

## 肠胃不行，牙骨薄弱，满口烂牙，如何能再想吃就吃？

本周末，知名牙周教授、种植大咖团队云开讲：

## 新牙更牢固、愈合更快的修复方式

“肠胃不行，更需要有口好牙”  
无牙老教师想吃不能吃

“本来肠胃就不好，缺了牙，嚼不动，更是不敢吃，怕加重肠胃负担。”今年73岁的刘阿姨，是江桥的一位老教师，说起缺牙的日子，她有一肚子的苦水：戴活动假牙容易塞牙，还容易掉，连青菜都嚼不烂，更不敢奢望望硬的、黏的食物。

“年轻时候最喜欢啃螃蟹脚、带骨头的鸡块，现在只能眼巴巴的看，哎，人老一张嘴，还是能吃才是福啊。”刘老师感叹道，因为自己缺牙太多，牙骨薄，牙龈又萎缩了，修复的话很担心修复的不牢固，最后还是嚼不动。

新牙与牙骨有效结合  
用得更稳、更牢固

“中老年人一般骨质有些疏松，尤其是活动假牙戴久了，牙骨会有吸收，因此对医生技术的要求比较高，需要结合科学精准的方案，注重牙周环境以及牙骨与‘新牙根’的结合度，从而使得新牙长得更牢固。”

知名牙周种植专家刘晓峰教授表示，骨结合质量是缺牙修复的关键，对后期咀嚼度、咬合功能影响重大，很多市民修复失败，或者修复了依然咬不动，就是“新牙”和牙槽骨“长”的不够牢固。

满口老掉牙不用怕  
专家来解疑

本周末的专家大讲堂，不仅邀请了沪上知名牙周教授刘晓峰，更特邀了口腔健康管理专家、疑难种植大咖魏兵团队，市民报名可享受专家云面对面宣教答疑。

骨质疏松、牙龈萎缩等复杂情况，魏兵、刘晓峰教授领衔的牙周种植专家团队熟悉牙骨薄弱的应对方式，擅长疑难缺牙、牙周情况糟糕的病例，只要符合条件，“老掉牙”甚至半口或全口无牙的患者也可以重获口福。

限量30位！  
知名牙周教授、种植名家咨询号

牙齿掉光、牙周溢脓，口腔状况糟糕，特别渴望吃好吃的朋友，不妨报名参加本周末由知名牙周教授、种植名家团队带来的精彩云讲座，专家与您面对面，传递先进的缺牙、牙周修复理念，了解全方位的牙健康知识！

活动时间：5月8日周六 10:30 或 5月9日周日 10:00



▲图为刘晓峰教授受邀某电视频道录制

## 爱牙福利

1. 免费参加口腔保健指导课堂
2. 开通大咖绿色通道，免费制定口腔保健方案
3. 特邀知名口腔专家面对面云宣教答疑
4. 免费申领爱牙礼包1份(牙线、牙刷、漱口水)
5. 牙齿缺失多、半口或全口缺牙者，提供针对性建议。

报名咨询热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

&gt;&gt; 特邀专家



刘晓峰

知名口腔牙周总监、交通大学牙周硕士  
副主任医师，教授  
种植总监、上海口腔医学会牙周病学专业委员会  
会副主任委员



魏兵

知名疑难种植总监  
美国罗琳琳达大学种植临床硕士  
ICOI 国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员、多档电视节目特邀嘉宾  
毕业于中国医科大学

## 快报名，“运动之父”赵之心、“淇糖米研发人”江祺祥来上海了！

“食动两平衡-科学抗糖，少走弯路”赵之心、江祺祥全国大型公益巡讲，将走进本市。广大糖友拨打电话400-097-9966快速报名，即可免费领取讲座门票，同时还可申领江祺祥教授研发的“糖友主食大米-淇糖米”体验装1份及“老糖友九防健步鞋”一双，本次活动名额仅限500个，额满即止。



运动之父

赵之心

□ 北京市徒步运动协会常务副会长

每天10分钟，赵之心教你科学运动防糖！

- ◎ 赵之心老师指出，笑一笑十年少，动一动百病消；多走一步健康路，少吃一粒苦药片。
- ◎ 赵之心老师的“运动防糖法”简单实用、科学有效，“每天坚持10分钟，祝您指标平稳，浑身舒服！”
- ◎ 赵之心老师指出，科学运动靠的不是强化训练，而是注重技巧，平衡人体的自我新陈代谢调节。
- ◎ 他的运动箴言是，“人是饿不死的，而是撑死的；好吃懒动最容易诱发‘三高’；没事儿就要‘欺负’两条腿，抬抬胳膊张张口，踮踮脚尖！”

替换三餐主食，吃糖友主食大米，“糖友”从此不再心烦！

“糖友主食大米-淇糖米”自2020年6月进入上海以来，得到了申城众多糖友的高度认可。为了让更多申城糖友了解并亲身体验“糖友主食大米”，江祺祥教授亲临申城与糖友面对面，再次举办“淇糖米-糖友免费体验试吃”活动。



淇糖米(武育粳702)是由享受国务院“政府特殊津贴”专家、“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”获得者“江祺祥”教授历时十余年为糖友研发的。经华中农业大学作物遗传改良实验室检测结果显示：淇糖米(武育粳702)中，不易被人体吸收转化糖分的“醇溶蛋白”含量相对更高，而容易被人体吸收转化成糖分的“谷蛋白”含量相对较低。上市以来，淇糖米以“均营养、好口感、更安心”的好口碑迅速在众多糖友中传播，被众多糖友们誉为“糖友主食大米”。

本市糖友，拨打电话报名，即可凭“病历证明及身份证明”免费领确公益讲座门票一张，同时，还可领取“糖友主食大米-淇糖米”体验装1份及老糖友九防健步鞋一双，本次活动仅限500个名额，发完即止，请相互转告。

◇ 体验报名热线：400-097-9966

◇ 报名时间：每日8:30-19:30期间

◇ 活动报名及体验申领店面：老糖友主粮专营店（杨浦店、静安店、浦东店、徐汇店）

备注 ① 糖友只能在一家店面领取，本年只能免费领取一次。 ② 糖友必须电话报名，按规定时间到店参加活动，否则不予接待。



1363院外管理活动主办单位：中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治联盟联合主办。承办单位：上海芮融福健康管理咨询有限公司。本次体验活动不以任何名义向参加者收取任何费用，欢迎社会监督。忠告语：淇糖米并非药品，食用淇糖米不能替代药品的治疗功能；亦不宜在日常膳食中超量食用。

● 国内邮发代号3-5 / 国外发行代号D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号：3100020050030 / 社址：上海市威海路755号 / 邮编：200041 / 总机：021-22899999转各部  
● 本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内7个印点同时开印 / 上海灵石、上海龙灵、上海金桥、上海界龙 / 北京、香港、美国洛杉矶  
● 本报在23个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线  
962555本报零售价  
每份1.00元