

# 新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号  
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第286期 | 2021年5月25日 星期二 本版策划: 孙黎 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xjmj@xmwb.com.cn

## 本周中老年口腔专科资深专家线上保松牙咨询活动

# 三度以下松牙能修复 不拔牙 正常饮食享口福

### 拔掉三颗牙 老人险晕厥

去年,被松牙折磨日渐消瘦的王阿姨接受了拔牙治疗。由于需要佩戴挂钩假牙,松动的牙齿无法作为挂钩的固定依托,所以被拔掉3颗。

“真的是缓了好久,拔牙时冷汗一直在流,感觉大脑一片空白嗡嗡作响,强控自己不要晕过去。幸亏我才60出头,否则还真缓不过来。为了修复这几颗牙,跑了2年多的医院,7-8趟才全部装好!”王阿姨对这次治疗既后怕又无奈,“关键是现在又开始有牙齿松动,我可不敢再拔了。”

“中老年人治疗松动牙,不要随意拔牙。”中老年口腔修复专家张伟医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者,“用拔牙来进行口腔治疗的话,固定牙齿根基的牙槽骨会失去生理刺激,加速牙槽骨吸收,没有‘土壤’的支持任何假牙都无法牢固使用。拔牙之后需要3-6个月来恢复,这段时间吃饭又成问题。并且,不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗。”

松牙一定要尽早预防,如有问题越早检查修复,保留固定的概率就越大。

### 松牙、残根能固定 保真牙不用拔

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等问题,切莫一拔了之。”原徐汇牙防所资深专家周宇亮医生说道,“拔掉病牙,残根再种牙,省时,方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人身体出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”周宇亮医生解释道:“‘无挂钩覆盖牙齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶

新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”周医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”



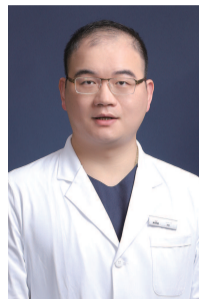
往届专家讲座现场

### ■中老年专科口腔修复专家介绍

#### 周宇亮

曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,较早涉足口腔种植领域,深谱品牌种植系统,在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

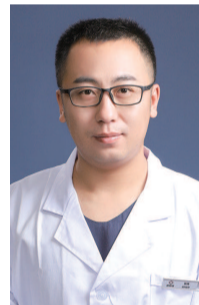
上海同济大学学士  
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员  
中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员  
Nobel国际口腔种植学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员



#### 张伟

专注附着体式修复、失败病例再修复,具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。熟练掌握现代化根管治疗、全口义齿修复、前牙美学修复。

中华口腔医学会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
韩国 Dentium 种植系统特训医师



## 中老年口腔专科修复专家保松牙云咨询 50岁以上松牙、缺牙患者均可电话报名

活动时间:5月26日—29日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限50名)

新民健康工作室联合资深中老年口腔修复专家开展“中老年口腔疑难杂症咨询”福利活动,知名中老年口腔修复专家一对一线上咨询解析,缺牙如何更好地修复,松牙、残根如何能保就不拔。

### 糖尿病、心脏病患者缺牙危害更大

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”张伟医生说道,“糖尿病是我国中老年人目前的高发病,长期高糖的环境下,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅进一步刺激血糖紊乱,还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

对于心脏病患者来讲,拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作。”张医生提醒道:“如果身体免疫力低下,口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入,极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症,处理不好甚至会危及生命。”

## 久鸣必聋,久聋必痴:中西医结合双管齐下治耳鸣

您是否在夜深人静的时候,自己耳朵里开始不平静了,各种声音接踵而至,“嗡嗡”、“滋滋”、“隆隆”。有的像是鸟在尖叫,有的像是过火车,还有的像有人在耳朵里敲锣打鼓,甚至有时候这种情况会在白天出现,让人寝食难安,这种痛苦常人难以理解,这就是耳鸣。

### “久鸣必聋,久聋必痴。”是真的吗?

耳鼻喉科韩小江主任表示,耳鸣一般多发生在中老年人身上,症状轻重不一。轻者有类似于苍蝇、蚊子的嗡嗡作响的动静,一般为间歇性发作,通过治疗后会好转;而症状较重的,则多出现如过火车的轰隆声或者大海波涛汹涌的声响,严重影响睡眠和心理状态。在民间有“久鸣必聋,久聋必痴。”这个说法虽然有些夸大,但在临床的研究中发现,耳鸣持续久了,没有得到有效的治疗的话,会导致人的感知力的逐渐丧失引发

耳聋,甚至可能发展为老年痴呆。

### 了解耳鸣,导致耳鸣的常见原因

研究资料显示,耳鸣爆发的人群中,60岁以上人群的患病率超过了三成,也就是,全国约有6000万老年人一直在忍受耳鸣的困扰。耳鸣的病因很复杂,常见有中耳炎,听神经瘤,外伤,鼻炎,鼻咽癌,胃部疾病刺激,不良生活习惯,服用耳毒性药物,情绪和精神异常,美尼尔症等,这些都会导致耳鸣的发生。在出现耳鸣症状的时候,首先要找对原因才能辨证施治。

