

今天,2021年世界女排联赛在意大利正式拉开战幕,16支参赛球队将捉对厮杀。不过,第一周比赛都是各大洲“内战”。北京时间今天22时,中国女排首秀将对阵老对手韩国女排。面对封闭比赛的艰辛,在各项规则的改变之下,中国女排“以不变应万变”,在东京奥运会前将状态调整到最佳。

世界女排联赛今打响 中国女排 不变应万变

名单有变 计划不变

昨天,国际排联官网更新了参加2021年世界女排联赛16支队伍的大名单,中国女排的参赛球员从13人增至19人,包括朱婷、李盈莹在内的6位目前留在国内训练的球员将替补入列。如此一来,此前的猜测得以证实,中国女排将由两批队员完成比赛任务。

在官网首批公布的中国女排13人名单中,主力球员只有张常宁、王梦洁等少数几位,其他球员多以国家队的替补球员为主,主教练郎平也有意在世界女排联赛初始阶段给她们更多的实战锻炼机会。

其实关于中国女排轮换阵容的猜测并无太多悬念,而国际排联官网名单的更新也最终揭晓了这份六人“轮换阵容”的名单,郎平口中的这六位“主要球员”:朱婷、李盈莹、颜妮、龚翔宇、袁心玥、丁霞将在世界女排联赛后期担当重任。

原来,郎平早就做好了周全的计划,等到后续重要比赛派出主力队员,达到事半功倍的效果,还能减少主力队员受伤的概率,更能锻炼中国女排的替补阵容。

规则有变 应对不变

抵达意大利的第一天,中国女排是如何度过的?中国女排官方平台发布了意大利之旅的第一期Vlog,不过,时长53秒的视频中真正关于训练的镜头只有1个,还不是视频,只是加在视频当中的一张图片,这让球迷大呼“不过瘾”。

以中国女排的专业和专注,训练肯定不止有短短一个镜头,比较合理的解释是,这是出于保密的需要,同时也为了避免队

占据中心位置
官方海报上朱婷

伍在训练中被过多打扰。

事实上,从今天开始,所有球队将再也没有适应场地的训练时间了。也就是说,每次比赛,各队都是直接上场比赛。在各支参赛队伍看来,此次世锦赛布置的“安全气泡”,是为备战东京奥运会最佳的热身方案。

在这个“安全气泡”里,可容纳1000多名参与者,从参赛队伍到精简后的官员、工作人员、电视制作人员和服务提供商,他们将入住五家专为本届赛事服务的酒店。其中,中国女排与美国女排、土耳其女排、波兰女排和日本女排同住一家酒店。

女排比赛和男排比赛将分别在两个场地上交替进行,每片场地每天总共进行四场比赛,以确保比赛的日程安排遵循“打三天,休三天”的模式。

本次比赛在规则上也有几个关键的变化,如比赛中取消了握手、交换礼物和交换场地的规定,以尽量减少两队队员之间的密切接触。而且赛前挑边的程序也没有了,安排你在哪边就是哪边。另外,比赛中也不设司线员,而是使用视频裁判来替代。

赛前训练有所限制,比赛规则有所改变,这一切,都需要中国女排在为期一个多月的比赛中逐渐适应并调整。即便核酸检测多到十多次,但中国女排依然做好了应对困难的准备。只要能安全完赛,达到以赛代练的目的,这趟意大利之旅,就值得了。

本报记者 陶邢莹



■ 女排队员抵达意大利时合影

场外音

迎难而上 ◆ 陶邢莹

这是中国女排500多天之后迎来的第一场世界大赛,困难来自方方面面:舟车劳顿20多个小时,一个月时间在赛地和住宿地之间两点一线,隔几天便要做一次核酸检测……

但打开中国女排的Vlog,从机场到赛地,每一个姑娘们的脸上,都带着兴奋的笑容。乐观,从容地应对东京奥运会前最后一次国际赛事,珍惜这次来之不易的热身机会,眼前的一切困难,定能一一克服。

