

那天在一家面馆吃早点，邻座是一位六七十岁的老者，颇为健谈。彼此一聊，原来我们同庚，而且还都下过乡。食毕，我站起身子，准备离去。他打量了一下我手里拿的包，问：“依现在在律师啊？”

我听后哈哈大笑，连连摆手。因为家住六楼，尚未安装电梯，为了减少爬楼次数，每天早上出门，我都要带个包，装入必备的药、水杯和其他零碎。只不过今天拿的是女儿闲置不用的电脑包，比较秀气而已。

这让我想起一则趣闻。美国有个蓝领，每天坐地铁上下班，都随身拿一只皮包。妻子十分不解：“你又不是白领，每天拎只塞满废纸的包，累不累？”丈夫笑答：“没有这只皮包，我只是一个蓝领。有了它，在别人眼中，我就是个成功的蓝领。”

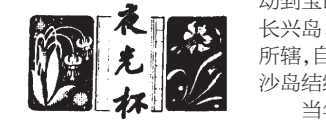
没想到，今天我手里的这个电脑包，也让别人产生错觉，把一个普通的退休老人高看成具有专业知识的律师。

看来，手中之物除了实用之外，有时还能作为道具。难怪戏曲里文人士上老是晃动一把折扇，丫鬻手

今年5月下旬，第十届中国花卉博览会将在崇明举行，令曾经在岛上工作过的“崇明人”喜从中来，早早地谋划届时重返崇明岛参观花卉博览会的种种活动。我更是喜不自胜：五十年前我在崇明岛生活工作过，二十年前我又在长兴岛、横沙岛工作过，“浓浓的岛情，深深的眷恋”油然而生。

1971年，我被分配到崇明岛前哨农场前哨连，以后的九年多时间先后在农业连队、场办工厂、场部机关工作过。崇明岛被称为“长江门户，东海瀛洲”。现在的崇明岛树木葱茏，鸟语花香，水清岸洁，空气清新，道路通畅，岛上的人们安居乐业，国际生态岛令人憧憬。而当年的崇明岛与现在绝不可同日而语。那时，春天冷雨潇潇，寒意料峭；夏天蚊蝇飞舞，扑面袭人；秋天树木凋零，萧瑟沧桑；冬天却有风刮三天，无雨尘土飞扬，正所谓“爱她不容易”，尽管如此，我们依然沉浸在“与天斗、与地斗”的乐趣中。

我们有开河挑坝时风雪交加“酒河河堤”的悲壮，有“三夏”（夏种、夏管、夏收），“三秋”（秋种、秋管、秋收）时“宁误自己，不



相传古时，罗家子子孙孙一大群人，老大名叫罗老汉。罗老汉一清早起身就背上篓，一手握鱼叉急急出门，走了几步，远远看见田边睡着一大壮士。罗老汉将壮士推醒并问：“你怎么睡在这里？你不是本地人吧？”壮士对罗老汉说：“我叫李渊，昨日和官军打仗冲散了，迷了路，所以在此。”罗老汉便把李渊带回了家。

他们刚坐下，老汉的大儿子便端来了酒菜。李渊一看是一碗热腾腾的清蒸鱼和一盘炒油青菜，正好饿极了，一眨眼工夫将鱼和青菜全部吃光了。临了，李渊给罗老汉

手中之物

杨斌

里总是捏着一块手绢，而诸葛亮的

走出面馆，正值早高峰，我一时好奇，开始观察路人的手中之物。年轻人拿的多是手机，还不时点看；中老年人的手中或是刚买的菜蔬，或是装着护套的水杯，或是各式各样的口袋。

我的目光从各种手中之物上扫过，最后停留在眼前那个时起时落的物件上，久久没有移开。

它是那么地熟悉！小时候，我们天天用它来夹煤球煤饼，后来用上了煤气，它才和煤炉煤球一起消失。没想到它今天又出现在眼前，只是形状变长了，长到可以让使用者方便地夹起地上的果皮纸屑。

是的，它就是环卫工人用来捡拾细碎垃圾的钳子，小时候我们叫

“铁钩”的精神，有稳定农场时“我们铁了心，扎根六十年”的豪迈，有通宵达旦在打谷场脱粒机上劳作瞬间睡着又猛然惊醒的危险。当然也有劳动之余的乒乓球、赛篮球、唱歌跳舞的欢乐，有酱瓜肉丝的鲜美、丝丝脆爽的金瓜、个个体壮的老毛蟹，有虽不

