

中老年口腔修复专家提醒

三度以下残根、松牙能保不用拔，复杂口腔处理新选择

慢性病患者松牙治疗刻不容缓

家住徐汇的李阿姨慢性病缠身，常年靠吃药控制。“最近两年牙齿越来越不灵光，吃东西不敢咬不能嚼，满嘴很多缺牙、松牙。牙齿嚼不动，吃饭很受限，血糖和血压就更难控制住，天天犯愁。”她咨询了多家医院，都建议她要拔掉松动的牙，等3个月后再镶挂钩假牙。可李阿姨血糖、血压都不好，是不能轻易拔牙的，只能继续强忍松牙苦。

“有慢性病的老年人人口腔问题带来的危害更大。”擅长中老年口腔疑难修复的孙晓欢医生说道：“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病，在高糖的口腔环境下，极易滋生牙周细菌引发牙周炎，细菌深入牙齿根部加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症拖垮身体。”

中老年人切忌盲目拔牙

中老年人身体机能逐年下降，有高血压等心脑血管疾病患者，盲目拔牙会有生命危险。“如果只用拔牙作为口腔治疗手段，拔牙后牙槽骨失去了生理刺激，会加速牙床老化。拔牙还要等半年左右恢复，这段时间怎么吃饭？一两颗问题不大，如果多颗牙齿松动全拔掉，非常不适合中老年人。”孙晓欢医生建议道：“只要符合条件，现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不用拔，补全缺失修复好牙齿。”

“真牙一定能保就保，真牙上才有牙周膜，吃饭时可感知食物的大小、软硬。牙周膜

是连接牙齿和牙槽骨的主要结缔组织，它不仅能缓冲牙齿所受的压力，还能将其转变成牵引力，均匀地分部到牙槽骨表面。”孙晓欢医生提醒道：“这是任何人造牙都不具备的功能，只有真牙才有‘吃东西’的感觉。”

选对正确修复方案是关键

“我打听过修复牙齿的方法，有用特殊材料‘粘’住松牙的；有用铁钩勾住好牙，然后修复缺牙的；还有拔掉再镶牙的。”众多的口腔修复方案让大部分叔叔阿姨们难以抉择。

“修复口腔不能只图简单、省事。”中老年口腔修复专家李思凝医生说道：“松牙表面‘固定’住的方法有很多，但想要恢复正常咀嚼功能吃硬物的却寥寥无几。松牙是由牙周炎侵蚀吸收牙根发展而来，只‘粘’住或者勾住表面，往往根基不稳依旧固定不住松牙。”

三度以下松牙残根不用拔

“中老年人口腔多数是非常复杂的，存在

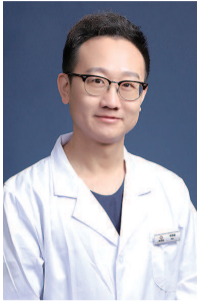
松牙、残根、缺牙等等，切莫一拔了之。”李思凝医生说道：“随意拔掉病牙，省时，方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责的。”

“区别对待复杂口腔问题，从中老年人人体质出发，能保留住的牙齿不拔，缺一并修复，不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”李医生解释道：“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，治疗牙周炎，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙，修复周边缺失牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复，越早就牙齿保住希望越大，越早享好口福。”

中老年口腔专科资深修复专家

李思凝



多年来，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

中华口腔医学协会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI国际口腔种植协会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

孙晓欢



擅长显微根管治疗，全口无牙颌吸附性义齿，精密附着体修复，前牙美学修复，全瓷冠修复，牙周疾病的治疗，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

中华口腔医学协会会员
毕业于佳木斯医学院
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI国际口腔种植协会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

中老年口腔专科修复专家 一对一云咨询缺牙、松牙困扰

活动时间：6月9日—13日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。(每次活动名额限50名)