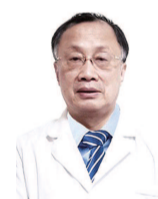
### 治疗耳鸣,中西医结合双管齐下解决耳鸣

原上海市第一人民医院耳鼻喉科主任医师李克勇介绍,传统方法治疗存在病程长、易复发、痛苦大的缺陷,中西医结合治疗老人耳

鸣,疗效好、更安全。中西医结合是在传承中医精髓的基础上,灵活运用特制中药、独特的针灸手法,并结合现代的声频共振、穴位营养注射、鼓室灌注、红光等理疗方式,辩证治疗老人耳鸣疾病。可改善耳部血液循环,促进坏死的听神经细胞修复再生,重新建立听力感知“平衡”。

### ■活动信息

新民健康携手相关机构,特邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的耳鼻喉科专家李克勇教授、韩小江主任送出30个“专家在线一对一为您解答”名额。凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔、耳石症等耳部患者都可以拨打1、拨打新民健康咨询热线:021-62890413  
2、发送短信“耳鸣/耳聋+姓名+联系方式”至18601778839  
报名截止时间:5月31日15:00



### ■专家推荐

#### 李克勇

原上海市第一人民医院耳鼻喉科主任医师、博士生导师、科副主任。师从名牌大学名教授,多年来积累了丰富的经验。擅长耳鼻咽喉科常见病,多发病的诊断与治疗,尤其擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋,采用中西医结合综合疗法临床效果显著,达到了国际先进水平,治疗难治性耳鸣临床研究为国内领先。在临床听力学方面有较深入的研究,曾参与国内第一例澳大利亚22号人工耳蜗植入手术及术后的康复过程。



#### 韩小江

中华医学会耳鼻喉分会会员,原上海长海医院分院耳鼻喉科专家。从事耳鼻喉的临床、教学、科研专业20余年,对耳鼻喉科常见病、多发病及疑难病经验丰富。尤其擅长中西医结合治疗神经性耳鸣、耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、药物性耳聋、眩晕、脑鸣、耳石症、听力下降、美尼尔综合征等耳科疾病。

### 健康小百科

## 有趣的血型冷知识

血型是人类进化的见证。它是血液中红细胞膜上特异性的抗原类型,不同的血型有不同的抗原。红细胞表面附着糖脂,它们以寡糖或多糖链的形式存在,其主要作用是细胞间的识别,当一个细胞要识别另一个细胞,它们的糖脂必须是同一类的,因此有了血型。1902年,奥地利著名的免疫学家兰德斯坦纳提出了血型,血型的发现使人类实现了医疗输血,从而挽救了无数生命。你知道自己的血型吗?你可能因此存在某些的特定体质。让我们一起来了解一下吧!

**O型血**  
O型血是人类最古老的血型,此血型的

人胃消化力不强,适宜食用高蛋白食物。无抗原,被誉为“万能输血者”。此血型大约出现于公元前6万至4万年之间,当时的人类吃的是较简单的食物,如:野草、昆虫、树上掉下或猛兽吃剩的果实。后来,人类慢慢学会了打猎,开始食用其他动物的肉。而4万年前出现了克鲁玛依人,他们以狩猎为主。他们在非洲捕猎完大部分野兽后,向欧洲和亚洲迁移。

**A型血**  
A型血产生于农耕时代,宜食蔬菜类高纤维食物。有抗原。A型血出现在公元前2.5万年至1.5万年之间的亚洲或中东,是人类适应新环境过程中产生的。当时,我们以果实为生的祖先逐

渐变成了杂食。随着时间的推移,农耕成为住在现今欧洲土地上的人们的主要生产方式,野禽野兽开始接受驯养,人类饮食结构随之发生变化。如今,西欧和日本分布着很多A型血的人。

**B型血**  
B型血产生于游牧民族,胃消化力强,最宜吃肉、奶类高蛋白食物。比起O型血和A型血,B型血是人类学上较晚期才出现的血型。B型血产生于公元前1万年至1.5万年前,是白种人和蒙古人种的混合血种,曾居住在喜马拉雅的山丘地带。当时,东非地区的一部分人类被迫从热带稀树草原迁徙到寒冷而贫瘠的喜马拉雅山一带。气候的变化便成了催生B型血的主要因素。这种血型一开始出现在蒙古人种身上,随着他们后来不断向欧洲大陆迁徙,以致现今很多东欧人都是此血型。

**AB型血**  
AB型血是最适应环境的血型,全球不到5%的人有此血型。A与B型血的优缺点都具备。有抗原。在距今1000年前的血型研究中,此血型还不存在,是出现最晚且稀少的血型。主要是由“携带”A型血的印欧语民族和“携带”B型血的蒙古人融合在一起后产生的。此血型的入既适应动物蛋白,也适应植物蛋白,对饮食生活及环境的变化能够随机应变。

除了常见的四种血型,还有一些稀有血型,如:Rh血型、KIDD血型、P血型、KELL血型等。随着现代医学的迅猛发展,血型不仅在医疗输血上发挥着作用,而且在人种学、遗传学、法医学、移植免疫、疾病抵抗力等方面都具有重要应用价值。(孙黎)

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

