

不少市民由于对缺牙修复知识的欠缺,在选择修复时无法做出正确的选择。

“修复怕疼、怕麻烦,不知道怎么选择修复材料、方式和医生,看到广告上便宜的修复,又担心质量不过关……”

不当修复危害大,后期修复难

59岁的张爷叔有30多年吸烟史,爱吃甜食,平时也不注意牙齿保养,不到三十岁就有蛀牙、牙周病了。

但说起自己的看牙史,张爷叔就一把辛酸泪,“活动牙、搭桥……全部都尝试过,那時候赶时

髦去镶了几颗金牙,当时看着还不错,后来牙龈萎缩,镶金牙的基牙都烂了,看广告说有个牙很便宜,我就去换了,谁知道用了不到2年就发炎掉了,现在嘴里情况一塌糊涂,吃饭也吃不好,不知道还有没有的救……”

缺牙修复不是谁修复都一样!

张爷叔的情况并不是个例,不少市民在牙齿缺失后,往往在对修复完全不了解的情况下选择道听途说或者坚持自己的观点“怎么便宜怎么来,反正都一样……”,到最后发现新牙依然咬不动,牙齿情况还越来越糟糕。

知名口腔专家魏兵表示,牙齿缺失后到底怎么修复?由

谁来修复?修复几颗?能用多久?这里面的学问其实很大,不同选择就会带来不同的差别。有的人修复完后,就可以大口咀嚼美食,想吃啥就吃啥,用个几十年都不是问题,但有的人却依然咬不动食物,吃东西小心翼翼,没用几年新牙就会松动脱落,再次修复难度加大,人也更遭罪。

擦亮眼睛选修复,好牙用一辈子!

对于缺牙患者迫切想恢复咀嚼能力的愿望,魏医生也表示非常理解,但她强调:“牙齿掉了以后千万不能病急乱投医,不要觉得谁修复都一样,目前的修复方式科技含量非常高,

涉及到的知识面也非常广,每个患者缺牙区域以及全身健康状况也都千差万别,一定需要规范、安全、有效的操作,一口能任性嚼牛羊肉、啃排骨的好牙背后,医生的专业能力是关键。”

口碑名医实力修复品质好牙 周五专题云讲座不容错过!

新民健康联合沪上口腔质控专家、教授、主任医师、知名口腔专家等发起的“品质爱牙”系列活动,通过定期举办科普云讲座、专家宣教等形式,帮助大家建立正确的修复观,解答咬不动、吃不香的困扰,并提供大家高质量的口腔健康指导,不少缺牙市民获得了实实在在的帮助。

本周五,口腔明星专家魏兵将进行专题云讲座,想与专家面对面交流的朋友可拨打下面的电话预约,30个名额抢完即止。

■爱牙福利

- 1、免费参加口腔保健指导云课堂
- 2、开通大咖绿色通道,免费提供口腔健康建议
- 3、特邀知名口腔专家面对面宣教答疑
- 4、免费申领爱牙礼包1份(牙线、牙刷、漱口水)
- 5、对疑难口腔问题提供咨询

讲座时间
6月18日周五 13:30

报名咨询热线 021-
52921992

或编辑短信
“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

+ 健康小百科

了解这些夏季高发疾病,切莫中招!

“江南仲夏天,时雨下如川。”转眼又到一年仲夏时节,人们都已换上了清凉的装束,各类瓜果蔬菜、冷饮凉食齐齐上阵,令人馋涎欲滴。从养生角度来看,夏季其实存在着诸多的健康隐患。主要原因是夏季气温高,湿度大,不良的生活习惯与各类病菌的繁殖滋养,容易引起身体不适。所以,夏季需警惕以下高发疾病,尤其是中老年人。

热感冒

热感冒是夏季所患感冒之俗称。引起热感冒的主要原因有:1、天气炎热会使我们消耗大量体液和能量,使身体抵抗力下降;2、夏季昼长夜短,天气闷热会影响人们的作息规律,引起睡眠问题,导致浑身乏力;3、炎热天气让人懒于外出,为贪图凉快长时间处在空调环境中,室内外温差变化大容易着凉。