最辛苦的,无疑是主教练郎平,长途跋涉的第一天,就给她的身体来了一记下马威,动过手术的她,在旅途中必须克服膝盖的酸痛。但她却在出征前就表示:“作为主教练,我要全程监督运动员的训练和比赛。因为要在赛区封闭五个星期,我做好了充分的困难准备。”

还记得五年前在里约,中国女排的奥运征程同样困难重重,但最终完成了升国旗奏国歌的壮举。

这一次,依然如此。若是继续闭门造车,环境一定更安全,但最终的实战效果如何,谁也没有底。只有把握这次热身机会,才能真正做到知己知彼,才能提前适应有可能改变的奥运赛制,才能挑选出最强阵容。

迎难而上,从来都是中国女排的标签。在东京奥运会倒计时的日子里,女排精神吹响了号角。

收视指南

央视五套今天22时将转播世界女排联赛中国与韩国比赛实况。

2021世界女排联赛 中国女排赛程

第一周	5月25日 22时 中国 VS 韩国
	5月26日 19时 中国 VS 日本
	5月27日 22时 中国 VS 泰国
第二周	5月31日 19时 中国 VS 德国
	6月1日 22时 中国 VS 加拿大
	6月2日 22时 中国 VS 土耳其
第三周	6月6日 16时 中国 VS 比利时
	6月7日 21时 中国 VS 塞尔维亚
	6月8日 22时 中国 VS 巴西
第四周	6月12日 22时 中国 VS 荷兰
	6月13日 21时 中国 VS 多米尼加
	6月14日 22时 中国 VS 意大利
第五周	6月18日 22时 中国 VS 俄罗斯
	6月19日 22时 中国 VS 波兰
	6月20日 18时 中国 VS 美国

(以上时间均为北京时间)

在上海 骑环法

一个人骑行也许更快,但一群人骑行,可以骑得更远。夏日到来,环法中国系列赛事燃情回归。5月30日,赛事将首次来到上海临港新片区,在疫情防控常态化阶段再度为骑行爱好者们带来纯正又熟悉的环法赛事体验。

2021环法中国系列赛全民绕圈赛·上海临港新片区站赛事包含62公里全程组与8.5公里的短程组,超过2000名选手报名参与这场将在上海滴水湖湖畔上演的竞技角逐。临港环湖公路将会被打造成风光旖旎的骑行赛道,所有选手们将从滴水湖北岛出发,饱览滴水湖与绿色半岛的迤逦风光完成骑行。而全程组则会继续来到东海之滨临港滴水湖观海公园、随后北上沿着海堤感受海风带来的挑战,最后在林荫大道与“风车阵”中返回滴水湖北岛。领风者们将在风驰电掣中探索临港新片区的更多风光。环法的专业团队将为选手们精准调整每一个赛程赛道细节,让广大骑行爱好者深度体验职业环法车手般的纯

正赛事氛围,收获心旷神怡的骑行感受。俯冲路段不可能贯穿整场比赛,最艰难的时刻,往往是向高地冲锋的上坡路。赛事现场也将一如既启用全封闭的赛道设置,并配备齐全的医疗安保措施以及严格的防疫防控措施,为赛事安全保驾护航。

“体育+”战略是现代化新城文旅生态版图建设的新支点、短途旅游发展的新引擎。据报名数据显示,环法中国系列赛全民绕圈赛·上海临港新片区站吸引了近74%的非沪籍选手,充分彰显了“体育+文旅”战略促进区域文旅经济发展的重要意义,也与临港发展愿景不谋而合。本届赛事由上海市体育局和临港新片区管委会指导,久事体育及港城集团主办。

本届全民绕圈赛的率先启动也为全年精彩纷呈的环法中国系列赛事揭开了帷幕,接下来,环法挑战赛也将在全国多地展开角逐,为广大骑行爱好者带来纯正环法赛事体验和精彩迭起的竞技氛围。(欣怡)

TOUR de France
SHANGHAI CRITERIUM
环法中国系列赛全民绕圈赛
上海临港新片区站
SHANGHAI LIN-GANG CRITERIUM RIDE
62KM
2021.05.30
WELCOME TO SHANGHAI