烈却让人“一醉难醒”的老白酒，更有让人期待的每月5日发工资、6日场休日结伴去牛棚镇小饭店“饕餮”的“高光时刻”。

日复一日，年复一年，周而复始，虽“苦不堪言”却乐此不疲。那情景，虽已久远却宛如昨日，仍让人眷恋。离开农场的几十年中，我在报刊上发表了多篇回忆农场生活工作的文章，如文汇报杂志副刊上的《有这样一件事》、《难忘那年，我们正年轻》等，以及解放日报上的《酒河河堤》，并且还写得奖呢。正所谓“笑忆青葱时，难忘曾经事。岁月不如烟，苦乐皆成诗”。

今年11月，是我们七零届上海知青赴崇明岛前哨农场五十周年。正在筹备的“那个时代，我们在一起”的纪念活动，就是为了“不能忘却的记忆”。记忆虽蹉跎，却有诗意的岁月。

2001年，我因工作调动到宝山区工作，当时的长兴岛、横沙岛归宝山区所辖，自然又与长兴岛、横沙岛结缘。

当年的长兴岛、横沙

拜了三拜，感谢他的救命之恩。后来李渊做了皇帝，仍念念不忘罗家的救命之恩和那两款美味佳肴。有一次，李渊趁出门打猎的机会再次来到罗老汉家。李渊问罗老汉：怎么家里有那么多人？罗老汉说：我乃五代同堂，光男的就十八个。李渊说：真像十八罗汉呀。随后，罗家又为李渊准备酒菜招待李渊。李渊特别点名上次吃过的那两个菜肴。这一次，李渊吃完后，便将这两个菜肴封为“罗汉鲫鱼”和“罗汉菜心”，并经常请罗老汉家的儿子到御膳房去做菜。从此，罗汉菜肴的名字由民间传到官府，成为历史名菜；又经

过几位名厨的改进、翻新，在罗汉鲫鱼、罗汉菜心的基础上增添了罗汉鱼肚、罗汉虾仁、罗汉豆腐、罗汉鸭掌、罗汉竹荪、罗汉鸽蛋、罗汉明虾等数十个罗汉菜肴。

罗汉鲫鱼的制作方法如下：

一、原料：活鲫鱼一条400-500克，肥瘦猪肉200克，鲜笋尖30克，干虾米20克，鸡蛋一只。调料：清油60-70克，生抽酱油60克，料酒、糖、精盐、鲜粉、葱姜、干生粉等各适量。

二、制作方法：将活鲫鱼打理干净，从鱼背部开口挖去鱼鳃，取出内脏，冲洗干净，用干布将鱼肚内的血水擦干净（待用）；将猪肉

它“火钳”。以前我见过环卫工人使用竹夹子，这种加长版火钳还是第一次见到。

我低头瞟一眼自己手里的包，里面装的东西只对自己有用；再看那位环卫工人手中的钳子，尽管成本低廉，外表简陋，却对每个城市居民都有意义。

这些年，城市的马路和人行道变得越来越干净，这当然是因为我们的环保意识强了，乱扔垃圾的人少了。但是城市那么大，人口那么多，有时候地面上仍不可能会出现零星的废弃之物。为了及时清除它们，城市保洁员就用他们的手中之物，人前人后不停地劳作。

不知不觉，太阳已高高升起，阳光正洒向远近各处。虽然不在眼前，但是可以想见：此时此刻，在车间工地，在田间地头，在学校，在医院，在所有的工作场所，那些锤子和镰刀，教鞭和粉笔，听诊器和手术刀，笔和鼠标……也正在它们的主人——平凡而伟大的劳动者——手里，各尽所能，一点一滴地，使我们的生活变得更美好！



好孩子爱劳动 (剪影) 李建国

岛，因交通不便，基础设施落后，经济发展困难，岛上除了农业和少许捕鱼业，几乎没有经济上的“亮点”，岛上居民生活相对贫困的状况令人不安。为了尽快改变两岛生活生产的落后面貌，我们选派得力干部上岛任职，安排年轻后备干部去挂职锻炼，明确“不脱贫不离岛”；又在开宝山区后，仍不时邀请我去两岛。去年10月，他又邀我去横沙岛看看当年的困难户施小弟。记忆中的施小弟家，茅屋濒临倒塌，家徒四壁的屋内光线昏暗，遑论有何贵重物品，而现在却是黛瓦白墙的二层楼房，电视机、电冰箱、空调器一应俱全，簇新的整套家具“弹眼落睛”，楼前屋后绿树成荫……我们刚一落座，施小弟急不可待地历数生活的变化，满意之情溢于言表。他特地拿出了正在读大学的儿子写的诗给我们看：“生活甜美尽阳光，岁