预防热感冒的方法有,及时补充水分和均衡饮食;保持充足睡眠,增加午睡小憩时间;空调房温度与室外温差尽量保持在8-10℃为宜。

细菌性痢疾

肠道疾病是夏季的高发疾病,而细菌性痢疾是最常见的肠道疾病之一。细菌性痢疾主要是由痢疾杆菌引起,以结肠化脓性炎症为主要病变。它主要与夏季苍蝇、蟑螂等害虫繁殖旺盛有关,还与夏季人们喜食冷食引起肠道功能紊乱有关。

在夏季,要注意饮食卫生,保持食物存储环境的干净整洁。高温状态下食物容易腐烂变质,细菌极易滋长。如已食用过的瓜果类即使存放冰箱内,也尽量不要超过24小时食用,以防病从口入。

细菌性食物中毒

每年夏季,尤其是七、八月份都是食物中毒的高发期,中老年人需引起重视。夏季炎热,细菌繁殖旺盛,中老年人普遍有节约的美德,隔夜的剩菜剩饭舍不得扔,但如果食用了被细菌污染的食物容易引起食物中毒,那就得不偿失了。食物中毒的症状主要表现为畏寒、发热、恶心、呕吐、腹泻等。严重者还会引起脱水造成的电解质紊乱、血压下降、酸中毒等。

热中风

当气温上升至32℃以上,特别是相对湿度达70%—80%时,人体温度的调节主要靠汗液的蒸发来散热,一般夏季人体每天要排出1000毫升左右的水分。虽然这对人体防暑有益,但血液循环却要高出5倍的血流量来实现。额外的血液循环负荷,不仅会使血压进一步升高,且体内水分不足会造成血粘度异常,此时患有高血压、心血管疾病的老年人很容易诱发脑中风。

如果中老年人在初夏时节出现如自觉烦热、短暂性头晕头痛、半身麻木等症状,可能是温差变化引起的热中风的先兆,需及时就医,以免耽误病程。

皮肤病

夏季天气潮热,有利于各类真菌、细菌的繁殖生长,加之高温下人体容易出汗,皮肤可能长时间处在潮湿状态下,真菌就容易乘虚而入,引起真菌性癣病。所以要时常保持身体干爽,注意个人卫生。另外,由于夏季紫外线较强,有些皮肤敏感者在阳光长时间照射下,会引起红肿、水泡等光感性皮炎的发生。因此,外出防晒也不可少。(孙黎)

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

糖友主食大米—淇糖米 免费试吃

“糖友主食大米—淇糖米”自2020年6月进入上海以来,得到了申城众多糖友的高度认可。为了让更多申城糖友了解并亲身体验“糖友主食大米—淇糖米”的真实感受,再次举办“淇糖米—体验试吃”活动,凡电话报名的糖友即可到店免费领取淇糖米体验装5斤,被称为“全营养谷物”的内蒙古高原藜麦2盒及具有高营养价值的内蒙古高原燕麦胚芽米2盒。



江祺祥 淇糖米研发人 享受国务院“政府特殊津贴”专家

活动报名热线: 400-097-9966 报名时间: 每日8:30-19:30期间

活动申领店面: 老糖友主粮专营店(静安店、徐汇店、浦东店)

备 ① 糖友只能在一家店面领取,已参加过淇糖米体验活动的不再给予报名及物资领取。
注 ② 糖友必须电话报名,按规定时间到店参加活动,否则不予接待办理。 广告

1363院外管理活动主办单位:中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治联盟联合主办、承办单位:上海内融福健康管理咨询有限公司,本次体验活动不得以任何名义向参加者收取任何费用,欢迎社会监督。忠告语:淇糖米并非药品,食用淇糖米不能替代药品的治疗功能;亦不宜在日常膳食中过量食用。