

侨辉·天颐康养城 沪上规模最大的健康生态产业园开始试运营 已有数十位老人入住 最多可入住5000余人

“我们老两口是看了新民晚报的介绍后，最终决定去侨辉·天颐康养城养老的。”沪上超大型健康生态产业园侨辉·天颐康养城，首期养老、康复设施已开始试运营，率先选择入住的是76岁的徐老先生夫妻，在他们看来，侨辉·天颐康养城环境优美，设施齐全，服务周到，交通方便，“是个养老的好地方！”

鱼儿们欢快地游来游去

一条河流蜿蜒穿过园区中央，流水潺潺，鱼儿们欢快地游来游去，令人心旷神怡。在水岸边的栏杆处，还备有老人喜欢的钓鱼竿……

开发建设侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍，地处嘉定区南翔镇的侨辉·天颐康养城，总投资约30亿元，总占地面积14.76万平方米，总建筑面积约30万平方米，将建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区，规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、月子中心、文化娱乐中心，以及其他生活配套设施等，为老年人打造开放式、专业化、生态化的养老健康园区，满足老年人养老需要，同时将为社会提供7000多个工作岗位。目前，侨辉·天颐康养城已开始试



运营，已有数十位老人入住。将来，康养城最多可入住5000余人。

“我们致力于打造出人输出—医疗照护—生活照料—吃住文娱的养老服务闭环，为老年人提供一站式综合养老解决方案，从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训，快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”潘欣昇自信地表示，“希望我们的养老模式令人安心，入住的老人过得舒心，家人看着放心！”

目前已对外开放的养老社区7号楼是专门为活力老人而准备，约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人，分为7层，其中共有3种户型：59平方米、75平方米、87平方米，全部采用精装交付，可以直接拎

包入住。家具采用红木家具，给您带来高品质的居家体验。养老社区5号楼约6000平方米，共有108个床位。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

每天可提供20多种菜品

徐老先生夫妻入住的就是率先迎客的养老公寓，今年春节，他们从新民晚报上看到介绍后，就专程从浦东新区赶来一探究竟，经过现场考察，夫妻俩马上订下了这个养老社区的房间，并于3月底就搬进了养老公寓，这是侨辉·天颐康养城入住的第一对老人。“我们住在这里倍感幸福！”徐老先生夫妻表示，他们觉得，“整个公寓是温暖的大家庭，员



工关心照顾入住老人的方方面面，有什么事情需要帮助，工作人员就会想方设法解决。”正说着，客服小肖和管家小陶给夫妻俩送来了他们需要的药品。“公司要求我们像对待自己的父母那样，关爱入住老人！”两位姑娘细心地叮嘱老人保重身体。

徐老先生夫妻对已经开张的餐厅也很满意，“我们的早餐能吃到豆浆、鸡蛋、包子、油条等，两个人花费10元左右。中餐和晚餐的菜品也很丰盛，价格也适中，两个人吃20元足够了。这样算下来，一天两个人的餐费在50元上下，蛮实惠的。”

据介绍，养老公寓餐厅严格选用应季新鲜果蔬，根据营养师的建议，提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品，每天可提供20多种菜品，供老人自由选择。老人还可以点小锅菜，满足家庭聚会、客人来访等需求。

另外一对刚刚入住没几天的金老先生夫妻，也对侨辉·天颐康养城赞不绝口，两位老人都已经80多岁，但精神矍铄，“这个养老基地

就像一个公园，硬件环境和软件服务都很过硬，住在这里舒适、惬意！”

康复中生活 生活中护理

在医养结合方面，侨辉·天颐康养城建有的医疗康复医院、老年护理医院即将正式开业，实施全方位服务模式，可在老人康复中生活、在生活中护理。

宝佳护理院以宝罗护理院专业团队为基础，为患慢性疾病、老年性疾病和功能障碍性疾病的老年患者提供康养、生活护理和心理护理服务。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验，可提前致电本司与养老顾问。

地址 嘉定区南翔镇 蕙北路1798号

咨询电话 021-39121177 021-39121199

Email: dzlx@xmwb.com.cn
主办：上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2021年5月26日 星期三

新民晚报

本版编辑：蔡燕

上海专家赴滇帮助“不是孤儿的孤儿”

他们有亲人，却因为各种原因失去了父母或母爱。在大山深处，这些农村困境儿童被称为“不是孤儿的孤儿”。今年年初，上海市慈善基金会会长宁区代表处发起众筹帮扶项目，为这些孩子带去了关爱与礼物，但在项目实施过程中却发现，有些孩子还不同程度地存在着心理问题。为了帮助他们找回美好童年，5月10日—5月14日，上海市慈善基金会会长宁区代表处及华师大附属精神卫生中心的医生团队，为当地教师开展心理知识培训及困境儿童心理咨询。

