

# 嘴里的“烂牙根”，到底该不该留？

## 口腔名医与您面对面云交流答疑，现在报名免费申领爱牙大礼！

很多人都觉得，当牙齿痛了、松动了、有“烂牙根”了，第一反应就是直接拔了，一了百了，以后再也不要罪了。这样做真的对吗？“烂牙根”、松动牙是不是真的没救了？

### 这样的“烂牙根”，别轻易拔！

家住浦东新区的周阿姨今年70岁，嘴里只剩下4颗大牙、2颗门牙和一些“烂牙根”。近期，几颗“烂牙根”的周围组织又开始红肿、疼痛，周阿姨忍无可忍，想直接把它们给拔了，然后做个全口假牙。她觉得这样清洗方便，看起来也整齐美观，而且再也

不会痛了。

但其实，周阿姨剩余的牙齿都是健康的，拔掉非常可惜。知名口腔管理专家赵大鹏表示，周阿姨的“烂牙根”如果只是根尖有病变，完全不用拔掉，通过专业治疗，在“烂牙根”上仍然可以制作牙冠，恢复牙齿的外形和功能。

### “烂牙根”专业修复后，好处多多！

赵大鹏表示，只要“烂牙根”不松动，没有发生病变，经过治疗后，它还是有很多好处的。

首先，“烂牙根”经过治疗可以防止牙槽骨进一步萎缩，同时还可以利用剩余的牙根进行修复（镶牙），这样做出的假牙会更稳固、咀嚼力会更强。

其次，保留牙根就等于保留了咀嚼

食物的快乐，这是因为牙根周围分布有许多的感受器，让我们在嚼东西的时候，能够感知食物的各种属性（如软、硬、酸、甜），才有了吃东西的快乐。

另外，用真牙根修复上假牙冠，不会伤及周围的牙，还可以减轻假牙对口腔黏膜的压迫，在一定程度上可以减轻人们佩戴假牙的痛苦，甚至还能吃比较硬的食物。

### 已经无法修复的“烂牙根”，应及时拔除

既然保留烂牙根有这么多好处，是不是发现任何烂牙根都不需要拔了？

对此，赵大鹏给出的意见是否定的。“烂牙根上聚集了病毒，会通过血液循环进入脑部，容易引起脑脓肿、败血症等。而且烂牙根天天磨损舌头、黏膜，会导致溃疡，有引发口腔癌的可能性。因此并不是所有烂牙根都要保留。”

赵大鹏提醒，“烂牙根”是否能保留再利用，除了要根据患者自身的情况而定，还需要到专业的口腔机构，依靠医生的经验和专业判断来决定，只有这样才能让可修复的“烂牙根”成为有益的牙根继续为我们服务，对身体有危害的“烂牙根”应尽早清除，以免对身体造成不必要的伤害。



## 名医解读“烂牙根”修复“密码” 50个口福豪礼，限时报名领！

嘴里有烂牙根、残根残冠多、口腔状况差的市民，即日起可电话报名口腔名医面对面云交流会，知名留美/留日口腔学者、疑难种植专家、口腔明星牙医等，为您评估口腔、牙周，提供专业修复建议指导，获取高质量口腔保健知识，助力晚年健康！

### ■爱牙福利

1. 免费参加口腔保健指导课堂
2. 开通大咖绿色通道，免费制定口腔保健方案
3. 特邀知名口腔专家面对面云宣教答疑
4. 免费申领爱牙礼包1份（牙线、牙刷、漱口水）



活动时间：5月27日周四 13:30 | 5月28日周五 13:30

报名咨询热线 021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者非推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

### >> 特邀专家



#### 赵大鹏

知名口腔门诊院长  
罗马琳达大学种植临床硕士  
种植修复专家  
综合齿科专家  
中华口腔医学会会员



#### 魏兵

口腔健康管理专家  
知名口腔疑难种植总监  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI 国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀嘉宾  
毕业于中国医科大学

# 加快生态文明体制改革， 建设美丽中国

人与自然是生命共同体，人类必须尊重自然、顺应自然、保护自然。