月静好享安康。水乡巨变不忘本，富民强岛感谢党”，让我这个曾经的“岛上人”欣慰不已。

近日，从报上看到，崇明岛制定了“十四五”规划，规划明确崇明岛将打造“两翼齐飞，中部开花，长兴奋起，横沙竞美”的空间新格局，特别是“长兴奋起，横沙竞美”让人期待、憧憬、遐想无穷。

几十年了，淡忘的已经淡忘，难忘的永远难忘。崇明、长兴、横沙三岛让我魂牵梦绕、情愫绵绵。

七夕会

古藏今日着新装，剔透斑斓五彩光。展翅蝶王驮紫黛，临风弄婉溢芬芳。千年沙渚殷且实，十里匠心慨而慷。青帝助推生态岛，群仙天降撒播忙。

七夕会

七夕会

中国有句老话：不孝有三，无后为大。尽管现在一些年轻人崇尚“独身”不结婚；有些青年结了婚，又主张“丁克”。可是，祈求观音菩萨“送子”的夫妇依然大有人在；更令人无语的是，很多恩爱的小夫妻因为没能生育，最终走向了分离。

上海市劳模、普陀区人民法院副院长、妇产科专家杜洪灵，像很多妇产科医生一样，就是现实生活中的“送子观音”。

前不久，一对小夫妻，婚后女方一直未能怀上孕，来到普陀区人民法院。经杜洪灵检查，发现女方一侧卵巢萎缩，基本不排卵；另一侧因为卵巢肿瘤，堵塞了输卵管，造成无法排卵。杜洪灵一面安排女方住院治疗，通过手术，为女方摘去了卵巢瘤，一面安慰他们，即使真的无法排卵，还可以做体外受精，同样可以生产。

临床经验丰富的杜洪灵，又建议男方也去做个检查。没承想，一查，男方居然患有“无精症”。打击太大了！杜洪灵坚持让男方不要灰心，找到男性生殖专家，通过穿刺的方法，取得精子，与妻子的卵子结合，通过试管婴儿，成功怀孕。小夫妻不仅喜得贵子，还成功地保住了他们的爱情、保住了他们的家庭。

几十年来，杜洪灵给很多原本不孕的家庭送去了“贵子”，也因此成了很多孩子的“干娘”。

劳模是时代的楷模，是先进的领跑者，杜洪灵始终践行医者使命，带领妇产科诊疗团队钻研技术，不断创新、精益求精、开拓新路，获得诸多患者的信任和赞誉。

两年前，杜洪灵妇产科团队脱颖而出，成功入选第八批“上海市劳模创新工作室”！

从传统的开腹手术到多孔腹腔镜手术的应用，再到单孔甚至经自然腔道

月静好享安康。水乡巨变不忘本，富民强岛感谢党”，让我这个曾经的“岛上人”欣慰不已。

近日，从报上看到，崇明岛制定了“十四五”规划，规划明确崇明岛将打造“两翼齐飞，中部开花，长兴奋起，横沙竞美”让人期待、憧憬、遐想无穷。

几十年了，淡忘的已经淡忘，难忘的永远难忘。崇明、长兴、横沙三岛让我魂牵梦绕、情愫绵绵。

花博会筹建现场感怀

古藏今日着新装，剔透斑斓五彩光。展翅蝶王驮紫黛，临风弄婉溢芬芳。千年沙渚殷且实，十里匠心慨而慷。青帝助推生态岛，群仙天降撒播忙。

古藏今日着新装，剔透斑斓五彩光。展翅蝶王驮紫黛，临风弄婉溢芬芳。千年沙渚殷且实，十里匠心慨而慷。青帝助推生态岛，群仙天降撒播忙。

古藏今日着新装，剔透斑斓五彩光。展翅蝶王驮紫黛，临风弄婉溢芬芳。千年沙渚殷且实，十里匠心慨而慷。青帝助推生态岛，群仙天降撒播忙。

七夕会

七夕会

达到皮肤“无孔”腹腔镜手术的探索，也是杜洪灵劳模创新工作室成立以后的新成果。因为有些女性，特别是女青年，要求手术不要有任何疤痕。如今通过NOTES手术（经阴道腹腔镜手术），即通过自然腔道手术，如肚脐、阴道等，在不造成患者腹部切口的同时，即可完成治疗，这就解决了她们的问题，多了一个手术的途径。