新民健康工作室联合资深中老年口腔修复专家开展“中老年口腔疑难杂症咨询”福利活动，知名中老年口腔修复专家线上的一对一咨询解析，松牙、残根如何能保就不拔。

侨辉·天颐康养城 沪上规模最大的健康生态产业园开始试运营 已有数十位老人入住 最多可入住5000余人

“我们老两口是看了新民晚报的介绍后，最终决定去侨辉·天颐康养城养老的。”沪上超大型健康生态产业园侨辉·天颐康养城，首期养老、康复设施已开始试运营，率先选择入住的是76岁的徐老先生夫妻，在他们看来，侨辉·天颐康养城环境优美，设施齐全，服务周到，交通方便，“是个养老的好地方！”

鱼儿们欢快地游来游去

一条河流蜿蜒穿过园区中央，流水潺潺，鱼儿们欢快地游来游去，令人心旷神怡。在水岸边的栏杆处，还备有老人喜欢的钓鱼竿……

开发建设侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍，地处嘉定区南翔镇的侨辉·天颐康养城，总投资约30亿元，总占地面积14.76万平方米，总建筑面积约30万平方米，将建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区，规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、月子中心、文化娱乐中心，以及其他生活配套设施等，为老年人打造开放式、专业化、生态化的养老健康园区，满足老年人养老需要，同时将为社会提供7000多个工作岗位。目前，侨辉·天颐康养城已开始试



运营，已有数十位老人入住。将来，康养城最多可入住5000余人。

“我们致力于打造出人才输出-医疗照护-生活照料-吃住文娱的养老服务闭环，为老年人提供一站式综合养老解决方案，从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训，快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”潘欣昇自信地表示，“希望我们的养老模式令人安心，入住的老人过得舒心，家人看着放心！”

目前已对外开放的养老社区7号楼是专门为活力老人而准备，约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人，分为7层，其中共有3种户型：59平方米、75平方米、87平方米，全部采用精装交付，可以直接拎

工关心照顾入住老人的方方面面，有什么事情需要帮助，工作人员就会想方设法解决。”正说着，客服小肖和管家小陶给夫妻俩送来了他们需要的药品。“公司要求我们像对待自己的父母那样，关爱入住老人！”两位姑娘细心地叮嘱老人保重身体。

徐老先生夫妻对已经开张的餐厅也很满意，“我们的早餐能吃到豆浆、鸡蛋、包子、油条等，两个人花费10元左右。中餐和晚餐的菜式也很丰盛，价格也适中，两个人吃20元足够了。这样算下来，一天两个人的餐费在50元上下，蛮实惠的。”

据介绍，养老公寓餐厅严格选用应季新鲜果蔬，根据营养师的建议，提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品，每天可提供20多种菜品，供老人自由选择。老人还可以点小锅菜，满足家庭聚会、客人来访等需求。

另外一对刚刚入住没几天的金老先生夫妻，也对侨辉·天颐康养城赞不绝口，两位老人都已经80多岁，但精神矍铄，“这个养老基地

包入住。家具采用红木家具，给您带来高品质的居家体验。养老社区5号楼约6000平方米，共有108个床位。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

每天可提供20多种菜品

徐老先生夫妻入住的就是率先迎客的养老公寓，今年春节，他们从新民晚报上看到介绍后，就专程从浦东新区赶来一探究竟，经过现场考察，夫妻俩马上订下了这个养老社区的房间，并于3月底就搬进了养老公寓，这是侨辉·天颐康养城入住的第一对老人。“我们住在这里倍感幸福！”徐老先生夫妻表示，他们觉得，“整个公寓是温暖的大家庭，员

就像一个公园，硬件环境和软件服务都很过硬，住在这里舒适、惬意！”

康复中生活 生活中护理

在医养结合方面，侨辉·天颐康养城建有的医疗康复医院、老年护理医院即将正式开业，实施全方位服务模式，可让老人在康复中生活、在生活中护理。

宝佳护理院以宝罗护理院专业团队为基础，为患慢性疾病、老年性疾病和功能障碍性疾病的老年患者提供康养、生活护理和心理护理服务。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验，可提前致电本司与养老顾问。

地址 嘉定区南翔镇 蕙北路1798号

咨询电话 021-39121177 021-39121199