5月11日一早，长宁区代表处的工作人员与医生兵分三路前往金平县、红河县、绿春县。在金平一中，郑宏医生为130多位教师开

展题为《用心呵护 助力成长》心理知识培训讲座。郑宏结合教师面对压力容易出现的身心健康问题作了具体讲解，让老师对造成精神压力的诱因及其危害有了进一步的认识。

在红河县，顾俊杰医生为老师开展心理知识的培训。顾俊杰首先从我国的心理健康情况为切入点，全面系统地心理健康教育指导思想、基本原则、基本内容进行了阐述，然后对小学、初中、高中各阶段的心理健康教育的主要内容逐一进行了介绍。

在绿春县，来自县各校的83名老师在绿春一中参加了教师心理知识培训，孙岩医生全面系统地解读了《中国健康行动—儿童青少年健康行动方案》，就中小学生学习心理健

康知识进行辅导；江西茜医生从人的出生到成年心理变化规律进行系统的讲解，从专业的角度指导教师帮助学生积极乐观地面对生活，战胜困难。

5月12日，小组成员又踏上赴金水河国门小学、金水河镇中学的路上。郑宏与陈思璐在金水河镇中学开展团队心理培训，她们用专业的“绘画心理治疗”，对30名学生进行青少年自我意识和共情启发，并为有抑郁、个人发展迷茫、早年父母丧失创伤等问题的学生进行一对一的心理辅导。在医生们的耐心引导下，孩子们开始敞开心扉，心中郁结的伤痛也得以释放。

五天时间，工作小组走遍了云南金平、

红河、绿春三县15所学校，开展3场讲座培训，共有1200名教师参加；团队拓展训练15场，近400名学生参加；开展一对一心理干预71人次。通过这次活动，团队发现，三县学校“不是孤儿的孤儿”以及留守儿童、单亲重组家庭孩子的心理问题普遍，需要引起重视。

6月1日儿童节来临之际，在爱心企业和各界爱心人士的支持下，上海市慈善基金会会长宁区代表处为当地孩子准备了“爱心大礼包”。此外，经华师大附属精神卫生中心的医生推介，代表处还购买了心理健康的书籍500册，分发给三县教师，供他们在工作之余学习心理知识。 李一能

百名困境儿童微心愿被点亮

近日，在上海回天新材料有限公司的爱心支持下，上海市慈善基金会松江区代表处联合区民政局开展了“益起来”遇见美好——松江区百名困境儿童微心愿点亮活动，助力困境儿童圆梦。

松江区现有困境儿童1386名，其中因监护缺失、监护不当或自身残疾陷入困境的儿童近500名。为进一步关怀困境儿童，满足他们对美好生活的向往与期待，今年3月18日，市慈善基金会松江区代表处依托“益起来”松江公益联盟平台，通过区镇联动征集到100名困境儿童的108个实物类微心愿，其中书籍类8个，食品类8个，玩具类4

个，衣物类35个，学习用品类31个，生活用品类22个。

为了满足孩子的心愿，工作人员精心选购物品，并通过入户点亮的方式，在“六一”国际儿童节前夕顺利将物品送到孩子们家中。小林(化名)是松江区岳阳街道的一名困境儿童，爸爸是刑满释放人员，妈妈离家出走，生活捉襟见肘。年幼的她非常懂事，热爱学习，渴望拥有一张属于自己的书桌。“以前孩子都在餐桌上写作业，感谢你们送来了这么大的书桌，孩子可以安心做作业了，上面还能摆放书籍，真是太好了！”小林的监护人说。 李一能

58名医学院贫困学子受资助

5月13日下午，以“功存教育 至善健行”为主题的上海健康医学院教育发展基金会、“唯爱天使”基金奖助学金颁发仪式在上海健康医学院浦东周祝公路校区举行，共有58名贫困学子得到助学金。

上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金于2016年起开始专项资助上海健康医学院品学兼优的贫困学生，五年内已累计发放98.6万元奖助学金，资助该校医学生244人次。

此次奖助学金颁发仪式上，受助学生药学专业俞依鸣同学的《写给妈妈的一封信》、护理专业张雨露等同学原创情景剧《生命时速》、生物医学工程专业富佳琦等同学原创

诗歌朗诵《唯爱之声》等以丰富多彩的方式，表达学生们对医学事业的热爱，对社会各界关怀的真诚感谢。

百洋医药集团上海办事处经理范军受邀为同学们作励志演讲，勉励同学们以成功医学科学家为榜样，坚定走好“人才成长的必经之路——拼命、坚持”，并告诫同学们要认识感恩的价值，祝愿同学们的未来不负梦想。

上海市慈善基金会副理事长施南昌、上海健康医学院副院长沈国芳、“唯爱天使”基金发起人余蔚，以及孙佳儒、徐啸宇、严杨、吉敏等多位爱心企业家代表参加活动，并与16名2018级受助学子进行了座谈交流。李一能