前不久，由上海市妇女病康复专业委员会牵头，集合本市众多妇产科专业医院、专家组成的“女性性功能障碍康复治疗组”在普陀区人民法院建立，杜洪灵被推举为组长。她成了这一新学科的学术带头人。

杜洪灵较早就发现了，日益增多的妇科疾病，都有一个显著但又为人知的副作用，即影响女性性功能健康，继而影响到夫妻和谐、家庭和睦。但是，由于中国传统文化的影响，促使女性不愿主动提及此类问题，再加上很多三级医院妇科门诊量大，医生无暇顾及，所以很多患有这一类疾病的患者，往往被其他学科，比如泌尿科所“顺走”了，而患者不能得到及时、有针对性的治疗；更因为女性功能障碍，涉及更多的个人隐私，需要更加温馨、隐秘、安心的就医环境。杜洪灵牵头的人民医院妇产科，已经为患者创造了良好的“医治”环境。

“粉丝”这个词，现在很流行。戏曲名家，有粉丝；影视明星，有粉丝；歌坛歌手，有粉丝；甚至德技双馨的大夫，也有粉丝。杜洪灵就拥有一大批“粉丝”病人。看过她门诊的病人，都有这样的感觉，杜医生看诊聊得久、病情问得细、问题看得清、毛病搭得准，都会被她精湛的医术和独特的人格魅力所吸引，所感动，因而都自然而然地成了她的忠实粉丝。

英国伦敦地铁是世界上第一条地铁线，距今已有158年的历史，被人称为世界地铁的雏形，线路全长只有6.5公里，从帕丁顿路到法灵登路，于1863年1月10日正式通车。说它是雏形，因为当时采用的是蒸汽机车，每隔10分钟一班。

巴黎的第一条地铁线建于121年以前（1900年），全程10公里，至本世纪初，巴黎已经构成了由18条地铁线组成的地铁网：16条独立的地铁线路，再加上贯穿市区东西和南北的地区高速线路，地区高速线路建在地下深层，市区部分在地下运行，市郊部分在地面行驶。巴黎人的生活离不开地铁，如果有人想知道，巴黎人每天都在忙啥？一般来说，也许可用三个词来回答：上班，睡觉，乘地铁。上班和睡觉是目的，乘地铁是手段；巴黎人也以他们的地铁而自豪，但是面对这么多的地铁线路，巴黎人的感觉是“喜忧参半”。很多人认为，巴黎城的地下犹如一块瑞士奶酪，到处都是孔洞，除了各种下水道，还有地下墓穴、早先的岩石断层，如今再加上横七竖八的地铁隧道坑洞，能不让人担心吗？

莫斯科地铁虽然只有86岁，然而其地铁站以“地下艺术宫殿”而闻名于世，每个地铁站都拥有自己独特的建筑风格，各种精美的浮雕和壁画，镶嵌着色彩斑斓的大理石和花岗岩，作品全出自著名建筑师之手。

由于日本有将近80%的面积被森林和山脉覆盖，城市面积小，东京地铁显得十分繁忙和拥挤，每天的客流量在1000万人次以上。因拥挤而时有骚扰事件发生，于是“女士专用车厢”成了东京地铁的特色。上海的第一条地铁线尽管于1993年才开通，然而，世界大都市上海眼下的地铁日均客流量将很快会超过东京。

没有想到的是，朝鲜首都平壤的地铁也有其可炫耀的地方：平壤的地铁埋深平均为100米，最深的地方达200米；据说是出于战备防空的需要，从地面乘电梯到地铁站台往往需要两三分种时间。

地铁和所有新发明、新技术一样，是人类智慧的结晶。本世纪初，笔者多次在巴黎搭乘地铁，发现巴黎人对巴黎地铁持两种不同的看法，一种是鄙视，说巴黎地铁脏、乱、差，常见逃票和扒手；另一种看法是自豪，当时的巴黎地铁已无人驾驶列车和双层车厢。地铁票价是巴黎所有公交车辆中最便宜的，尤其吸引人的是“巴黎全日观光票”——一个像钱包那样的票夹，除了车票外，还有一本（17张）可在旅游景点充值使用的优惠券。由于时间关系，我仅在红磨坊观看杂技和舞蹈时用掉了一张优惠券，等于免费获得了一只漂亮的微型瓷器烟灰缸，只有一盒火柴那么大小，它至今放在我的书架里留作纪念。

如今，人们正在改变理念，由于停车困难而慢慢地放弃私家车了，常常听说：“出门吗？还是坐地铁最省事。”

七夕会

七夕会