

缺牙烂牙苦恼多、进食量下降、身体疲乏 原九院种植牙知名专家：如何高效修复缺牙？



王申

副主任医师，上海交大医学硕士，知名口腔院长，2003至2013年在第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长无痛微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术等。

5月掀起爱牙热潮

院长级别、原九院种植专家坐阵，抢多重减免福利

报名到场即享三大福利

1. 原九院种植牙专家面对面云交流答疑指导
2. 高难度缺牙、多颗缺牙等处理个性化建议
3. 现场免费领取口福礼袋(含牙刷、牙线、牙膏、大米)

活动时间：即日起至额满为止(抢限量福袋)

爱牙热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
发送至 13391158170

新民健康特邀原九院种植牙专家团队为缺牙患者科普“少疼痛、更稳固、即刻用”种牙新理念。如果您有牙松动/缺失、半口/全口牙缺失、牙槽骨量不足、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，仅50个名额，不要错过良机！

人到中老年，各项生理机能免不了有所减缓。如果缺少一副好牙，更是雪上加霜。

缺牙5颗的王伯伯，“太硬咬不动”、“太黏不敢吃”，只能吃一些松软的食物，食之无味，严重影响了日常生活，给各种疾病的促发埋下隐患。

焕“牙”一新，让缺牙者从“齿”完整

孝老为福，让老人吃好饭是儿女的心愿，也是口腔医生孜孜以求的目标。现有的修复方式，能实现拥有独立的“牙根”，牙齿固位力得到全面加强，可以满足缺牙患者拥有新牙的愿望。新升级的手术方式，由于巧妙的设计，可以在骨量较少的情况下，短期内实现咀嚼力，牙颌功能及美观的重建需求。从而使越来越多的患者能够享受到医学进步带来的好处。

义诊公告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办“爱眼护眼科普大讲堂”义诊活动。义诊活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通免视力、眼压检查费，免裂隙灯、眼底照相检查费等多项绿色就医通道，并向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示：本次义诊仅采用电话/短信预约。

义诊时间：2021年5月22日(周六)上午
8:30-12:00

义诊科目：眼科

义诊预约电话：185 1636 0379

义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到：185 1636 0379

地址：上海市长宁区虹桥路1286号
(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号：长卫登字(2021)第0025号

李文生

教授
博士及博士后导师
上海爱尔眼科医院
副院长

擅长：各种疑难复杂性白内障手术，特别是飞秒激光白内障手术及屈光性(高端)人工晶状体植入手术；各种疑难复杂性视网膜疾病；超高度近视眼；葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病；遗传及变性视网膜疾病等的治疗。

健康小百科

无处不在的辐射，到底哪些会致癌？

一说到辐射，大家普遍会“谈辐色变”。更有前车之鉴，如1986年的切尔诺贝利核电站事故，2011年的福岛核电站事故，都进一步加深了大家对辐射的恐惧。

辐射真的有这么可怕吗？其实，辐射无处不在。辐射存在于自然界的一切物体中。只要温度在绝对零度以上，都以电磁波的形式不停地向外传递热量，而这种传递热量的方式便被称为辐射。冬日的暖阳是一种辐射；家用电器或通讯设备也是一种辐射；甚至人体内含有微量的放射性物质也是一种辐射。

哪些辐射有致癌风险呢？首先，根据能量高低可分为非电离辐射和电离辐射两种。非电离辐射能量较低，无法对人体细胞和DNA造成直接影响，理论上不会致癌。现代科学研究表明如手机、微波炉、高压电、Wi-Fi等都属于非电离辐射，并不会对人体增加患癌的概率。而电离辐射，是一种高

频、高能量的辐射，由于它可使物质电离，因而会破坏组织细胞的原子/分子结构，从而造成基因突变，增加致癌风险。

那日常生活中大家可能会接触到哪些电离辐射呢？

1. 医学检查。包括X光片、X光透视、CT扫描、PET-CT扫描、放射性同位素造影等。健康人群尽量避免进行上述检查。
2. 天然石材。在一些天然大理石等矿石原料中存在氡及其子体产生的辐射。在家庭装修时，建议选用有品牌保证的原料，注意检测报告。
3. 吸烟。烟草中含有钋-226、铅-210等放射性同位素，吸入人体后，会对人体组织造成恶性影响。
4. 紫外线。紫外线是自然界的电离辐射，适量照射有助于人体维生素D的合成，过度照射则有罹患皮肤癌的风险。(孙黎)

本版活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

尊敬长辈的道理，
我懂得。



中宣部宣教局 中国文明网